

Guide des activités

SPORTIVES ET CULTURELLES

SAISON 2024 / 2025

**SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY
SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE
MAY-SUR-ORNE**



SOMMAIRE

SPORTS

Accro'bike	p. 3
Badminton	p. 4
Basket	p. 5
Boxing-Academie	p. 6
Cyclo	p. 7
Football	p. 8
Gym	p. 9
Judo Club Mayen	p. 10
Karaté	p. 11
Pêche Mayenne	p. 12
Pétanque	p. 13
Tennis	p. 14
Tennis de table	p. 15
Pass Sport	p. 16

CULTURE, MUSIQUE ET AUTRES

Accueil de loisirs Saint-Martin-de-Fontenay	p. 17
AMAP	p. 18
Amis du patrimoine et du lieu de mémoire Mayens	p. 19
APE Les phoenix	p. 20
APE les P'tits de Saint-Martin	p. 21
APE Saint-André	p. 22
ASEC	p. 23
Atelier de l'être	p. 24
Bibliothèque Saint-André	p. 25
Bibliothèque Saint-Martin	p. 26
Bibliothèque May-sur-Orne	p. 27
C'est Coisel ?	p. 28
Ecole de musique et de danse	p. 29
Les Heureux Mayens	p. 30
Local Jeunes May-sur-Orne	p. 31
Local jeunes Saint-André	p. 32
Saint-André Animations	p. 33
Don du sang	p. 34
Vos contacts	p. 35

CHARGÉS DE LA PUBLICATION :

Adjoint et délégué à la communication : Frédéric Drapier (Saint-Martin-de-Fontenay), Jean-Marc Babé (Saint-André-sur-Orne) et Stéphan Stankovic (May-sur-Orne)
Membre de la commission : Christine Aloui (Saint-Martin-de-Fontenay)

REMERCIEMENTS à tous les responsables d'associations ayant fourni les éléments constitutifs de ce guide. Le contenu publié reste de la responsabilité des associations.

CRÉDITS PHOTOS : élus et associations

RÉALISATION ET IMPRESSION : Klik Studio, Grentheville, 02 31 52 46 33

ACCRO'BIKE



LES ACCRO'BIKE : LOISIRS ET RANDONNÉES POUR LE CLUB DE VTT

Le club de VTT de May-sur-Orne, les Accro'bike, a été créé en 2010 avec seulement cinq membres, sous l'égide de l'Ufolep. Il est à présent, et depuis quatre ans, affilié à la Fédération française de cyclotourisme et il compte 34 adhérents.

Le club organise des sorties dominicales toute l'année, au départ de May-sur-Orne, et participe aux événements de la région, organisés par les différents clubs de Normandie. Il se déplace aussi au niveau national sur les grands événements VTT, tels que le Roc d'Azur à Fréjus(83), les Monts d'Arrée à Huelgoat (29), Les Pass'Portes du Soleil en Haute-Savoie (74), et bien d'autres encore.

Le 19 mai, la randonnée VTT « Les Mines d'Or...ne » a encore été un succès avec 290 participants, sur un week-end prolongé.

Prochain événement organisé par Les Accro' Bike, un concours de pétanque le 7 septembre 2024, place du Lavoir, à May-sur-Orne.



LES PERSONNES SOUHAITANT VENIR DÉCOUVRIR LE CLUB PEUVENT SE RENSEIGNER À L'ADRESSE SUIVANTE :

✉ lesaccrobike@orange.fr

ou sur notre site internet 🌐 www.lesaccrobike.fr

📱 @lesaccrobike

BADMINTON



Le club compte 105 licenciés dont 36 jeunes, sur la saison 2023/2024.

C'est une association sportive intercommunale, créée en 2001 : W142002705.

L'USSA14 badminton est affiliée à la Fédération Française de Badminton : BNIE.14.01.021.

Elle est agréée Jeunesse et sport : 14.03.004.

Elle est labellisée École Française de Badminton : EFB2023-2 étoiles.

associations, en septembre, au Coisel, et lors des entraînements : aucun dossier incomplet ne sera accepté.

Dossier : fiche d'adhésion et certificat médical de la FFBA (disponibles sur le site du club) chèque de cotisation à l'ordre de l'USSA14 badminton.

Composition du bureau : Présidente, Séverine Meuriot ; trésorier, Christophe Sabinot ; secrétaire, Angélique Hector.

Renseignements :

✉ Séverine : ussa14bad@mail.com ;

☎ Tél. 06 84 73 34 57

🌐 <http://ussa14-badminton.sportsregions.fr/site>

📘 <https://www.facebook.com/ussa14badminton/Facebook>



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

Lundi : 20h30 - 23h
Adultes (jeu libre/loisir)

Mardi : 18h - 20h30
Adultes (jeu libre/loisir)

Mercredi : 20h - 23h
Adultes (jeu libre/loisir)

Jedi : 18h15 - 19h15

Minibad - poussins débutants

19h15 - 20h45 : Poussins confirmés
benjamins - minimes - cadets

20h45 - 23h : Adultes (jeu libre/loisir)

Section jeunes : Les entraînements jeunes seront assurés par des entraîneurs diplômés. Exploitation du PassBad avec ses 5 niveaux de plumes, encouragement à la compétition.

le club est doté d'un tournoi privé adulte national agréé par la FFBA Dt Badtwin challenge (adultes, tableaux double et mixte).

COTISATIONS (EN EUROS)

Jeune minibad 6-8 ans : 70 €

Jeune p, b, m, c 9-17 ans : 90 €

Adulte jeu libre : 96 €

Adulte compétiteur : 120 €

Hors communes

(Saint-Martin - May-sur-Orne, Saint-André) + 12 €

RÉDUCTION FAMILLE, ÉTUDIANT ; COUPON SPORT ET CART@TOO ACCEPTÉS

Inscriptions : Lors du Forum des

BASKET



USSA Basket : pour le plaisir et pour le sport

Le basket permet de pratiquer une activité physique de proximité, qui développe la psychomotricité, l'esprit d'équipe, la loyauté et la camaraderie.

L'USSA 14 Basket est un club familial et convivial, prônant les valeurs du sport collectif depuis plus de 50 ans. Un club où la solidarité, l'entraide et l'amusement sont essentiels pour le développement des licenciés, alliés à une solide formation des joueurs.

Afin de nous adapter au rythme des parents, nous proposons différents horaires pour les entraînements jeunes. Le planning est définitif en octobre mais les entraînements débutent en septembre, avec trois séances d'essai pour les enfants.

L'activité est désormais accessible dès 3 ans puisque nous sommes labellisés «micro-basket». Nous proposons le basket pour toutes les catégories, du micro-basket aux seniors, et également un créneau loisir pour les adultes qui ne souhaitent pas faire de compétition.

Nous sommes également labellisés «basket santé» et un créneau est réservé pour la rentrée 2024. Cette activité permet une reprise en douceur autour du basket. Des créneaux «spécial débutants» seront mis en place dès la rentrée, afin de favoriser la découverte des fondamentaux basket, ainsi que des règles de jeu.

En parallèle, nous organisons des événements durant l'année, afin de tous nous rencontrer ou de nous retrouver : la présentation des équipes en début de saison, des stages basket et multi-activités pour nos jeunes pendant les vacances, une soirée club, et pour bien finir la saison, un tournoi interne où parents et enfants, licenciés ou non, sont conviés.

Nous serons présents au Forum des associations le samedi 7 septembre 2024, à l'espace Coisel, de 10h à 13h, pour vous rencontrer et répondre à toutes vos questions.

Pour nous contacter :

✉ clubussa14basket@gmail.com

☎ 07 54 81 22 47 ;

📘 [ussa14basket](https://www.facebook.com/ussa14basket) ; 📷 : [ussa14basket](https://www.instagram.com/ussa14basket)



BOXING-ACADÉMIE



USSA 14 Boxing-Académie Saison 2024/2025

Les cours de boxe reprendront à partir du lundi 9 septembre, à 19h, en full contact, pour les ados et les adultes ; le mercredi 11 septembre, à 18h, en full contact, pour les enfants et les ados contact défense féminin, pour les ados et les adultes.

LES HEURES DE COURS AU GYMNASÉ DU COLLÈGE DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

Full Contact : pour les ados et les adultes, le lundi, de 19h à 21h30.

Full Contact : pour les enfants à partir de 9 ans et les ados, le mercredi, de 18h à 20h.

Contact défense féminin : pour les ados et les adultes, le samedi, de 10h-10h30 à 12h30-13h (cours ouverts aux ados dès 16 ans avec autorisation parentale).

Boxing féminin : pour les ados et les adultes, le jeudi, de 19h à 21h30.

LICENCES SPORTIVES

En « loisir » ou pour pratiquer la « compétition », fédération FFKMDA :

Le coût de la licence sportive pour les adhérents de moins de 18 ans est de 25€; pour les adhérents de plus de 18 ans, 35€.

Pour pratiquer la compétition, le passeport sportif FFKMDA est obligatoire, le coût est de 15 €.

COTISATIONS

Pour les communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, le coût de la cotisation est de 65€ pour la saison sportive, pour tous les adhérents.

Pour les hors communes, 75€.

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans ; 1 photographie ; un certificat médical obligatoire, en date, à partir du 1^{er} septembre 2024 (suivant règle-

ment Fédération FFKMDA pour la saison 2024/2025). Doit apparaître sur le certificat médical : le N° de RPPS du médecin, la signature et le tampon du médecin).

A préciser par le médecin sur le certificat médical pour les loisirs : apte à pratiquer le full contact, le contact défense...

A préciser par le médecin sur le certificat médical pour les compétiteurs : apte à pratiquer le full contact en compétition. Les examens du fond de l'œil et de l'électrocardiogramme sont fortement conseillés.

Bienvenue à tous pour la nouvelle saison sportive 2024/2025.

Pour tous renseignements :

☎ 06 43 85 59 16 (laisser un message si absent)

📍 USSA 14 Boxing-Académie



CYCLO

L'USSA Cyclo propose des randonnées cyclotouristes et pédestres

L'USSA cyclo propose une activité « sport-loisir » à destination de tous les publics : femmes, hommes, adolescents (les non majeurs devront être accompagnés ou pris en charge par un adulte).

Le club compte actuellement 35 adhérent(e)s dont 2 féminines pour la saison 2024.

Le club propose des randonnées cyclotouristes et des randonnées pédestres. Il participe à différentes organisations proposées par d'autres clubs de la fédération FSGT dans le Calvados, Manche et Orne (VTT, course sur route). Il y a d'autres organisations hors département pour des distances d'environ 150-200 km. La FSGT permet d'avoir une seule licence pour plusieurs sports, voire une licence famille.

⌚ La saison des brevets (sorties interclubs) s'échelonne de février à novembre. Les sorties sont principalement le samedi après-midi, avec des horaires variant de 13h30 à 14h selon les clubs organisateurs, sauf pour les courses qui se déroulent le dimanche.

⌚ Les sorties hors brevets se font le mercredi et le samedi après-midi, pour un départ à 13h 30 à partir de novembre, et à 14h à partir d'avril, au niveau du parking situé devant la mairie. Les distances sont variables selon la saison et adaptées au niveau de chacun(e).

Le club organise trois manifestations dans l'année, à destination de tous les publics, licenciés ou non : mars, mai, et septembre.

A NOTER

Le 22 septembre 2024, un circuit vélo familial de 20 à 25 km va être proposé, sur une majorité de pistes cyclables du secteur. Lors de chaque organisation, il est proposé une randonnée pédestre pour une distance d'environ 9 à 11 km. De cette façon, toute la famille peut faire le déplacement. Ces randonnées sont ouvertes à tout public. Le tarif d'inscription est de 2€ pour la randonnée pédestre. Une collation est proposée sur le parcours et à l'arrivée.

INSCRIPTIONS

En début décembre pour la saison suivante, qui commence en janvier. Le tarif est de 50€/ licence adulte et un tarif réduit est proposé pour les mineurs. Il est proposé de participer à trois sorties avant d'adhérer définitivement au club, afin que le futur licencié puisse voir si l'activité lui convient. Inscription possible en cours d'année.

Contact :

Président, Jean-Louis Malaquin,

☎ Tél. 06 26 56 33 10 ;

Vice-président, François Legris,

☎ Tél. 02 31 79 08 82.

🌐 <http://ussacyclo.canalblog.com>



FOOTBALL

Football : L'Entente sportive ouvre les inscriptions

Pour la saison 2023-2024, le club de football de l'Entente sportive intercommunale de la Vallée de l'Orne (ESIVO) comptait 198 licenciés : Une équipe U5/U6/U7 ; une équipe U8/U9 ; deux équipes U10/U11 ; deux équipes U12/U13 ; deux équipes seniors et une équipe vétérans.

Les entraînements et les matches sont répartis sur les trois stades des communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion.

Si vous souhaitez rejoindre le club pour la saison prochaine, vous pouvez contacter

Mikaël Roullier pour les seniors,

☎ 06 44 13 56 00

Arnaud Bazin pour les vétérans,

☎ 06 81 32 87 41

Martine Ozenne pour les jeunes,

☎ 07 87 33 70 40

✉ 501836@lfnfoot.com

📌 ESIVO



GYM



Bouge ton corps Sud Caen (adulte) N° agrément à Jeunesse et sport : 14.03.030

214 adhérents en juin 2024.

- 1 nouveau cours avec Cédric : « gym tonic light » (démarré en octobre 23).
- 2 cours de Pilates, avec Jenny.
- 4 cours de gym form'détente avec Sandra, assouplissement, connaissance du corps.

- 2 cours de body form avec Isabelle cardio, renforcement musculaire, stretching.
- Fit 'tendance, 1 cours avec Morgane, 1 avec Isabelle, plus rapide et super dynamique.
- 3 cours de danse en ligne avec Claudie. Il est possible d'essayer.

Salle des fêtes May-sur-Orne Apporter tapis, serviette, bouteille eau

Gym tonic Light	Lundi	16h à 17h
Pilates	Lundi	17h15 à 18h15
Body form	Lundi	18h30 à 19h30
Fit'tendance	Lundi	19h45 à 20h45
Danse en Ligne confirmée	Mercredi	14h à 15h30
Danse en Ligne débutant	Jeudi	13h30 à 14h30
Danse en Ligne confirmée	Jeudi	14h30 à 15h30
Pilates	Jeudi	15h45 à 16h45
Fit'tendance	Jeudi	20h15 à 21h15

Salle judo espace Coisel St-André-sur-Orne Apporter serviette, bouteille eau

Gym Form'détente	Mardi	9h30 à 10h30
Gym Form'détente	Mardi	10h45 à 11h45
Body Form	Mercredi	18h30 à 19h30
Gym Form'détente	Jeudi	9h30 à 10h30
Gym Form'détente	Jeudi	10h45 à 11h45

TARIF ADULTES

Un cours par semaine

Communes 113€ / hors communes 139€

Deux cours par semaine

Communes 145€ / hors communes 165€

Au-delà de 2 cours par semaine, chaque cours supplémentaire sera facturé 20€ de plus.

*pour les communes de Saint-Martin-de-Fontenay / Saint-André-sur-Orne / May-sur-Orne

La saison 2024/2025 reprendra à partir du lundi 9 septembre 2024.

La participation au cours ne sera possible qu'avec un dossier complet composé de : la fiche d'inscription signée, le questionnaire de santé signé, (selon les informations de ce questionnaire, le certificat médical sera en complément), le règlement au nom de

📍 Bouge ton corps Sud Caen.

Les inscriptions se feront le mercredi 4 septembre, de 17h 30 à 19h, à la maison des associations, à May-sur-Orne.

L'association sera présente lors du Forum des associations, samedi 7 septembre, à l'Espace Coisel, de 10h à 13h30.

Contact :

<https://bougetoncorps14.wordpress.com/>

Bureau

Présidente, Monique Ronfard,

☎ 06 70 76 17 85 ;

Vice-présidente déléguée, Sylvie Dumont, ☎ 02 31 79 89 83 ;

✉ : gym14epgv@gmail.com ;

Trésorière, Sylvie Legrix ; secrétaire, Sandrine Lucas.

JUDO CLUB MAYEN ET USSA 14 JUDO



Afin d'optimiser les cours de judo dans le territoire, la décision a été prise en fin de saison de fusionner les deux clubs de judo existants, à savoir : le Judo club mayen et l'USSA 14 judo.

ACTIVITÉS

Baby judo/Éveil judo : il s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. C'est une initiation ludique, ayant pour but de développer les qualités physiques et morales du jeune enfant.

Judo : Moyen d'éducation qui s'appuie sur la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combats traditionnels japonais.

Taïso : Renforcements musculaires et assouplissements, remis en forme sans chutes : adolescents et adultes.

Jujitsu : Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

COTISATIONS

Licence FF judo : 41€, obligatoire pour toute activité.

Cotisation auprès du club : 124€, possibilité de venir à plusieurs cours dans la semaine selon son créneau horaire (mini deux créneaux disponibles par semaine et par tranche d'âge). Réductions à partir de deux licenciés pour la même famille ; possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.

Documents nécessaires à l'inscription

- Certificat médical ou passeport judo signé.
- Feuille d'inscription datée et signée, regroupant également le règlement intérieur et l'autorisation de droit à l'image.
- Règlement de la cotisation club et de la licence Fédération judo. Inscription possible sur les forums des associations à Saint-André-sur-Orne, salle du Coisel, le samedi 7 septembre, entre 10h et 13h30 ;
à Clinchamps-sur-Orne, salle des fêtes, le samedi 7 septembre, entre 15h et 18h, ainsi que durant toute la saison sur les heures de cours, sur les trois dojos, auprès des professeurs.



Renseignements

Alyssia Delval, présidente, ☎ 06 63 26 26 41 ;

Céline Quinette, trésorière, ☎ 06 72 57 48 06.

✉ : may.judo@laposte.net ;

📍 : Judo Club Mayen May

KARATÉ

PLUSIEURS DISCIPLINES À L'ÉCOLE DE KARATÉ

École de karaté-do (anciennement KKCS)

L'école compte plus de 150 licenciés. Elle est ouverte tout au long de l'année, vous proposant plusieurs sections en karaté-do, avec ses professeurs.

- Pour les compétiteurs, préparation pour les compétitions fédérales, karaté contact et karaté mix. Championnats de France et Europe.
- Section body karaté mélangeant fitness et mouvements d'arts martiaux, avec son professeur Héloïse.
- Section karaté santé, qui permet de travailler mémoire, équilibre, réflexes et coordination. Autant de domaines que les seniors souhaitent préserver.
- Section kung-fu, avec Antony, style martial chinois de l'école Shaolin.

A partir de 3 ans, l'EKDI est ouverte tous les jours de la semaine (sauf le dimanche) même pendant les vacances scolaires, proposant cours, stages et formations pour futurs arbitres et professeurs.

Professeurs

Sébastien - 4^e Dan - DAF - DIF - CQP ; Tinwè Guerrand, 2^e Dan - DAF ; Antony Guerrand, 1^{er} Dan - DAF ; Héloïse Gautier, 1^{er} Dan - DAF - CBK.



PÊCHE MAYENNE



LA MAY-ENNE : LA SOCIÉTÉ DE PÊCHE REGROUPE PLUS DE 1 000 PÊCHEURS

« La May-Enne » a regroupé, en 2023, plus de 1 000 pêcheurs, ce qui fait d'elle la première Association agréée de pêche et de protection du milieu aquatique (AAPPMA) du Calvados. Les actions qu'elle mène répondent à un principe simple : « Une pêche de qualité se pratique dans des rivières en bon état ». Elle propose des parcours variés, parfaitement identifiés, régulièrement entretenus, en gestion patrimoniale.

Sur la Laize

De Bretteville-sur-Laize (Jacobmesnil) jusqu'à l'embouchure avec l'Orne, soit 8 km de rivière, sans déversement (sauf pour l'ouverture sur la partie la plus aval).

Sur la Guigne

14 km depuis Evrecy jusqu'à la confluence avec l'Orne. Là encore, gestion patrimoniale et graciation des captures est recommandée.

Sur l'Orne

12 km de parcours (de l'embouchure de la Laize jusqu'au périphérique). Tous ces parcours 2^e catégorie sont classés « Carpe de Nuit ».

2000 m de parcours labellisé « Parcours Passion » par notre Fédération nationale, de l'embouchure de la Laize au Pont de la Mine, dans les communes de May-sur-Orne et de Feuguerolles. Pour vous y rendre, coordonnées du Pont de la Mine : X : 452997.14 m ; Y : 6894869.10 m

Animations

Durant l'année scolaire, nous avons un Atelier pêche nature s'adressant aux jeunes de 8 à 15 ans. En janvier, nous organisons une « matinée tripes » ; le 30 juin, une « Fête de la pêche » aux Moutiers-en-Cinglais ; les 27-28-29 septembre, « Enduro-carpes » ; le 20 octobre, « Challenge float-tub ».



PÉTANQUE

A L'AMICALE CLUB DE PÉTANQUE DE MAY-SUR-ORNE : DU LOISIR ET DES COPAINS

Le président Fabien Pinaud, la secrétaire Géraldine Liard et la trésorière Martine Ozenne sont les membres officiels de notre association, mais nous comptons beaucoup de bénévoles dévoués et tenons à les remercier.

Tout d'abord, un grand merci à tous nos adhérents, leurs conjoints, leurs familles pour leur soutien, car sans eux, notre association ne peut pas vivre. Ils répondent toujours présent à nos événements.

Des concours ont été organisés en 2024. Pour le moment, ce club de loisirs entre copains organise des concours internes et à chaque manifestation, 45 personnes environ répondent présent.

Nous remercions également la commune pour les locaux et terrains, et surtout nos commerçants de May et sa proximité, pour leur générosité et dons de lots.

Nous rappelons que nos entraînements ont lieu tous les mercredis et vendredis, de 14h à 18h, place du Lavoir, à May-sur-Orne.



Nous, le bureau, tenons donc à vous exprimer à tous, bénévoles, commerçants, habitants, notre profonde gratitude pour votre soutien indéfectible. Votre générosité et votre engagement ont été essentiels pour notre réussite. Nous sommes impatients de continuer à nous développer et les retours de messages sur notre groupe nous prouvent que nous allons dans le bon sens, afin de faire vivre nos communes de campagne.

Nous avons hâte de célébrer d'autres succès ensemble.

Pour tous renseignements

vous pouvez contacter Géraldine Liard, au ☎ 06 15 06 65 87



TENNIS



DES COURS ADAPTÉS AUX ADULTES ET AUX ENFANTS

Le club compte 113 licenciés, dont 49 jeunes et 64 adultes. 51 joueurs sont classés et 650 heures d'enseignement ont été dispensées.
La rentrée sportive aura lieu le mardi 17 septembre 2024. Inscriptions dès le 18 juin.

NOS ENSEIGNEMENTS

Cours tennis enfants : pédagogie, matériel et terrains, tout est fait pour leur permettre de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépense et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points. Cinq niveaux permettent à l'enseignant de les faire évoluer progressivement, du mini court au court de tennis «des grands», en évaluant régulièrement leurs compétences. Des samedis après-midi, des matches à domicile sont organisés, encadrés par un enseignant diplômé d'état, pour accompagner les premiers pas des jeunes en compétition.

Cours tennis adultes : apprentissage qui s'adapte à votre niveau et à vos objectifs, loisirs ou compétition.

⌚ Horaires des cours : Gymnase Collège St Martin de Fontenay



JOURS	HORAIRES
Mardi	18h15 - 22h
Mercredi	17h - 22h
Judi	20h - 22h
Vendredi	17h - 22h
Samedi	9h - 14h

Tarifs en euros (pour une heure de cours hebdomadaire)

CATÉGORIES	RÉSIDENT	SANS COMPÉTITION	AVEC COMPÉTITION
Cours Jeunes	Communes (2)	130	150
	Hors communes	170	190
Cours Adultes	Communes (2)	195	225
	Hors communes	235	265

Demi tarif sur cotisation la moins chère, à partir du 3^e adhérent.
(2) Communes = Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, May-sur-Orne.

⌚ Nous serons présents au Forum des associations, samedi 7 septembre, de 10h à 13h30, salle du Coisel, 14320 Saint-André-sur-Orne.

Renseignements et inscriptions:

Corinne Babé, ☎ 06 79 98 12 51 ; ✉ : ussatennis14320@gmail.com
 🌐 : <https://ussatennis.wixsite.com/ussatennis>
 📘 : <https://www.facebook.com/ussatennis14320>

TENNIS DE TABLE



L'USSA TENNIS DE TABLE PROPOSE DE NOMBREUX CRÉNEAUX

N° d'adhérent FFTT : 09140078.

Le club compte 70 licenciés dont 40 adultes et 30 jeunes.

⌚ Horaires 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Jeunes	-	-	16h - 18h	-	18h - 20h	-
Adultes	16h - 00h	18h - 22h	18h - 20h	16h - 20h	20h - 00h	15h - 22h

Cinq équipes sont engagées en championnat adulte. L'équipe 1 monte en Régional 2 + 4 équipes en départemental. Plusieurs jeunes évoluent dans le championnat adulte et une équipe est en championnat jeune.

Les entraînements sont dirigés, pour les jeunes, par deux entraîneurs diplômés FFTT. Les entraînements sont libres pour les adultes, chacun vient à son rythme 2h par semaine pour certains et beaucoup plus pour d'autres. Une quinzaine de personnes est inscrite en loisir (pas de compétition).

Pour les nouveaux, 3 à 4 séances d'essais sont possibles. Une remise à niveau sera proposée pour les adultes au mois de septembre, avec des entraînements dirigés, le mardi soir tout au long de l'année.
Organisation de plusieurs tournois internes durant l'année.

Tarifs 2024-2025

80€ pour les jeunes et adultes en loisir ; 120€ pour une licence adulte compétition.
Présence du club au Forum des associations, en septembre, au Coisel.



Bureau :

Président, Yohann Nogré, ☎ 06 84 43 55 39 ; trésorier, Benoit Martin ;
secrétaire, Olivier Chalet ✉ ussatennisdetable@gmail.com
 🌐USSATT.FR

ACCUEIL DE LOISIRS DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

L'accueil de loisirs est ouvert toute l'année, les mercredis et vacances scolaires, pour les enfants de 3 à 12 ans. Il est situé dans la salle Revel, sous l'école Charles-Huard.

Pendant les vacances scolaires



Uniquement en journée complète. Accueil des enfants le matin, de 7h30 à 10h. Reprise des enfants le soir, de 17h à 18h30.

Mercredis (complet pour 2024-2025)

En journée complète, demi-journée avec ou sans repas.

Les accueils se font de 7h30-10h ; reprise de 11h45 à 12h15 ; accueil de 13h30 à 14h et reprise de 17h à 18h30.

Les inscriptions doivent obligatoirement se faire par mail, au minimum une semaine avant (sous réserve des places disponibles).

Des activités manuelles, sportives, culinaires, artistiques... seront proposées à vos enfants, dans la joie et la bonne humeur. C'est avec un grand plaisir que nous accueillerons vos enfants.

Contact :

Séverine Martinez : stmartin.alsh@uncmt.fr



L'AMAP DES BORDS DE L'ORNE PROPOSE DES PRODUITS DE QUALITÉ

Notre AMAP existe depuis juin 2022 et rassemble aujourd'hui 26 familles.

Une AMAP, qu'est ce que c'est ?

Une AMAP œuvre pour le Maintien d'une agriculture paysanne, en agissant pour préserver l'existence et la continuité des fermes et exploitations de proximité, dans une logique d'agriculture durable, pour favoriser l'agriculture paysanne et biologique locale, qui a du mal à subsister face à l'agro-industrie. Un lien direct avec les producteurs permet d'acheter, à un prix juste, des produits d'alimentation de qualité, en étant informé de l'origine et de la façon dont ils ont été produits.

Comment fonctionne l'AMAP des Bords de l'Orne ?

Un partenariat a été établi avec le maraîcher biologique Nicolas Gilles, « Le Jardin du Bosq », à Feuguerolles-Bully. Nous, les amapiens, nous engageons à lui acheter un panier de légumes toutes les semaines de l'année. Nous payons nos paniers le 5 de chaque mois. Nous assurons à tour de rôle la distribution des paniers (au moins une fois par trimestre). La distribution a lieu tous les jeudis, entre 18h30 et 19h30, dans l'annexe du local jeunes de Saint-André-sur-Orne (stade R.-Brion).

Selon les saisons, deux types de paniers sont proposés : de janvier-juin, un petit panier à 11€ ou un grand panier à 14€ ; de juillet à décembre, un petit panier à 14€ ou un grand panier à 18€.

Depuis juin 2022, début de l'AMAP, les prix des paniers n'ont pas augmenté.

La cotisation annuelle à notre association l'AMAP des Bords de l'Orne est de 10€.

Plusieurs autres produits peuvent être proposés, comme des œufs (La Ferme de Mondeville à Evreux) ; du pain (Le Pain Vivant à Caen) ; de la bière (La bière de La Lie) ainsi que ponctuellement des pâtes, de la farine, des légumineuses, du miel ou

encore des colis de viande. Pour chaque produit, des référents assurent le lien avec le producteur. Nous continuons à prendre de nouveaux contacts afin de rencontrer d'autres producteurs locaux et élargir la gamme des produits qui pourront être proposés.

Des moments conviviaux

Nous souhaitons que la distribution des paniers soit un moment d'échanges privilégiés entre amapiens et le ou les producteurs présents au moment de la distribution. Plusieurs animations sont organisées au cours de l'année : Soupe, cueillette d'oignons, atelier couture pour la fabrication de sacs...

Notre AMAP vous intéresse, n'hésitez pas, vous pouvez nous rencontrer le jeudi au moment de la distribution, ou vous renseigner par téléphone auprès de Christine Patry, secrétaire générale, en téléphonant au ☎ 06 70 65 61 75.

🌐 : amap-bdo.fr



AMIS DU PATRIMOINE & DU LIEU DE MÉMOIRE MAYENS

L'association des Amis du patrimoine et du lieu de mémoire mayens (APLMM) gère essentiellement le Musée sur la mine et organise des journées d'informations spécifiques, comme lors des Journées du Patrimoine ou des conférences.

🕒 Pour la saison 2024-2025, le musée est ouvert le premier samedi du mois, de 14h à 18h. Pour les autres jours, prendre rendez-vous au 02 31 79 80 93. L'entrée est gratuite. Vous y trouverez les conditions d'extraction du minerai, le travail et la vie des mineurs et de leurs familles, avec de nombreux témoignages et photos.

Une salle est réservée à May avant, pendant et après la guerre. Une autre à l'exploitation des carrières, avec exposition d'ammonites. Le dimanche 22 septembre, Journées du

patrimoine. Rendez-vous à 14h, place de l'église, pour la visiter avant de partir faire une randonnée de 4 km, afin de découvrir les vestiges de l'expédition du minerai à la gare de Feuguerolles, et mieux connaître le fonctionnement de cette mine. Retour au musée et verre de l'amitié. Le musée est ouvert dès 14h.

Le samedi 16 novembre, Pierre Coftier animera une conférence sur le passé et l'évolution des mines de la région : Jurques, Dielette, Saint-Germain-le-Vasson, etc.



APE LES PHOENIX



L'APE PHOENIX ORGANISE DES ACTIVITÉS POUR FINANCER DES PROJETS

L'Association des parents d'élèves (APE) Les Phoenix regroupe des parents des enfants de l'école de May-sur-Orne. Elle a pour objectif de récolter des fonds pour les projets scolaires, et d'organiser des animations pour les enfants (carnaval, atelier créatif...) Pour y parvenir, nous organisons des événements tels que la guinguette de fin d'année de l'école et la bourse aux jouets. Chaque année, nous proposons des grilles pour gagner une galette des Rois, une tombola en fin d'année, sans compter d'autres actions ponctuelles.

Bien sûr, tout cela ne serait pas possible sans l'aide de parents bénévoles. Merci à eux.

Merci aussi aux familles et aux proches des enfants qui jouent le jeu en participant à nos actions.

Contact

✉ phoenixape14@gmail.com
f <https://www.facebook.com/phoenixape14>



APE LES P'TITS DE SAINT-MARTIN



LES P'TITS DE SAINT-MARTIN : DES PARENTS TOUJOURS MOBILISÉS

L'association des parents d'élèves « Les P'tits de Saint-Martin » regroupe des parents bénévoles, qui se mobilisent tout au long de l'année, pour aider financièrement l'école élémentaire Charles-Huard et l'école maternelle Jacques-Prévert.

Différentes manifestations ont pu être proposées cette année. Pour Halloween, une vente de citrouilles à décorer a été proposée, ainsi qu'un concours de citrouilles, auquel vingt-deux familles ont participé, les trois premières ayant été récompensées.

Courant novembre, nous avons organisé une soirée loto au Coisel, regroupant plus de 200 joueurs, venus tenter de remporter des bons d'achat.

Pour Noël, près d'une centaine de grilles de tombola ont été vendues, pour gagner un lot « 100% Normand ». Une quarantaine de sapins ont été vendus, en partenariat avec Weldom. Pour la première fois et pour le grand plaisir de tous, nous avons pu organiser le traditionnel marché de Noël, au Coisel, permettant aux parents de venir écouter les enfants présenter leur spectacle de Noël, mais également partager un moment convivial autour de marrons chauds, et la traditionnelle photo avec le mythique Père Noël.

Au printemps, l'APE a organisé sa soirée « Back to the Oldies », au Coisel, où petits et grands sont venus partager un buffet avant de danser toute la soirée au rythme des années 80, 90 et 2000.

La traditionnelle foire aux greniers du mois de mai a regroupé 140 exposants. Le soleil avait fait son retour spécialement pour nous et tout le monde a été ravi de l'accueil souriant et dynamique et de la bonne organisation de l'événement.

En fin d'année, l'APE s'est associée aux en-

seignants, afin d'organiser la fête d'école. Les bénéfices de cette journée sont reversés à l'école. L'APE a cette année offert un bon d'achat de 20 euros chez Cultura, pour chaque enfant de Saint-Martin-de-Fontenay scolarisé à l'école Jacques-Prévert et à l'école Charles-Huard, ainsi qu'une calculatrice à chaque élève de CM2, afin de permettre à ces nouveaux collégiens de bien démarrer la rentrée scolaire.

Merci à tous les parents bénévoles qui participent au bon fonctionnement de l'association. Merci à tous ceux qui soutiennent nos actions. Cette mobilisation est essentielle afin d'apporter une bonne dynamique à l'association et assurer des fonds pour subventionner les différents projets des écoles.

Merci pour nos enfants ! L'association recherche chaque année de nouveaux parents, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Contact Bureau :

• Présidente : Sandra Ramel
• Trésorière : Virginie Declomesnil
• Secrétaire : Céline Bossard
☎ 07 83 29 95 75
✉ lesptitsdesaintmartin@gmail.com
f <https://www.facebook.com/lesptitsdesaintmartin>
🌐 <https://www.lesptitsdesaintmartin.fr>



APE SAINT ANDRÉ

L'APE DE SAINT-ANDRÉ SOUTIENT L'ÉCOLE

L'Association de parents d'élèves (APE) a pour objectif de créer du lien entre les parents des écoles, et d'apporter des fonds pour contribuer aux sorties et activités scolaires des enfants de la commune.

Pour l'année scolaire 2021-2022, l'APE a pu organiser sa première foire à la puériculture, courant mars, et la fête de l'école élémentaire fin juin. Merci à tous les parents, tontons, tatas, voisins, amis et grands-parents qui ont contribué à nous soutenir en achetant nos galettes, nos chocolats et nos tickets de tombolas ! Grâce à vous, nous pouvons soutenir l'école !!

Contact :

Pour toutes demandes d'information : ape-saintandre@hotmail.fr



ASEC

AMICALE SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

L'ASEC de May-sur-Orne a mis en place de nombreuses activités pour les adultes et les enfants.

Enfants :

DANSE MODERNE

Les cours ont lieu le jeudi et sont dispensés par Lydie Marais, professeure diplômée. Pour les enfants à partir de 4 ans. Coût 20€ par trimestre ; 40€ hors secteur.

Adultes :

BRODERIE, COUTURE, TRICOT

Chaque semaine, vous pourrez bénéficier de ces diverses activités que sont la couture, la broderie et le tricot.

ACTIVITÉS MANUELLES : patchwork, broderie sur toile Aïda, travaux divers. Elles sont dirigées respectivement par Aline Vallerand, Eve Faudemer et Jocelyne Gomes.

TAROT : Concours organisés chaque année par l'ASEC, suivis d'un challenge. Affichage des dates à l'amicale. ☎ 09 62 04 62 62.

🕒 **DANSE MODERNE :** Le jeudi, de 17h 15 à 18h, débutants, à partir de 4 ans ; le jeudi, de 18h à 19h, pour les plus confirmés. ☎ 06 51 67 16 45.

COUTURE : le mardi, de 14h à 17h 30 ; le samedi, de 14h à 17h30. ☎ 02 31 79 84 58.

BRODERIE : Le samedi, de 14h à 17h. ☎ 06 50 07 87 15.

TRICOT : Le lundi, de 14h à 17h. ☎ 06 74 25 24 49.

TAROT : un vendredi par mois (tournoi en fin d'année). ☎ 02 31 79 84 58.



ATELIER DE L'ÊTRE

ASSOCIATION L'ATELIER DE L'ÊTRE : SOPHROLOGIE, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Sophrologie – Feldenkrais – nia, à May-sur-Orne

Dix ans que notre association propose des séances collectives de sophrologie. La sophrologie permet de se détendre, mieux gérer le stress quotidien, mieux dormir, mais également faire face à certaines épreuves de la vie (burn out, maladie...). Elle permet de se recentrer et de retrouver la confiance en soi.

La sophrologie est une méthode psychocorporelle qui allie des exercices de respiration et de libération des tensions, et des phases de contemplations positives et de méditation courte. C'est un chemin vers le bien-être et retour à soi.

Désormais, l'association propose des séances qui intègrent du mouvement, avec des phases de choréo sophrologie® et de danse nia, pour une profonde déconnexion mentale et une profonde prise de conscience du corps. Lâcher prise et détente assurés !

Ces pratiques sont accessibles et ouvertes à tous. Deux séances hebdomadaires sont proposées le lundi soir, hors vacances scolaires, à 17h45 ou à 19h. Durée, 1h. Inscription à l'année.

L'association propose des séances de Feldenkrais à Caen, le jeudi soir. Elle mettra également en place des ateliers ouverts à tous yoga, gestion du stress, sommeil et confiance en soi.

Contact :

✉ atelierdeleltre@gmx.com ou ☎ 06 62 99 33 94.



BIBLIOTHÈQUE SAINT-ANDRÉ

« UNE BIBLIOTHÈQUE, C'EST LE CARREFOUR DE TOUS LES RÊVES DE L'HUMANITÉ »

JULIEN GREEN

La bibliothèque dispose d'un fonds permanent de 6 000 ouvrages (dont 500 CD). Ce fonds est régulièrement approvisionné par l'achat de nouveautés et par la Bibliothèque du Calvados.

Vous pouvez emprunter des magazines (*Que choisir, Système D, Avantages, Maxi cuisine, Psychologie magazine, Images Doc, les Belles Histoires, Pomme d'Api, etc.*)

Des animations pour tous sont proposées

régulièrement : heure du conte, tapis-lecture, ateliers créatifs, après-midi jeux, livres surprise, contes musicaux, goûters... Et pour les plus grands, expositions, ateliers numériques en collectif ou individuels, et des moments de lecture partagée...

La bibliothèque fait partie du réseau des bibliothèques de Caen la Mer. Tout le catalogue est donc en ligne et vous pouvez réserver, de chez vous, les livres et Cds qui

vous intéressent, mais aussi, grâce à votre carte de lecteur unique, emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau. L'application Ma bibli ! vous permet aussi, depuis votre smartphone, d'accéder à votre bibliothèque 24h/24.

En plus du site internet de la mairie (www.saint-andre-sur-orne.fr), vous pouvez consulter l'actualité de la bibliothèque, les nouveautés et les dates d'animations sur la page Facebook de la bibliothèque. N'hésitez pas à vous y abonner !

Vous pouvez aussi consulter le catalogue de la BDP <http://bdp.calvados.fr> , sans oublier La Boîte Numérique (cinéma, presse, livres, musique, formations, jeux vidéo...).

⌚ Votre bibliothèque est ouverte le mardi, de 16h30 à 18h30 ; le mercredi, de 14h30 à 18h30 ; le jeudi, de 10h30 à 12h ; le vendredi, de 16h30 à 18h30 ; et le samedi, de 10h30 à 12h30.

L'inscription et le prêt sont gratuits.

Contact :

1, rue Gombeaux, ☎ 02 31 79 46 01. ✉ : bibliotheque@standresurorne.fr

📍 : Bibliothèque Municipale Saint André sur Orne.

🌐 Site Bibliothèques du réseau de Caen la mer pour consultation et réservations : <https://bibliotheques.caenlamer.fr>



BIBLIOTHÈQUE SAINT-MARTIN

UNE NOUVELLE MÉDIATHÈQUE

La médiathèque de Saint-Martin-de-Fontenay vous accueillera dans son nouvel équipement dès le 3 septembre 2024.

Sur une surface de 235m², tout public, la médiathèque, dotée d'un espace animation, cuisine et d'un extérieur sécurisé, vous propose un large choix d'ouvrages, avec plus de 6000 titres et un fonds presse d'une trentaine d'abonnements.

Véritable lieu de vie convivial, vous pourrez vous essayer à un jeu de société, laisser les tout-petits s'orienter vers les jouets en bois, ou encore partager un café le mercredi matin. Amandine, responsable et l'équipe de sept bénévoles, sont désormais rejoints par Fanny, agent à temps partiel (20h). Ils vous accueilleront lors des 28 heures d'ouverture au public, et vous proposeront de nombreux services.

- Activités numériques : la Boîte Numérique, les rendez-vous cinés-goûters, les tablettes et jeux numériques OSMO, mais aussi le WIFI public sécurisé. Nouveauté à venir à la médiathèque : des outils de Fablab avec une découpeuse vinyle et une imprimante 3D.
- L'espace ludothèque : Avec une centaine de jeux de société pour jouer sur place, les jeux d'éveil et autres jouets en bois. Nouveauté également : les jeux vidéo avec la console Switch.
- Un programme d'animations pour tous : spectacles, soirées créatives, tapis-lecture, animations jeux, expositions, ateliers d'écriture, café lectures, concours créatifs, escape game, chasse aux œufs ou encore des rendez-vous culturels hors-les-murs...
- Mise en réseau : profitez de la carte unique qui vous permet d'emprunter dans les 10 bibliothèques de la CCVOO. Également un Portail en ligne commun avec catalogue en ligne, réservations, accès aux comptes lecteurs, articles thématiques et nouveauté, la possibilité de rédiger des avis de lecture en ligne
- Votre bibliothèque connectée : retrouvez-nous sur Youtube avec des vidéos reportages et rétrospectives de nos événements. La chaîne podcast « A la rencontre de » avec des récits de vie de seniors. Et la page Facebook et la Newsletter pour suivre notre actualité en direct.

Inscription et animations gratuites.

Acquisitions régulières et navettes de réservation avec la Bibliothèque du Calvados.



HORAIRES

Mardi, de 10 à 12h et de 14h à 19h ; mercredi, de 10h à 12h30 (accueil café) et de 14h à 18h30 ; jeudi, de 14h à 18h30 ; vendredi, de 10 à 12h et de 14h à 18h30.

Fermée les deux premières semaines d'août et entre Noël et Jour de l'an.

Contact :

- ☎ 02 31 27 13 96 ou ✉ bibliotheque@saintmartindefontenay.fr
- 🌐 : www.biblio-vallées-orne-odon.fr
- 📘 : Bibliothèque St Martin de Fontenay
- 📍 : Bibliothèque Saint Martin de Fontenay



BIBLIOTHÈQUE MAY-SUR-ORNE

La bibliothèque propose un large choix de livres et de magazines pour adultes et enfants. Elle fait partie du réseau de bibliothèques de la communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon. C'est pourquoi, vous avez également la possibilité d'emprunter des livres dans les autres bibliothèques du réseau. Un catalogue en ligne est également disponible, accessible avec votre carte de lecteur.

Quelques animations (jeux de sociétés, lectures contes, etc...) sont organisées, occasionnellement, lors des permanences du samedi matin.

Pratique

La bibliothèque est située rue de Saint-André (à côté de l'école). Elle est ouverte le mardi et le vendredi, de 15h30 à 19h, ainsi qu'un samedi sur deux, de 10h à 12h (dates affichées à la bibliothèque). Son accès est libre et gratuit.



Contact :

- Renseignements au ☎ 09 62 04 62 62
- ou par ✉ « bibliotheque.maysurorne@gmail.com »



C'EST COISEL ?

ASSOCIATION CULTURELLE INTERCOMMUNALE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE ET SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

L'association, après avoir terminé sa saison début avril, est de nouveau au travail pour préparer sa 22^e année d'existence. Notre bilan reste positif et nous sommes très fiers de conclure cette saison avec 162 abonnés et 1245 entrées, pour huit spectacles proposés.

L'Association a pour but de proposer des spectacles de qualité, avec des compagnies locales ou extérieures, soit par des professionnels du spectacle vivant ou autres, et qui s'adressent à tous.

De nouveau cette saison 2024/2025, nous aurons de la musique (chorale et harmonie), du théâtre, de l'humour...

Vous pourrez retrouver notre programmation sur notre site: www.cestcoisel.com
Rendez vous le vendredi 13 septembre, à 19h, à l'espace Coisel, pour l'ouverture de saison. Pour cette soirée, nous accueillerons la chorale « le Chaos du Chœur ».

Tarifs

Adulte, 10€ ; abonnés, 7€ ; carte abonnement, 5€ ; jeunes 11/18 ans, en situation de handicap, étudiants moins de 25 ans, demandeurs d'emploi, 4€; gratuité pour les enfants de moins de 11ans.



Contact :

Association C'est Coisel ? Mairie, 17, rue de Biganos, 14320 Saint-Martin-de-Fontenay.
Réservations en téléphonant au ☎ 06 64 96 51 13 ;
✉ reservation.cestcoisel@gmail.com ; 🌐 : www.cestcoisel.com



ECOLE DE MUSIQUE ET DANSE

ECOLE ORNE ODON MUSIQUE ET DANSE : UN PANEL D'ENSEIGNEMENTS

La reprise des cours s'effectuera lundi 16 septembre.

Les enseignements musique

Pour le secteur de Saint-Martin-de-Fontenay, du lundi au vendredi : Batterie, flûte traversière, flûte à bec, guitare classique, guitare électrique, piano, chorale des enfants « La Petite Chorale ».

Petite enfance

Jardin musical le lundi, de 17h à 17h45 ; éveil musical le jeudi, de 17h à 17h45 ; initiation musicale le mercredi, de 13h30 à 14h15.

Les enseignements musique

Pour le secteur d'Evrecy, du lundi au samedi : Batterie ; flûte traversière et flûte à bec ; guitare classique, guitare électrique et basse ; piano ; saxophone ; trompette, tuba, violon ; chorale « L'Air de Rien » ; chorale des enfants « La Petite Chorale ». Atelier de musiques actuelles, Fanfar'Orne Odon, Ensemble de flûtes traversières Tutti Fluti.
Pour plus d'informations (plannings, lieux, mise à jour...) rendez-vous sur notre site internet.

Les enseignements danse

A Sainte-Honorine-du-Fay. Éveil à la danse le mercredi, de 10h à 10h45 ; initiation à la danse le mercredi, de 10h45 à 11h30 ; danse classique le mercredi, de 11h30 à 12h30.

Les tarifs de l'école sont indiqués à l'année. Ils sont modulés par tranche de quotient familial :
QF 1 : inf. à 620€ - QF 2 : de 620€ à 999€
• QF 3 : de 1000€ à 1499€ - QF 4 : sup. à 1500€.

Gratuité des ateliers et pratiques collectives pour tout élève en cursus. Des réductions s'appliquent pour les membres inscrits d'une même famille : - 10% pour le 2^e membre inscrit, - 15% pour le 3^e membre inscrit.

Location d'instruments

Si vous ne disposez pas de votre propre instrument, il vous est possible de les louer pour l'année scolaire.

Contact :

Pour vous inscrire, avoir plus d'informations ou retrouver la grille tarifaire hors CCVOO, scannez le QR Code ou ✉ : musique.danse@vallees-orne-odon.fr . ☎ 02 31 85 52 46.

Grille tarifaire 2024-2025

Quotient familial	COURS	ENFANTS				ADULTES			
		QF1	QF2	QF3	QF4	QF1	QF2	QF3	QF4
Petite enfance	Jardin musical (moyenne section)	77 €	93 €	103 €	113 €				
	Éveil musical (grande section)	77 €	93 €	103 €	113 €				
Formations	Initiation musicale (CP)	77 €	93 €	103 €	113 €				
	Formation musicale	129 €	155 €	180 €	191 €	129 €	155 €	180 €	191 €
	Formation instrumentale et musicale (débutant)	232 €	273 €	314 €	340 €				
Pratiques collectives	Formation instrumentale et musicale	268 €	319 €	366 €	397 €	402 €	474 €	551 €	597 €
	Atelier Musiques Actuelles	108 €	129 €	149 €	160 €	108 €	129 €	149 €	160 €
	Musique d'ensemble	57 €	67 €	77 €	88 €	57 €	67 €	77 €	88 €
Danse	Ensemble vocal "L'Air de rien"					108 €	129 €	149 €	160 €
	Éveil à la Danse (5-6 ans)	77 €	93 €	103 €	113 €				
	Initiation à la Danse (6-7 ans)	77 €	93 €	103 €	113 €				
	Danse à partir de 8 ans	108 €	124 €	134 €	144 €				

LES HEUREUX MAYENS

LES SENIORS S'AMUSENT AU CLUB DES HEUREUX MAYENS

🕒 Notre club compte à ce jour 92 adhérents qui participent à de nombreuses activités. Le lundi, atelier chant de 14h30 à 16h ; le mardi, marche de 9h30 à 11h ; le jeudi, marche de 8h45 à 10h ; le jeudi matin, gym adaptée seniors de 10h à 11h, à la salle des fêtes avec « Siel bleu » ; le jeudi, de 14h à 18h, jeux de société et goûter à 16h.

Le club organise des sorties à la journée. En 2024, les Heureux Mayens sont allés au salon de l'Agriculture, puis ils ont participé à un repas au restaurant de Bretteville-sur-Laize. Trois séjours d'une semaine sont au programme : La Baule, Ronces-les-Bains et Beg Meil. En septembre, journée La Venise de l'Ouest à La Ferté-Bernard avec petit train, repas, balade sur les canaux et mini safari.

En novembre, Beaujolais nouveau à la salle des fêtes et en décembre, repas de Noël avec traiteur.

Nous accueillons avec plaisir de nouveaux adhérents.

Contact :

Lydia Bustindui, présidente de l'association, 📞 06 62 59 08 86.



LOCAL JEUNE MAY



DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES AU LOCAL DE MAY-SUR-ORNE

Le local jeunes de May-sur-Orne dépend de l'Union normande des centres maritimes et touristiques (UNCMT), située 4, avenue du Parc Saint-André, 14200 Hérouville-Saint-Clair, 📞 02 31 46 80 40, 🌐 www.uncmt.fr.

Le local jeunes de May est situé 1, rue Saint-André, et accueille les ados à partir de 11 ans ou entrée 6^e en septembre, jusqu'à 17 ans.

🕒 Pendant la période scolaire

Le local est ouvert le mercredi, de 12h à 18h ; le vendredi, de 16h30 à 19h30, avec une soirée par semaine jusqu'à 21h ; et le samedi, de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h30, avec une soirée par semaine jusqu'à 21h. Au programme, diverses activités (jeu de société, atelier numérique, atelier cuisine...), des sorties (Aquapark, kayak, cinéma...).

Des projets sont montés par les jeunes, comme le « séjour été » ou « sortie parc Astérix ». Ces projets peuvent être déposés auprès de diverses institutions (CAF, Conseil départemental) afin d'avoir un soutien financier.

Rejoins-nous vite !!!

Renseignements :

1, rue Saint-André, 14320 May-sur-Orne
Directrice du local jeunes : Sandra Derouet, 📞 07 84 35 79 43 ;
✉ : may.localjeunes@uncmt.fr
📍 : local-may



LOCAL JEUNE SAINT-ANDRÉ

LOCAL JEUNES DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE : LE PLEIN D'ACTIVITÉS

Présentation

Le local jeunes est destiné au public âgé de 11 à 17 ans. Il se situe au cœur de la commune, au stade Brion, rue de Stockholm. Son organisation est assurée par l'association d'éducation populaire « les Francas du Calvados ».

Inscription

Un dossier d'inscription est disponible au local, ainsi que sur le site de la mairie. Il est nécessaire à l'équipe d'animation de rencontrer un responsable légal du jeune lors de la première inscription.

Une adhésion annuelle de 15 euros sera demandée. L'accès est ensuite libre sur les temps d'ouverture.

Les jeunes peuvent participer aux activités du local pendant les périodes de vacances et sur les temps d'ouverture, hors périodes de vacances.

Les programmes de vacances sont élaborés avec les ados, ce qui permet aux jeunes d'être acteurs de leurs vacances.

Ils ont accès à un espace multimédia, du matériel pour faire des jeux sportifs (table de ping-pong, ballon de basket et de foot, badminton), d'un baby-foot, d'une cuisine,



un espace de réalisation de projets, des jeux de société et de plein-air.

De plus, les animateurs mettent en place des animations afin de sensibiliser les jeunes sur le harcèlement, la sexualité ou encore la discrimination.

Le local jeunes est un espace d'autonomie, de socialisation et d'apprentissage de la citoyenneté.

Son action se décline au travers du PEDT (projet éducatif de territoire).

Horaires

Mercredi, de 14h à 18h ; jeudi, de 17h à 18h30 ; vendredi, de 17h à 19h et de 19h à 22h (une semaine sur deux) ; samedi, de 14h à 18h (une semaine sur deux). Pendant les vacances, du lundi au vendredi, de 10h à 18h (sauf pour les soirées ou certaines sorties).

Contact :

Fadimé Tugay, ☎ 06 74 03 90 98

✉ ftugay@francasnormandie.fr

Lucas Costalonga, ☎ 06 86 06 04 01

✉ lcostalonga@francasnormandie.fr



SAINT-ANDRÉ ANIMATION



SAINT-ANDRÉ ANIMATION NE MANQUE PAS D'IDÉES

L'association, créée en janvier 2024, a pour mission d'organiser des animations et des manifestations au sein de la commune de Saint-André-sur-Orne.

L'équipe actuelle est constituée de 12 bénévoles. Six personnes composent le bureau : Philippe Bouet, président; Thierry Clément, président adjoint ; Marie-Pierre Brunin, trésorière ; Isabelle Colas, secrétaire ; Brigitte Le Duff, trésorière adjointe ; Françoise Chappey, secrétaire adjointe.

Les événements du premier semestre

Un loto a été organisé en février, à l'espace Coisel. Il a connu un franc succès avec plus de 230 participants. Une grande fête du sport s'est tenue le 25 mai 2024, au stade de Saint-André-sur-Orne, en partenariat avec le local jeunes et quelques clubs sportifs (basket, foot et tennis) et la salle de crossfit. Des marches de une heure à une heure trente ont été proposées par Marie-Pierre Brunin, dans le but d'échanger, de se retrouver, de créer du lien ou maintenir une activité physique. La Fête de la musique, le 22 juin, avec Jacques Perrotte et un concert, a été suivie d'une soirée dansante. Un événement également très réussi avec une forte participation.

Les animations programmées pour le 2^e semestre

Une brocante, le deuxième week-end d'octobre, durant la fête communale ; une journée pétanque (date à venir) ; une soirée tarot-belote (date à venir).

Nous réfléchissons également à la création d'une boîte à livres, les idées ne manquent pas.

Renseignements :

Philippe Bouet, ☎ 06 47 20 98 67 ; ✉ : bouetphilippe@gmail.com



DON DU SANG

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

Les bénévoles de l'association se mettent à la disposition de l'Établissement français du sang (EFS) de Caen. Ils préparent la salle, accueillent et servent la collation aux donateurs, à l'espace Coisel de Saint-André-sur-Orne.

Nous les remercions tous car tout au long de l'année, ils donnent de leur temps pour être présents à nos collectes. Les besoins sont très importants et chaque don compte pour sauver des vies.

Agendas

Les prochaines collectes de sang auront lieu les jeudis 5 septembre et 28 novembre, de 9h30 à 13h30 et de 16h30 à 19h30.

Les dates 2025 ne sont pas encore connues, mais l'information sera donnée par nos bannières, affiches ainsi que par les panneaux lumineux des communes que nous remercions de leur aide.



VOS CONTACTS

UN RÉFÉRENT DANS CHAQUE COMMUNE

Vous êtes une association de loisir, sportive ou culturelle à May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne ou Saint-Martin-de-Fontenay et vous souhaitez paraître dans le guide, merci de prendre contact avec le référent de votre commune.

Envoyez un texte, par mail, afin de présenter votre activité, et précisez le lieu, les tarifs, les horaires et bien sûr, les contacts. Vous pouvez aussi joindre une ou plusieurs photos, en format JPEG.

Pour May-sur-Orne

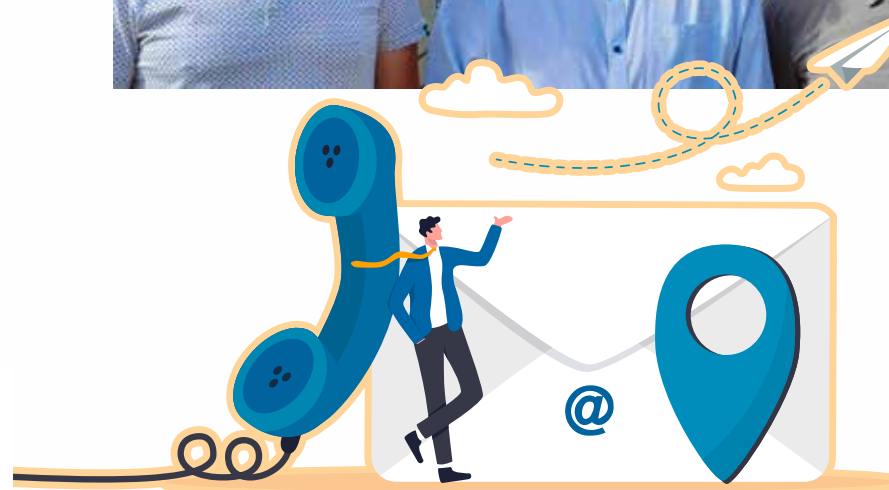
Stephan Stankovic, ☎ 06 62 17 52 72 ; ✉ stanko.s@hotmail.fr

Pour Saint-André-sur-Orne

Jean-Marc Babé, ☎ 06 30 02 05 45 ; ✉ jean.marc.babe@gmail.com

Pour Saint-Martin-de-Fontenay

Frédéric Drapier, ✉ f.drapier@saintmartindefontenay.fr



ESPACE COISEL
DE 10H À 13H30

FORUM

DES ASSOCIATIONS
ET ACTIVITÉS

Sportives & culturelles

SAM. 7 SEPT. 2024



Ouvert à tous, venez nombreux !

SAINT MARTIN DE FONTENAY
SAINT ANDRÉ SUR ORNE
MAY SUR ORNE