



Saint-Martin de-May
Saint André sur Orne

GUIDE des ACTIVITÉS

SPORTIVES et CULTURELLES

SAISON 2025 / 2026

Sommaire

Sports

Accro'bike	p3
Badminton	p4
Baket.....	p5
Boxe	p6
Cornhole	p7
Cyclo	p8
Foot.....	p9
Gym	p10
Judo	p11
Karaté	p12
Pêche	p13
Pétanque	p14
Tennis.....	p15
Tennis de table.....	p16

Culture, musique & autres

Accueil de loisirs de Saint-Martin-de-May.....	p17
AMAP des bords de l'Orne.....	p18
Amis du patrimoine et du lieu de mémoire Mayens.....	p19
Anciens combattants de May/Fontenay-le-Marmion.....	p20
Anciens combattants de Saint-Martin/Saint-André	p21
APE Les p'tits de Saint-Martin	p22
APE Les phoenix	p23
ASEC	p25
Atelier d'art.....	p26
Atelier de l'être.....	p27
Bibliothèque de Saint-Martin-de-May.....	p28
Médiathèque de Saint-Martin-de-May	p29
Bibliothèque de Saint-André-sur-Orne.....	p30
C'est Coisel	p31
Club de l'amitié de Saint-Martin-de-Fontenay.....	p32
Club des Heureux Mayens	p33
Comité des fêtes de May-sur-Orne	p34
Saint-André Animation	p35
Ecole de musique & danse Orne Odon.....	p36-37
Enfants de mineurs de la mine May-Saint-André	p38
Local jeunes Saint-André	p39
Local jeunes Saint-Martin-de-May	p40
Don du sang.....	p41
Informations pratiques sports.....	p42
Festival MayBe	p43



CHARGÉS DE LA PUBLICATION : Cécile Chenu, adjointe en charge des Associations (Saint-Martin-de-May), Jean-Marc Babé, référent communication (Saint-André-sur-Orne)

REMERCIEMENTS à tous les responsables d'associations ayant fourni les éléments constitutifs de ce guide. Le contenu publié reste la responsabilité des associations.

CRÉDITS PHOTOS : élus et associations

CRÉATION, MISE-EN PAGE ET IMPRESSION : Imprimerie Nii - Colombelles (14) - 2506-0010 - Tiré à 2900 exemplaires.

» LOISIRS ET RANDONNÉES POUR PASSIONNÉS DE VTT !

Le club de VTT de **May-sur-Orne, Les Accro'Bike**, a été créé en **2010** avec seulement cinq membres, sous l'égide de l'**Ufolep**. Depuis cinq ans, il est affilié à la **Fédération française de cyclotourisme** et compte aujourd'hui **34 adhérents**.



Des sorties toute l'année

Le club organise des sorties dominicales tout au long de l'année, au départ de May-sur-Orne, et participe régulièrement à de nombreux événements organisés par les clubs de la région Normandie.

Il prend également part à des manifestations nationales majeures, telles que :

- **la Maxi Verte** à Lissac-sur-Couze (Corrèze - 19),
 - **le Roc d'Azur** dans l'Estérel (Alpes-Maritimes - 06),
- et bien d'autres rassemblements partout en France.

ÉVÉNEMENT PHARE

« les mines d'or...ne »

Le 18 mai dernier, la randonnée VTT « Les Mines d'Or...ne » a une nouvelle fois rencontré un beau succès, avec, réunis sur un week-end prolongé :

- 355 vététistes
- 32 marcheurs

Infos pratiques

Sylvain COURTILLET, président
Mail : lesaccrobike@orange.fr
Site internet : www.lesaccrobike.fr
Facebook : facebook.com/lesaccrobike

BADMINTON

» USSA14 - BADMINTON

119 licenciés, dont 41 jeunes sur la saison 2024/2025



Association sportive intercommunale **créée en 2001** : W142002705
Affilié à la **Fédération Française de Badminton** : BNIE.14.01.021
Agrée **jeunesse et sport** : 14.03.004
Labellisé **École Française de Badminton** : EFB2024-2 étoiles

Horaires d'entraînement

Lundi 20h30 - 23h

Adultes (jeu libre/loisir)

Mercredi 20h - 23h

Adultes (jeu libre/loisir)

Jeudi :

18h15 - 19h15

Minibad, poussin, benjamin
débutants

19h15 - 20h45

Benjamin confirmé, minimes,
cadets, junior

20h45 - 22h15 :

Adultes (cours avec entraîneur)

Section jeune : Les entraînements jeunes seront assurés par des entraîneurs diplômés. Exploitation du PassBad avec ses 5 niveaux de plumes, encouragement à la compétition.

Le club est doté d'1 tournoi privé adulte national agréé par la FFBA

BADTWIN CHALLENGE (adultes, tableaux double et mixte).

Colisations (en euros)

Jeune minibad 6-8 ans	Jeune p, b, m, c 9-17 ans	Adulte jeu libre	Adulte compétiteur	hors communes (St Martin de Fontenay, May/orne, St André/orne)
72 €	92 €	98 €	122 €	+ 12 €

Inscriptions : Lors du Forum des associations, en septembre, au Coisel, et lors des entraînements : aucun dossier incomplet ne sera accepté.

Dossier : fiche d'adhésion et certificat médical de la FFBA (disponibles sur le site du club) chèque de cotisation à l'ordre de l'USSA14 badminton.

Composition du Bureau

Présidente : Séverine MEURIOT

Trésorier : Christophe SABINOT

Secrétaire : Angélique HECTOR



Infos pratiques

Séverine : 06 84 73 34 57

ussa14bad@mail.com

site Internet :

ussa14-badminton.sportsregions.fr/

Facebook :

ussa14badminton

BAShET

Venez essayer,
les **2 premières séances**
sont **OFFERTES !**

» ENVIE DE BOUGER, DE S'AMUSER, DE PROGRESSER ? DÉCOUVREZ LE BASKETBALL POUR TOUS, DÈS 3 ANS !

Et si cette année, vos enfants (ou vous-même !) faisiez le choix du basketball en club associatif ? Sport dynamique, accessible et porteur de belles valeurs, le basket est bien plus qu'un simple jeu : c'est une école de la vie.



Dès 3 ans, place au Micro-Basket !

Grâce à notre club labellisé, les tout-petits peuvent découvrir le plaisir de jouer ensemble dans un cadre sécurisé et adapté. À travers des jeux et des exercices ludiques, les enfants développent leur motricité, leur coordination, leur confiance en eux et commencent à apprendre les bases de la vie en groupe.

» Des créneaux d'entraînement variés tout au long de la semaine sont proposés selon les catégories d'âge et les niveaux, du loisir à la compétition. Chacun peut y trouver sa place, à son rythme, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

» Rejoindre notre club, c'est intégrer une grande famille où chacun peut s'épanouir, grandir, apprendre et s'amuser tout en cultivant les valeurs fortes du sport.

Renseignements, inscriptions et horaires d'entraînement disponibles sur notre page Facebook dès la mi-août



Pour les plus grands (u7 à u18)

Les entraînements sont pensés pour allier plaisir, apprentissage technique, esprit d'équipe et dépassement de soi. Le basket aide à canaliser l'énergie, favorise le respect des règles et développe un esprit de loyauté, de camaraderie et de solidarité.



Pour les adultes

Il n'y a pas d'âge pour se faire plaisir ! En plus des équipes engagées en compétition seniors, nous proposons des séances de basket santé (club labellisé) et basket loisirs, adaptées aux personnes de tous niveaux, même débutantes ou en reprise d'activité, jusqu'à 99 ans et plus ! Ici, le mot d'ordre est bien-être, partage et convivialité.

Infos pratiques

Email :

clubussa14basket@gmail.com

Téléphone :

06 40 36 09 29

(Charlie-Salarié du club)

Facebook :

ussa14basket



BOXE

» U.S.S.A. 14 BOXING-ACADÉMIE Saison 2025/2026

Les cours de Boxe reprendront à partir du **lundi 08 septembre 2025 à 19h00** en Full Contact pour les ados et les adultes, le **mercredi 10 septembre à 18h00** en Full Contact pour les enfants et les ados, le **samedi 13 septembre à 10h00** en Contact Défense Féminin, pour les ados et les adultes.

Horaires
d'entraînement

FULL CONTACT

Lundi : 19h - 21h

Ados/Adultes

Mercredi : 18h - 20h

Enfants (à partir de 9ans)/Ados

CONTACT DÉFENSE FÉMININ

Samedi :

10h30 - 12h30/13h

Ados/Adultes

(Cours ouverts aux Ados
dès 16 ans avec autorisation
parentale).

» Au gymnase du collège
de Saint-Martin-de-Fontenay

Licences Sportives

En « Loisir » ou pour pratiquer la « Compétition »
Fédération FFKMDA :

- Le coût de la licence sportive pour les adhérents de moins de 18 ans est de 30,00 €
- Le coût de la licence sportive pour les adhérents de plus de 18 ans est de 40,00 €
- **Pour pratiquer la compétition, le passeport sportif FFKMDA est obligatoire, le coût est de 15,00 €**

Cotisations

- Pour les communes de Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-May, le coût de la cotisation est de 65,00 € pour la saison sportive pour tous les adhérents.
- **Pour les hors communes, le coût de la cotisation est de 75,00 € pour la saison sportive pour tous les adhérents.**



- **Autorisation parentale** obligatoire pour les moins de 18 ans
- **1 photographie**
- **Certificat médical obligatoire**, en date, à partir du 1^{er} septembre 2025 (suivant règlement Fédération FFKMDA pour la saison 2025/2026).
Doit apparaître sur le certificat médical : le N° de RPPS du médecin, la signature et le tampon du médecin.

- à préciser par le médecin sur le certificat médical pour les **Loisirs** : **apte à pratiquer le Full Contact, le Contact Défense...**
- à préciser par le médecin sur le certificat médical pour les **Compétiteurs** : **apte à pratiquer le Full Contact en compétition...**

Les examens du fond de l'oeil
et de l'électrocardiogramme
sont fortement conseillés.



Infos pratiques

Téléphone :

06 43 85 59 16

(laisser un message si absent)

Facebook :

USSA 14 Boxing-Académie



CORNhOLE

Nouveau !
Nouvelle association
sur notre territoire

SPORT

» CORNHOLE - VIKING CORNHOLE CLUB

Le Cornhole est un jeu d'adresse convivial qui consiste à **lancer 4 sacs par joueur** sur une planche inclinée percée d'un trou.



Règles de base :

- 1 sac dans le trou = **3 points**
- 1 sac sur la planche = **1 point**
- 1 sac à côté = **0 point**

Le but du jeu :

atteindre **21 points**
pour remporter la partie !

Créneau
disponible

» À partir du **10 septembre 2025**,
salle des fêtes de May-sur-Orne

Tous les **mercredis** :
15h30 - 17h30

OUVERT À TOUS

Le Viking Cornhole Club accueille
enfants et adultes, dans une
ambiance conviviale.

Infos pratiques

Isabelle Gibassier, président
Téléphone : 06 22 03 77 39
Mail : lagibasse@aol.com

CY CLO

» USSA 14 CYCLO

Activité « sport-loisir » à destination de tous publics : femmes, hommes, adolescents (les non majeurs devront être accompagnés ou pris en charge par un adulte). Le club compte actuellement 33 adhérent(e)s dont 1 féminine pour la saison 2025.



Le club propose les activités suivantes : randonnées cyclotouristes, randonnées pédestres.

Le club participe à différentes organisations proposées par d'autres clubs de la fédération FSGT dans le Calvados, Manche et Orne (VTT, course sur route). Il y a d'autres organisations hors département pour des distances d'environ 150-200 km. La FSGT permet d'avoir 1 seule licence pour plusieurs sports, voire une licence famille.

La saison des brevets (sorties inter clubs) s'échelonne de février à novembre. **Les sorties sont principalement le samedi après-midi avec des horaires variant de 13h30 à 14h** selon les clubs organisateurs, sauf pour **les courses qui se déroulent le dimanche**.

Les sorties hors brevets se font **le mercredi et le samedi après-midi pour un départ à 13h 30 à partir de novembre et 14h à partir d'avril**, au niveau du parking situé devant la mairie. Les distances sont variables selon la saison et adaptées au niveau de chacun(e).

Le club organise 3 manifestations dans l'année à destination de tous publics licenciés ou non : mars, mai, septembre.

Circuit vélo familial 6 septembre 2025

Un circuit vélo familial de 22 Km sur une majorité de pistes cyclables du secteur, une randonnée pédestre en complément des activités habituelles sur route ouvert à tout(e)s.

Le rendez-vous est fixé à l'école Edmond Lejeune sur la commune déléguée de May sur Orne pour un départ à 14h.

Lors de chaque organisation, il est proposé une randonnée pédestre pour une distance d'environ 9 à 11 km. De cette façon toute la famille peut faire le déplacement. Ces randonnées sont ouvertes à tout public. **Le tarif d'inscription est de 2€ pour la randonnée pédestre.** Une collation est proposée sur le parcours et à l'arrivée.

Inscriptions : en novembre pour la saison suivante qui commence en janvier de l'année suivante.

Le tarif est de 52 €/ licence adulte et un tarif réduit est proposé pour les mineurs.

Il est proposé de **participer à 3 sorties avant d'adhérer** définitivement au club, afin que le futur licencié puisse voir si l'activité lui convient.

Inscription possible en cours d'année.

Infos pratiques

Président :

Jean-Louis MALAQUIN - 06 26 56 33 10

Vice-président :

François LEGRIS - 02 31 79 08 82

Site :

<http://ussacyclo.canalblog.com>

» FOOTBALL ESIVO

L'ESIVO est un **club de football** qui regroupe les communes de May-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, Saint-André-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion.

Il compte 200 licenciés, répartis comme suit :

- **2 équipes séniors** :
 l'équipe A en D2 (3^e saison 2024/2025)
 l'équipe B en D3 (5^e saison 2024/2025)
- **1 équipe vétérans** (3^e saison 2024/2025)
- **1 équipe féminine** (6 joueuses pour sa 1^{re} saison)
- **1 école de football** avec plusieurs équipes, des U11 aux U15.

» Nous recrutons dans toutes les catégories, ainsi qu'au niveau de l'encadrement.



Infos pratiques

Adrien :
06 58 82 39 06

» BOUGE TON CORPS SUD CAEN

N° agrément à Jeunesse et sport : 14.03.030 - 260 adhérents en juin 2025.

Salle des fêtes de May sur Orne <i>apporter tapis, serviette, bouteille eau.</i>		
Pilates	Lundi	12h20 - 13h20
Pilates	Lundi	17h15 - 18h15
Pilates	Jeudi	15h45 - 16h45
Pilates	Jeudi	19h - 20h
Body Form	Lundi	18h30 - 19h30
FIT'TENDANCE	Lundi	19h50 - 20h50
FIT'TENDANCE	Jeudi	20h15 - 21h15
Danse en Ligne débutant	Jeudi	13h30 - 14h30
Danse en Ligne confirmé	Mercredi	14h - 15h30
Danse en Ligne confirmé	Jeudi	14h30 - 15h30
Gym Tonic Light	Lundi	13h30 - 14h30

Salle judo espace Coisel de St André/Orne <i>apporter serviette, bouteille eau.</i>		
Gym expression Form'détente	Mardi	9h30 - 10h30
Gym expression Form'détente	Mardi	10h45 - 11h45
Gym expression Form'détente	Jeudi	9h30 - 10h30
Gym expression Form'détente	Jeudi	10h45 - 11h45
Body Form	Mercredi	18h30 - 19h30

Soit 16 COURS
par semaine



La saison 2025/2026 reprendra à partir du **lundi 8 septembre 2025**.

Les inscriptions se feront :

- Soit sur le site HELLO ASSO (nouveau)
- le mercredi 03 septembre de 17h30 à 19h à la maison des associations à May sur Orne.
- L'association sera présente lors du forum des associations le samedi 06 septembre à l'Espace Coisel de 10h à 13h30.

Colisations (en euros)

Tarif Adultes		
Un cours par semaine	*Communes	Hors Communes
	114€	140€
Deux cours par semaine	*Communes	Hors Communes
	146€	166€

Au-delà de 2 cours par semaine, chaque cours supplémentaire sera facturé 25€ de plus.

*pour les communes de
St-Martin-de-Fontenay / St-André-sur-Orne / May-sur-Orne

Infos pratiques

Site :
bougetoncorps14.wordpress.com

Présidente :
Monique RONFARD
06 70 76 17 85

Vice présidente déléguée :
Sylvie DUMONT
06 26 25 59 79

Mail : btc.gym14@gmail.com

Trésorière Sylvie LEGRIX,
Secrétaire Sandrine LUCAS.

» JUDO CLUB MAYEN

Activités

- **Baby Judo / Éveil Judo** : Activité destinée aux enfants de 3 à 5 ans. Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales du jeune enfant.
- **Judo** : Moyen d'éducation reposant sur la pratique d'un système d'attaque et de défense issu de différentes formes de combats traditionnels japonais.
- **Taïso** : Renforcement musculaire et assouplissement. Activité de remise en forme sans chutes, accessible aux adolescents et aux adultes.
- **Jujitsu** : Méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Colisations

- **Licence FF Judo** : 46 € (obligatoire pour toute activité)
- **Cotisation au club** : 170 €
- Possibilité de participer à plusieurs cours par semaine, selon les créneaux horaires disponibles (au minimum 2 créneaux par tranche d'âge sont proposés chaque semaine)
- **Réduction** : 10 € (à partir de 2 licenciés dans la même famille)
- **Paiement possible** : en 1, 2 ou 3 fois

Inscriptions

- Possibles lors des forums des associations (lieux et dates à venir)
- Ou directement durant la saison, pendant les cours dans les deux dojos, auprès des professeurs



- **Certificat médical** ou **passeport judo** à jour et signé
- **Fiche d'inscription datée et signée** (incluant le règlement intérieur et l'autorisation de droit à l'image)
- **Paiement** de la cotisation club et de la licence fédérale

DOJO A

Salle des fêtes de May-sur-Orne

	Mercredi	Jeudi
Babys - 2020/2021/2022		17h-18h
Pré-poussins - 2018/2019		18h-19h
Poussins - 2016/2017	18h-19h15	
Benjamins - 2014/2015	18h-19h15	
Minimes - 2012/2013		
Cadets et + - 2011 et avant		
Taïso	19h15-20h30	
Jujitsu	20h30-22h	

DOJO B

Salle du Coisel - DOJO - Saint-André-sur-Orne

	Mardi	Jeudi	Samedi
Babys 2020/2021/2022			10h15-11h
Pré-poussins 2018/2019			9h-10h
Poussins 2016/2017	17h30-18h30		
Benjamins 2014/2015	18h30-19h45		
Minimes 2012/2013	18h30-19h45	19h30-21h	11h-12h30
Cadets et + 2011 et avant	19h45-21h	19h30-21h	11h-12h30
Taïso			11h-12h30
Autres	Prépa. Katas 19h45-21h	Cardio training 21h-22h	

Infos pratiques

POISSON Philippe (Président) - 06 52 18 96 17
BARRE Angeline (Vice-présidente) - 06 16 93 48 07
JAMES Anthony (Secrétaire) - 06 79 80 80 42
RABEC Gilles (Trésorier) - 06 72 72 86 00
Mail : may.judo@laposte.net
Facebook : Judo Club Mayen May

KARATÉ



» ÉCOLE KARATÉ DO DE IFS

Un lieu d'apprentissage, de respect et de partage pour tous !

Bienvenue dans notre école de karaté Do, un lieu d'apprentissage et de convivialité qui accueille cette année près de 170 licenciés, âgés de 2 ans et demi à 78 ans.

Nous sommes fiers de proposer une pratique complète et accessible du karaté, adaptée à tous les âges et à tous les niveaux, avec des cours dispensés toute la semaine, sauf le dimanche.

Une diversité de disciplines

pour répondre à toutes les envies :

Notre école se distingue par la richesse de ses sections :

- **Karaté Do**
- **Karaté compétition**
- **Karaté défense**
- **Karaté santé** (*gratuit pour tous les retraités*)
- **Body karaté**
- **Kung fu**

Chacune de ces disciplines permet aux pratiquants de s'épanouir pleinement, en développant des **compétences variées**, selon leurs envies et leurs objectifs personnels.

Nos valeurs

Au cœur de notre enseignement, nous transmettons des **valeurs essentielles** : le respect, la rigueur, l'humilité, le dépassement de soi

Ces principes fondent l'identité de notre école et créent une **atmosphère familiale et bienveillante**, où chacun peut progresser à son rythme.



Former pour transmettre :

Chaque année, nous formons de **nouveaux arbitres, coaches et professeurs** afin de garantir un encadrement de qualité et de **faire vivre notre passion du karaté** à travers toutes les générations.

Notre objectif : vous accompagner dans un **cheminement personnel et collectif**, vers une **meilleure connaissance de soi**, une **bonne santé durable**, et des **liens humains solides** au sein de notre communauté.

Rejoignez l'aventure !

Venez découvrir ou approfondir votre pratique du karaté dans un cadre **serein, bienveillant et exigeant**, et devenez **acteur de notre aventure collective** !

Infos pratiques

Professeurs de Karaté :

Sébastien Guerrand – 5^{ème} DAN
Tinwè Guerrand – 3^{ème} DAN
Guillaume Hussenot – 2^{ème} DAN

Professeur de Body Karaté :

Héloïse Gautier – 2^{ème} DAN

Professeur de Kung Fu :

Antony Guerrand – 1^{er} DAN

Contact :

Sébastien : 06 43 32 34 20

Mail :

karatecontactcaensud@yahoo.com



» PÊCHE MAY-ENNE

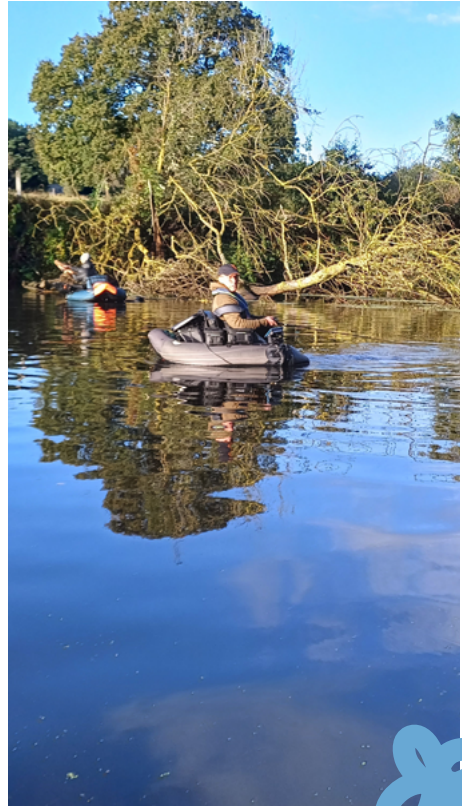
La May-Enne : une société de pêche qui regroupe plus de 1 000 pêcheurs

La May-Enne (Association Agréée pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques) veille sur 30 km de rivière à truites et 15 km sur l'Orne (carnassiers et cyprins).

Elle assure une gestion piscicole adaptée, avec un empoissonnement raisonné et une gestion différenciée des secteurs (no-kill, carpe de nuit). Les sites de pêche sont accessibles et régulièrement entretenus.

L'association assure également une communication régulière via une page Facebook très active ainsi qu'un site Internet.

Des opérations de nettoyage sont organisées avec l'aide de volontaires. Des collaborations ont lieu avec différents organismes pour surveiller les pollutions. Enfin, des relations régulières sont entretenues avec les autorités locales et les associations.



Ateliers pêche nature

Des Ateliers Pêche Nature sont organisés **chaque mercredi en période scolaire** afin de former de jeunes pêcheurs et de leur faire découvrir les milieux aquatiques.

Infos pratiques

Christian GOMES

Tél. : 06 52 47 53 14

E-mail : christian.gomes@live.fr

Page Facebook :

AAPPMA La May-Enne

PÉTANQUE

» À L'AMICALE CLUB DE PÉTANQUE DE MAY-SUR-ORNE : DU LOISIR ET DES COPAINS



L'Amicale Club de Pétanque de May-sur-Orne compte actuellement **une soixantaine d'adhérents**. Les terrains sont situés place du Lavoir, à May-sur-Orne. Les joueurs viennent de May-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, Saint-André-sur-Orne, Fontenay-le-Marmion, Clinchamps-sur-Orne, Boulon, ainsi que de la périphérie caennaise.



Nous jouons **du lundi au vendredi à partir de 14h**.

Nous organisons **cinq tournois internes chaque année**. Nouveauté cette année : la participation à un tournoi inter-associations avec les clubs de Cormelles-le-Royal, Louvigny et Verson, chaque association recevant une fois.

La carte d'adhésion est à prendre début janvier. Le montant de la **cotisation annuelle est de 15 euros**.

Infos pratiques

Président :

Fabien Pinaud — 06 78 86 79 12

Secrétaire :

Sylvain Pinaud — 06 37 60 58 17

Trésorière :

Martine Ozenne — 07 87 33 70 40

TENNIS



» DES COURS ADAPTÉS AUX ADULTES ET AUX ENFANTS

Le club compte 116 licenciés, dont 55 jeunes et 61 adultes. 52 joueurs sont classés et 670 heures d'enseignement sont dispensées chaque année.

La rentrée sportive aura lieu le mardi 16 septembre 2025.
Inscriptions dès le 24 juin.



Nos enseignements

Cours tennis enfants : pédagogie, matériel et terrains, tout est fait pour leur permettre de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépensent et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points. Cinq niveaux permettent à l'enseignant de les faire évoluer progressivement, du mini court au court de tennis «des grands», en évaluant régulièrement leurs compétences.

Cours tennis adultes : apprentissage qui s'adapte à votre niveau et à vos objectifs, loisirs ou compétition.

Horaires des cours

» Gymnase collège
St-Martin-de-Fontenay

Mardi : 18h15-22h

Mercredi : 17h-22h

Jeudi : 20h-22h30

Vendredi : 17h-22h

Samedi : 9h-15h

Nous serons présents au Forum des associations, samedi 6 septembre, de 10h à 13h30, salle du Coisel, 14320 Saint-André-sur-Orne.

Cotisations (en euros)

» pour une heure de cours hebdomadaire

Catégorie	Résident	Sans compétition	Avec compétition
Jeunes	Communes*	150€	170€
	Hors communes	190€	210€
Adultes	Communes*	195€	225€
	Hors communes	235€	265€

Demi tarif la sur cotisation la moins chère, à partir du 3^e adhérent
* Communes = Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin-de-May

Nouveau !

Cours de pickleball
de 1h30 dès la rentrée
2025 !



Infos pratiques

Corinne Babé

06 79 98 12 51

ussatennis14320@gmail.com

Site internet :

ussatennis.wixsite.com/ussatennis

Facebook :

ussatennis14320

TENNIS *de* TABLE



» SAINT-ANDRÉ USSA TENNIS DE TABLE

n° d'adhérent FFTT : 09140078
70 licenciés : 40 Adultes et 30 jeunes

Notre club

- 5 équipes engagées en championnat adulte
- L'équipe 3 et 4 montent en départemental 1.
- Plusieurs jeunes évoluent dans le championnat Adulte.
- 1 équipe en championnat jeune.
- Les entraînements **sont dirigés pour les jeunes par 2 entraîneurs diplômés FFTT.**
- Les entraînements **sont libres pour les adultes**, chacun vient à son rythme **2h par semaine** pour certains et beaucoup plus pour d'autres.
- Une **quinzaine de personnes est inscrite en loisir** (pas de compétition)
- Pour les nouveaux **3 à 4 séances d'essais sont possibles.**
- Une **remise à niveau sera proposée** pour les adultes au mois de septembre.
- Organisation de **plusieurs tournois ouverts à tous** durant l'année.



Horaires des cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeunes			16h-18h		18h-20h	
Adultes	16h-00h		18h-20h	16h-20h	20h-00h	15h-22h

Rejoignez-nous
sur les réseaux !



Tarifs (2025-2026)

- **80€** pour les jeunes et adultes en loisir
- **120€** pour une licence adulte compétition

Présence
du club
au forum
des associations

Infos pratiques

Président :
M NOGRE Yohann 0684435539
Trésorier : M MARTIN Benoit
Secrétaire : M CHALET Olivier
ussatennisetable@gmail.com

ACCUEIL *de* LOISIRS DE SAINT-MARTIN-DE-MAY



» À L'ACCUEIL DE LOISIRS : UN NOUVEAU VISAGE ET LE PLEIN D'ACTIVITÉS



Anne-Claire Pasquet est la nouvelle directrice du centre de loisirs de Saint-Martin-de-May, à la suite du départ de Séverine Martinez. Elle n'a pas chômé pour proposer aux enfants de nombreuses activités.

En février, c'est autour du thème « 20 milles lieux sous les mers » que les enfants se sont amusés ! Des activités manuelles et sportives variées ont été organisées et un spectacle conté puis une sortie au parc de la baleine et à la plage ont clôturé la première semaine. La seconde semaine, ce fut une sortie au bowling pour les grands et à Jokoani pour les plus jeunes.

Durant les vacances d'avril, les enfants ont profité du printemps : une journée à la forêt de Grimbosq pour laquelle les enfants ont préparé eux-même leur

sandwich et gâteaux. Puis une chasse au trésor en équipes, réunissant les petits et les grands autour du centre de loisirs ; découverte de la médiathèque, chasse aux œufs, après-midi à la piscine. Tout cela entouré d'activités diverses proposées par l'équipe et selon les envies des enfants.

Les mercredis ont été orientés durant l'année vers « *Un tour du monde* ». L'année scolaire s'est achevée avec des grands jeux, une rencontre intercentres à Tailleville, une sortie à la piscine, une randonnée pédestre pour les plus grands et pour finir, un goûter partagé avec les parents début juillet... Et bien évidemment, des activités manuelles, culinaires, sportives... ont animé les journées !

***Si vous souhaitez inscrire vos enfants, nous les accueillerons avec plaisir (sous réserve des places disponibles) !
Les inscriptions doivent se faire par mail une semaine avant au minimum.***



Infos pratiques

Directrice de l'ACM,
Anne-Claire Pasquet ;
stmartin.alsh@uncmt.fr
ou 06 73 34 99 17.



» POUR MANGER LOCAL ET DE SAISON !

Une A.M.A.P est une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne ayant pour objectif de préserver l'existence et la continuité des fermes et exploitations de proximité dans une logique d'agriculture durable, c'est-à-dire une agriculture paysanne, socialement équitable et écologiquement saine.

Notre AMAP distribue aux adhérents **tous les jeudis**, à un prix juste, un panier de légumes grâce à un partenariat avec Nicolas Gilles, maraîcher du Jardin du Bosq installé à Feuguerolles-Bully.

Cet engagement d'acheter chaque semaine un panier participe activement à **la sauvegarde et au développement de l'activité agricole locale** dans le respect d'un développement durable. Grâce à la stabilité et au soutien offerts par les adhérents à notre AMAP, notre maraîcher a recruté un salarié en mars 2025, renforçant ainsi sa capacité à fournir davantage de paniers chaque semaine.

Nous avons établi des partenariats réguliers avec d'autres producteurs, Aurélie Levasseur de la ferme de Mondeville nous permet d'avoir des œufs fermiers de qualité ; Diego Laporal du Pain Vivant du pain. Ces partenariats constituent le cœur de notre offre.

Nous avons aussi accru nos collaborations avec des exploitations locales, notamment avec Arnaud et Catherine Paiola de La Bazoque pour leurs productions de **farine et de pâtes** ou encore avec Christelle Hie de la Petite Abeille de Normandie à Pont-d'Ouilly apportant ainsi encore plus de diversité à notre offre.

En 2025, afin de poursuivre notre engagement pour préserver l'existence et la continuité du développement des exploitations en bio et de proximité, nous avons tissé un partenariat avec Aude et Antoine Morandea qui fabriquent des **bières artisanales à base d'ingrédients locaux et bio à Valdallière** (Brasserie La Valdal).

Les soirées de distribution du jeudi sont bien plus que des moments d'échange de

produits : **elles sont devenues des temps forts de rencontre et de convivialité** entre les amapiens et les producteurs. Afin d'accueillir les nouvelles familles ou lors d'événements spéciaux, nous organisons des pots. Des ateliers pratiques pour **encourager le zéro déchet et réduire l'impact environnemental de chacun sont organisés** comme des moments de convivialité lors de l'accueil de nouvelles familles ou d'événements spéciaux.

à noter !

Depuis le début de l'AMAP, les prix des paniers n'ont pas augmenté.

Selon les saisons, 2 types de paniers nous sont proposés :

- **De janvier-juin** : un Petit panier à 11 € ou un Grand panier à 14 €
- **De juillet à décembre** : un Petit panier à 14 € ou un Grand panier à 18 €.

» Les paniers sont distribués **tous les jeudis** (sauf en cas de jour férié et pas de pause en été).

Infos pratiques

Envie de rejoindre notre communauté engagée pour une alimentation locale et durable ? N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner, ou passez nous voir un jeudi entre 18H15 et 19H30 lors des permanences au stade de Saint-André-sur-Orne !

Plus d'infos sur notre site internet :

www.amap-bdo.fr

Mail : contact@amap-bdo.fr



LES AMIS *du* PATRIMOINE



» AMIS DU PATRIMOINE ET DU LIEU DE MÉMOIRE MAYENS (APLMM)

Pour cette nouvelle année sportive et culturelle 2025-2026 l'APLMM (Les Amis du Patrimoine et du Lieu de Mémoire Mayens) a reconduit son programme d'animations.

Le musée reste ouvert le premier samedi de chaque mois (excepté en janvier) de 14 à 18 heures, la visite guidée est commentée par les bénévoles de l'association parmi lesquels 2 anciens mineurs. Pour les groupes, des visites sont possibles d'autres jours : prendre rendez-vous par téléphone au 02 31 79 80 93. L'entrée est gratuite.

Le dimanche 21 septembre, journée du patrimoine, randonnée de 4km pour rejoindre la gare de Feuguerolles et y découvrir les vestiges des installations pour l'expédition du minerai de fer. Rendez-vous à 14 heures place de l'église. Cette année la société de pêche, que je remercie, fera visiter «l'échelle» pour la remontée des saumons avec le comptage des poissons. Au départ de cette randonnée, visite de l'église avec des informations sur sa construction. Le musée restera ouvert tout l'après-midi de 14 à 18 heures. Pour terminer cette journée, verre de l'amitié offert à tous.

Conférence : le samedi 8 novembre Pierre Coftier animera une conférence, réunion-débat, sur la condition ouvrière et ses luttes au cours du 20 siècle : 15 heures salle des fêtes à May. Entrée gratuite



Infos pratiques

Président :
Raymond Loqué
Tél : 02 31 79 80 93
06 33 23 67 00

ANCIENS COMBATTANTS

de May-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion

Bonjour à toutes et à tous,
Soyez les bienvenus à l'**association des anciens combattants de May-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion**, association affiliée à l'**PUNC** (Union nationale des combattants).

Notre rôle premier est de **perpétuer le devoir de mémoire**, en particulier auprès des nouvelles générations.

Je profite de ce message pour **remercier chaleureusement les parents** qui accompagnent leurs enfants lors des cérémonies commémoratives.

**TOUTES LES BONNES VOLONTÉS
SONT LES BIENVENUES.**

Merci d'avance pour votre engagement.



Infos pratiques

N'hésitez pas à vous renseigner
auprès de M. Diawara,
président de l'association
au 06 52 90 05 88.



ANCIENS COMBATTANTS

de Saint-Martin / Saint-André

Les anciens combattants de Saint-Martin / Saint-André sont une section de la fédération départementale ACPG-CATM (Association des Combattants et Prisonniers de Guerre-Combattants Algérie Tunisie Maroc).



L'association se compose de **75 membres** dont 24 qui ont combattu en Algérie Tunisie Maroc, 7 veuves, 1 OPEX (ancien militaire ayant participé aux OPérations EXtérieures depuis la fin de la guerre d'Algérie), le reste des membres étant des sympathisants de tous âges.

L'association, en lien avec les mairies, **participe aux cérémonies commémoratives** du 8 mai, du 11 novembre, du 5 décembre, ainsi qu'aux fêtes communales.

Les lieux de commémoration sont les monuments aux morts des communes, les stèles commémoratives sur Verrières ou Etavaux en mémoire à nos libérateurs Canadiens sur le secteur.

Nous participons également à d'autres cérémonies commémoratives lorsque nous sommes invités.

Par notre présence aux cérémonies, en particulier les porte-drapeaux, nous rendons hommage à ceux qui sont morts au combat pour la France.

Il est proposé différentes animations et réunion de cohésion aux membres. Nous proposons une sortie commémorative en juin, en lien avec les cérémonies du 6 juin sur différents sites de la région.

Il est organisé à la **mi-janvier un repas dansant** à l'Espace Coisel ouvert à tous.

Infos pratiques

**Renseignements
auprès du président**
Jean-Louis MALAQUIN
au 06 26 56 33 10
06 33 23 67 00



APE

» « LES P'TITS DE SAINT-MARTIN »

L'APE « Les P'tits de Saint-Martin » représente les parents des élèves de l'école maternelle et primaire **Charles Huard** depuis de nombreuses années.

Nous organisons différentes activités et événements dans le but de récolter des fonds finançant les multiples projets scolaires.

L'an passé, l'APE a organisé, entre autres, un loto en novembre, le marché de Noël de l'école en décembre, ainsi que la fameuse brocante du mois de mai.

Comme chaque année, une subvention est accordée à l'école en fonction des bénéfices récoltés.

Notre but est également **de divertir nos enfants**, en proposant, par exemple :

- le concours de citrouilles
- le bal du carnaval
- la fête de l'école

Pour cela, nous avons besoin de vous, chers parents !



Venez nous rencontrer !

Le samedi 6 septembre
au forum des associations
 pour échanger autour des manifestations
 prévues pour cette nouvelle année
 scolaire.
 Nous vous communiquerons également,
 à cette occasion, la date de notre
 assemblée générale annuelle.



Infos pratiques

Tél : 07 83 29 95 75

Mail :

lespitsdesaintmartin@gmail.com



APE

» LES PHOENIX

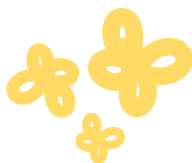


L'association des parents d'élèves (APE) Les Phoenix **regroupe des parents d'élèves de l'école de May-sur-Orne**. Elle a pour objectif de récolter des fonds pour les projets scolaires, et organiser des animations pour les enfants (carnaval, atelier créatif, don de livres à Noël, animations à la fête de l'école...)

Pour y parvenir, **nous organisons des événements** tels que la guinguette de fin d'année de l'école et la bourse aux jouets. Chaque année, nous proposons une tombola « une galette des Rois » et une autre en fin d'année sans compter d'autres actions ponctuelles.

Bien sûr, tout cela ne serait pas possible sans l'aide de parents bénévoles. Merci à eux. Merci aussi aux familles et aux proches des enfants qui jouent le jeu en participant à nos actions.

Nous avons toujours besoin de nouveaux membres et de nouvelles idées. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !



Infos pratiques

phoenixape14@gmail.com
www.facebook.com/phoenixape14



» SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

L'Association de parents d'élèves (APE) a pour objectif d'apporter des fonds pour contribuer aux sorties et activités scolaires des enfants de l'école.

Pour l'année scolaire 2024-2025, l'APE a **organisé plusieurs ventes** tout au long de l'année : chocolats de Noël, galettes des rois, graines de printemps, objets personnalisés... **Merci à tous ceux qui ont participé à nos actions !**

Comme chaque année depuis cinq ans, nous pourrons également offrir aux CM2 une entrée à Accrofurry ou un bon d'achat pour un livre au Cheval Crayon (au choix des élèves).

En fin de période scolaire, nous organisons également **la fête de l'école** qui a eu lieu le vendredi 27 juin cette année.

Pour la prochaine rentrée, le bureau a besoin de nouveaux membres ! N'hésitez pas à nous contacter.



Infos pratiques

ape-saintandre@hotmail.fr



» UNE ASSOCIATION QUI PROPOSE DIVERSES ACTIVITÉS POUR LES ADULTES ET LES ENFANTS.

Place du Lavoir - May-sur-Orne

Cours de danse moderne

Des cours de danse moderne sont dispensés par **Lydie Marais**, professeure diplômée.

Le jeudi, de 17h à 17h45 pour les enfants débutants à partir de quatre ans, et de 17h45 à 18h45 pour les plus confirmés.

À la fin de l'année, les enfants nous offrent un spectacle qui remporte toujours un réel succès auprès des familles et apporte beaucoup de plaisir aux participants.

Coordinatrice : Lisiane Rousseau - 06 51 67 16 45

Tarot

Un tournoi est organisé un vendredi soir par mois, et en fin d'année, **Aline et Serge Vallerand** planifient un concours, très soutenus par Francis Bouland et Mireille Caillet.

Ce divertissement rencontre toujours un franc succès.

Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler le : 02 31 79 84 58

Travaux manuels pour les adultes

BRODERIE

Cette activité est proposée gracieusement **tous les samedis de 14h à 17h par Ève Faudemer**, toujours prête à faire découvrir de nouveaux points pour embellir des créations, plus originales les unes que les autres, dans une ambiance très conviviale.

Pour plus de renseignements, vous pouvez la contacter au : 06 50 07 87 15.

COUTURE

Cet atelier est également dirigé gracieusement par **Aline Vallerand, à raison de trois cours par semaine** (lundi, mardi et samedi de 14h à 17h), lors desquels les participantes confectionnent des tenues diverses à chaque saison de l'année, ainsi que différents ouvrages qui forcent l'admiration.

Vous pouvez la contacter au : 02 31 79 84 58

TRICOT

Les cours sont supervisés par **Jocelyne Bréard**, qui vous accueille **tous les lundis de 14h à 18h**. Vous serez très bien épaulé(e) pour confectionner tous vos ouvrages préférés dans un climat très amical. Comme pour toutes les activités présentées, seule l'adhésion à l'Amicale est demandée.

Vous pouvez la contacter au : 06 74 25 24 49

Infos pratiques

mail : asec.maysurorne@gmail.com

ATELIER d'ART

de la Vallée de l'Orne

» VISITES, EXPOS ET CRÉATIONS



Les artistes de l'Atelier d'art de la Vallée de l'Orne se réunissent **tous les mardis, de 17h à 19h, dans la salle communale de May**. Lors de ces rencontres, ils partagent un moment de convivialité tout en s'adonnant à un travail de recherche et de création.

Régulièrement, les artistes visitent des expositions de peinture. La dernière concernait Zao Wou-Ki, peintre et graveur, dont ils se sont ensuite inspirés pour leur propre exposition, début mai, à Fontenay-le-Marmion.

Dernièrement, ils ont également découvert les travaux de Michaël Cailloux, à Pont-l'Évêque. Ils s'engagent donc pour une nouvelle aventure, en s'inspirant de cet artiste passionné par la nature et les couleurs.

Infos pratiques

Présidente, **Jacqueline Florek**,
le mardi, de 17h à 19h,
salle communale de May.

ATELIER *de* L'ÊTRE

» SOPHROLOGIE, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE À SAINT-MARTIN-DE-MAY

La sophrologie permet de mieux vivre son quotidien en apprenant à se détendre, à gérer son stress et ses émotions, à mieux dormir. Elle aide également à faire face à certaines situations difficiles (changements, deuil, burn-out, maladie...).

La sophrologie est une méthode **psychocorporelle** qui allie des exercices actifs de respiration et de libération des tensions, avec des phases de contemplation positive et de méditation courte. C'est un chemin vers le recentrage, la confiance et le bien-être, grâce à une profonde déconnexion du quotidien.



Elle est accessible et ouverte à tous.

Les séances se pratiquent debout, sur chaise, voire allongé.

Elles peuvent intégrer des phases de mouvement en musique (Choréo-Sophrologie®).

Lâcher-prise et détente assurés !



*Horaires
des séances*

Séances hebdomadaires
les lundis à 17h45 et 19h

*L'association proposera des
séances de yoga sur chaise.*

Séances hebdomadaires
les lundis à 10h.

» Elle prévoit des ateliers
thématiques: gestion du stress,
sommeil, confiance en soi,
femmes enceintes.

Infos pratiques

Mail : atelierdeletre@gmx.com
Tél. : 06 79 07 48 60

LA BIBLIOTHÈQUE

de Saint-Martin-de-May

La Bibliothèque de May-sur-Orne,

située devant l'école Edmond Lejeune, vous accueille 10h/semaine

Depuis quelques mois, un coup de neuf a été opéré depuis quelques mois : les rayonnages repeints pour plus de lumière, désherbage avec un tri parmi les collections pour plus de lisibilité et préparer au futur équipement en puces RFID, prévu à l'automne.

Des rayonnages aérés qui ont permis de créer un espace cosy, avec un canapé et un fauteuil mis en place. De quoi profiter pour feuilleter sur place, notamment les nouveaux abonnements.

» **Retrouvez depuis cet hiver** le journal Liberté, les revues « Echappées belles » « Maison&travaux » « Paris Match » « Maxi cuisine »...

Mise en réseau

Profitez de **la carte unique** qui vous permet d'emprunter dans les 10 Bibliothèques de la CCVOO. Également un portail en ligne commun avec catalogue en ligne, réservations, accès aux comptes lecteurs, articles thématiques, avis de lecture en ligne...

Portail en ligne commun :

www.biblio-valettes-orne-odon.fr

Dans vos 2 équipements Médiathèque et Bibliothèque de St-Martin-de-May :

Inscription et animations gratuites.

Acquisitions régulières et navettes de réservation avec la Bibliothèque du Calvados.

Horaires

**Horaires Bibliothèque
Rue Eugène Figeac**

**Mardi : 15h30-19h
Vendredi : 15h30-19h
Samedi : 10h-12h**



Infos pratiques

Page facebook :

Bibliothèque de May sur Orne

Mail :

bibliotheque@saintmartindemay.fr

Téléphone : 09 62 04 62 62

LA MÉDIATHÈQUE

de Saint-Martin-de-May

La médiathèque, située à Saint-Martin-de-Fontenay, vous accueille au sein de ses nouveaux locaux depuis un an. Sur une surface de 235m² tout public, la médiathèque, dotée d'un espace animation, cuisine et d'un extérieur sécurisé vous propose un large choix d'ouvrages, avec plus de 7000 titres et un fonds presse d'une trentaine d'abonnements. Véritable lieu de vie et d'échanges, vous pourrez vous essayer à un jeu de société, laisser les tout petits s'orienter vers les jouets en bois ou encore partager un café le mercredi matin.

Amandine et Manon, agents vous accueillent et proposent de nombreuses animations tout au long de l'année, accompagnées d'une équipe de 7 bénévoles. **Avec désormais 28 heures d'ouverture, vous pouvez profiter de nombreux services :**

- **L'espace ludothèque** : Avec une centaine de jeux de société pour jouer sur place, les jouets en bois et jeux d'éveil. Mais également la Nintendo Switch pour profiter sur place
- **Activités numériques** : la Boîte Numérique, les rendez-vous cinés-goûters, les tablettes et jeux numériques OSMO mais aussi le WIFI public sécurisé.
- **Un programme d'animations pour tous** : spectacles, soirées créatives adultes, tapis-lecture, animations jeux, expositions, ateliers d'écriture, soirées lectures, concours créatifs, escape game, rencontre d'auteurs ou encore des rendez-vous culturels hors-les-murs... une moyenne d'une animation par semaine tout au long de l'année. Vous trouverez bien votre bonheur !

Dates à retenir!

- **Vend. 19/09, à 18h** : présentation commune de la saison culturelle de la Médiathèque, C'est Coisel et la saison culturelle CCVOO
- **Vend. 17/10** : Spectacle petite enfance Babil'opéra
- **Merc. 29/10, à 15h30** : spectacle « Exploration Jules Verne », par Et mes ailes Cie
- **Sam. 10/11, à 10h30** : rencontre d'auteure Johanna Gustawsson, pour le festival Les Boréales
- **Vend. 28/11** : Grande soirée jeux animée par Etre&Jouer
- **Sam. 8/12, à 10h30** : spectacle « La jeunesse du Père Noël » par M. Charly

Horaires

Horaires Médiathèque
Rue de Biganos

Mardi : 10h-12h
14h-19h

Mercredi : 10h-12h30
14h-18h30

Jeudi : 14h-18h30

Vendredi : 10h-12h30
14h-18h30

Samedi : 10h-13h

Votre médiathèque connectée :

Retrouvez-nous sur Youtube avec des vidéos reportages et rétrospectives de nos événements. La chaîne podcast « A la rencontre de » avec des récits de vie de seniors. Et la page Facebook et la Newsletter pour suivre notre actualité en direct.

Page Facebook : Bibliothèque St Martin de Fontenay
Chaîne Youtube et chaîne Podcast : Bibliothèque Saint Martin de Fontenay

Infos pratiques

Page facebook :

Médiathèque de Saint Martin de Fontenay

Mail :

mediatheque@saintmartindemay.fr

Téléphone : 02 31 27 13 96

Chaîne Youtube et chaîne Podcast :

Bibliothèque Saint Martin de Fontenay

LA BIBLIOTHÈQUE de Saint-André-sur-Orne



» « **UNE BIBLIOTHÈQUE, C'EST LE CARREFOUR DE TOUS LES RÊVES DE L'HUMANITÉ** » JULIEN GREEN

La bibliothèque dispose habituellement d'un fonds permanent de 6 000 ouvrages (dont 500 CD).

En raison du déménagement de la bibliothèque dans des locaux provisoires au sein de la mairie, ce fonds a dû être réduit de moitié depuis ce printemps. (Le restant étant stocké jusqu'à l'installation dans la nouvelle médiathèque.)

Cependant, ce fonds reste régulièrement approvisionné par l'achat de nouveautés et par la Bibliothèque du Calvados.

Vous pouvez emprunter des **magazines** (Que choisir, Système D, Avantages, Pleine Vie, Maxi cuisine, Psychologie magazine, Images Doc, les Belles Histoires, Pomme d'Api etc...)

Des animations pour tous sont proposées régulièrement : heure du conte, tapis-lecture, ateliers créatifs, après-midi jeux, livres surprise, contes musicaux, goûters... Pour les plus grands, expositions, ateliers numériques en collectif ou individuels et des moments de lecture partagée...

Ces animations sont mises en suspens pour le moment en raison de la promiscuité des locaux provisoires.

La bibliothèque fait partie du réseau des bibliothèques de Caen la Mer. Grâce à cette coopération, plusieurs services communs sont mis en place pour faciliter l'accès à la culture :

- Une carte de lecteur unique et gratuite, valable dans toutes les bibliothèques du réseau.
- Un catalogue en ligne commun qui vous permet de réserver de chez vous livres et Cds.
- Des prêts possibles dans l'ensemble des établissements.
- Des ressources numériques partagées grâce à la Boîte Numérique (offre de contenus en ligne : cinéma, presse, livres, musique, formation...).

Depuis le mois d'avril, un nouveau service « biblioretours » est mis en place. Il vous permet de rendre vos documents dans une bibliothèque participante (34), quel que soit l'endroit où vous les avez empruntés. L'application Ma bibli ! vous permet aussi depuis votre smartphone d'accéder à votre bibliothèque 24h sur 24.

En plus du **site internet** de la mairie (www.saint-andre-sur-orne.fr), vous pouvez consulter l'actualité de la bibliothèque, les nouveautés et les dates d'animations sur la **page Facebook** de la bibliothèque.

👉 **N'hésitez pas à vous y abonner !**

Horaires

Votre bibliothèque est ouverte :

Mardi : 16h30-18h30
Mercredi : 14h30-18h30
Jeudi : 10h30-12h
Vendredi : 16h30-18h30
Samedi : 10h30-12h30

L'inscription et le prêt sont gratuits.

Infos pratiques

MAIRIE

Place François Mitterrand

(Locaux provisoires situés derrière la mairie à côté de la salle du Préau)

Tél : 02 31 79 46 01

mail : bibliotheque@standresurorne.fr

Page Facebook : Bibliothèque Municipale Saint André sur Orne

Site Bibliothèques du réseau de Caen la mer pour consultation et réservation :
<https://bibliotheques.caenlamer.fr>



C'EST COISEL?

» SAISON 2025 - 2026

La saison précédente nous a confortés dans nos choix de programmation, au vu du nombre de spectateurs. L'équipe vous remercie pour votre confiance !

contribuer au développement des activités culturelles sur le territoire.

Retrouvez toute notre programmation sur : www.cestcoisel.com

Quelques chiffres :

- **1 265 entrées** pour 8 spectacles
- **178 abonnés**, dont **100** sur les trois communes : Saint-André, May-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay.

Rendez-vous **le vendredi 12 septembre à 19h** à l'Espace Coisel pour l'ouverture de la saison avec le spectacle « *Les Balles populaires* » solo de jonglerie drôle et poétique.

L'association a pour but de **promouvoir la diffusion de spectacles vivants et de**

La présidente : Marie-Françoise Suriray

Programmation

12 septembre 2025	19h	Ouverture de saison Les Balles populaires	Solo de jonglerie drôle et poétique
17 octobre 2025	20h30	Pourquoi les poules préfèrent être élevées en batterie ?	Conférence spectaculaire et humoristique
14 novembre 2025	20h30	Chansons sans fraises	Musique
12 décembre 2025	20h30	La folle histoire de France	Théâtre
Janvier 2026	20h30	Spectacle extérieur	Réservé aux abonnés
6 février 2026	20h30	C'est du JOLY ! Petit procès pour grande dame	Spectacle autour de l'humoriste Sylvie JOLY
13 mars 2026	20h30	Despotes	Spectacle théâtral sur le jeu de pouvoir
10 avril 2026	20h30	Costel Nitescu quartet	Jazz Manouche

Tarifs (2025-2026)

- **Adulte** : 10 €
- **Abonné** : 7 €
- **Carte d'abonnement** : 5 €
- **Tarif réduit** (4 €) pour :
 - Jeunes de 11 à 18 ans
 - Personnes en situation de handicap
 - Étudiants de moins de 25 ans
 - Demandeurs d'emploi
- **Gratuit** pour les enfants de moins de 11 ans



Infos pratiques

Association C'est Coisel ?

Mairie - 17 rue de Biganos,
14320 Saint-Martin-de-Fontenay

Tél. : 06 64 96 51 13

mail : reservation.cestcoisel@gmail.com

Site : www.cestcoisel.com

CLUB *les* HEUREUX MAYENS

» UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE POUR PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX !

Notre club compte actuellement **88 adhérents**, qui participent à de nombreuses activités tout au long de l'année.

Activités hebdomadaires :

- **Mardi** : Marche de 9h30 à 11h00
- **Jeudi matin** : Gym adaptée pour les seniors, de 10h00 à 11h00 à la salle des fêtes, animée par Siel Bleu
- **Jeudi après-midi** : De 14h00 à 18h00 : jeux de société (et marche si le temps le permet) et goûter convivial à 16h00

Sorties et événements 2025

- **Repas partagé** à la salle des fêtes avec le traiteur **Le Poisson Volant**
- **Trois séjours d'une semaine** prévus : à **Soustons** et à **Mimizan**
- **Octobre** : repas organisé à **Saint-André-sur-Orne**, au restaurant **La Table de John**
- **Novembre** : 2^e édition de la soirée du **Beaujolais Nouveau**
- **Décembre** : clôture de l'année avec un **repas cabaret** au **Vitotel**, dans l'Eure



Infos pratiques

Lydia Bustindui,
présidente de l'association :
06 62 59 08 86



CLUB DE L'@MITIÉ

de Saint-Martin-de-Fontenay

Au Club de l'Amitié, **nous nous retrouvons un mardi sur deux.**

Au programme : différents jeux selon les envies de chacun, des balades pour les marcheurs... et l'après-midi se termine toujours par un goûter convivial.

Les anniversaires sont fêtés tous les trois mois.

Cette année :

- En **février**, nous avons partagé une poule au blanc,
- En **avril**, un repas froid a été organisé,
- Et **début septembre**, une sortie de **deux jours à Saumur** est prévue.
- En **novembre**, nous organisons notre traditionnel loto.
- Et pour finir l'année, **un repas de Noël au restaurant à Urville.**

Tout ce programme se déroule, bien sûr, dans la bonne humeur !





COMITÉ DES FÊTES
MAY-SUR-ORNE

COMITÉ DES FÊTES de May-sur-Orne

Le Comité des fêtes de May-sur-Orne a pour objectif d'organiser des fêtes et manifestations de qualité pour animer la commune tout au long de l'année.



Actions réalisées au cours des 6 derniers mois :

- Patinoire installée à l'occasion des fêtes de Noël
- Loto du 5 avril 2025 : salle comble avec **280 participants !**
- Chasse aux œufs dans le parc de la mairie - 21 avril
- Participation à la fête communale de Saint-Martin-de-May - 24 et 25 mai
- Soirée dansante - 13 juillet - Avec restauration et DJ, en partenariat avec la municipalité pour accompagner le feu d'artifice.



Manifestations à venir

- Week-end des 27 et 28 septembre - Fête communale et foire à tout dans les rues, avec restauration et buvette !



Infos pratiques

Guillaume Aubin (Président)

Tél. : 06 14 57 09 54

Mail : comitedesfetes.maysurorne@gmail.com

SAINT-ANDRÉ ANIMATION



» UNE ASSOCIATION PLEINE D'ÉNERGIE ET D'IDÉES !

Créée en janvier 2024, *Saint-André Animation* a pour mission d'organiser des *animations et manifestations* dans la commune de *Saint-André-sur-Orne*.

» Le bureau de l'association est composé de :

Philippe Bouet - Président, Thierry Clément Président adjoint et responsable logistique/matériel, Marie-Pierre Brunin - Trésorière, Brigitte Le Duff - Trésorière adjointe, Eric Le Duff - Secrétaire, Françoise Chappey - Secrétaire adjointe

Sans oublier **tous les bénévoles**, fidèles ou occasionnels, qui font vivre l'association toute l'année !



Animations et événements

ORGANISÉS RÉGULIÈREMENT :

- **Loto** animé par l'équipe de bénévoles
- **Concerts de musique** avec des groupes régionaux comme New Jersey Quartet, Shine, Soulful Deviant...
- **Week-end des Passions** avec des exposants et créateurs talentueux
- **Fête du Sport** en mai, en partenariat avec les associations sportives
- **Fête de la musique** en juin
- **Marches hebdomadaires** : départ 14h30 depuis le stade
 - Proposées par Brigitte : tous les vendredis
 - Proposées par Marie-Pierre : certains mercredis
- **Boîte à livres** : une grande boîte a été installée près du stade. Venez échanger, lire et partager !

Événements programmés

2^e semestre 2025

- **Vendredi 10 octobre** : Retraite aux flambeaux, avec animation musicale sur plusieurs espaces, et feu d'artifice organisé par la mairie
- **Samedi 11 octobre à 20h30** : pièce de théâtre par la troupe Les Athéniens, à la salle du Coisel
- **Dimanche 12 octobre** : 2^e édition du vide-grenier

Nous recherchons des bénévoles !

Vous avez envie de voir Saint-André-sur-Orne vivre, bouger, rayonner ?
Vous êtes dynamique, motivé(e) et aimez partager ?

REJOIGNEZ-NOUS ! L'association a besoin de toutes les bonnes volontés.

Infos pratiques

Philippe Bouet (Président)

06 47 20 98 67

bouetphilippe@gmail.com

Marie-Pierre Brunin (Trésorière)

06 50 04 63 02

chtima@outlook.com



ÉCOLE MUSIQUE &

**Pour le secteur
de Saint-Martin-de-May**

Les enseignements musique

du lundi au vendredi

Batterie, flûte traversière, flûte à bec, guitare classique, guitare électrique, piano, chorale des enfants « La Petite chorale », « Body Percussions »

Petite enfance

- **Jardin musical** (4 ans) le lundi de 17h à 17h45
- **Eveil musical** (5 ans) le jeudi de 17h à 17h45
- **Initiation musicale** (6 ans) le mercredi de 11h00 à 11h45

Pour le secteur d'Evrecy

Les enseignements musique

du lundi au samedi

Batterie, flûte traversière, flûte à bec, guitare classique, guitare électrique, guitare basse, saxophone, saxhorn, trompette, piano, piano collectif, violon, chorale des enfants « La Petite chorale », la chorale « L'Air de rien » l'atelier des musiques actuelles, la Fanfar'Orne Odon, l'ensemble de flûtes traversière Tutti Fluti

Petite enfance

- **Jardin musical** (4 ans) le mercredi de 11h à 11h45
- **Eveil musical** (5 ans) le mercredi de 10h à 10h45
- **Initiation musicale** (6 ans) le mercredi de 11h45 à 12h30

Nouveau !

Danse contemporaine

- » Gymnase communautaire de Sainte Honorine du Fay
- **Eveil à la danse** (4 -5 ans) Mardi 17h15-18h
- **Danse contemporaine** (8-12 ans) Mardi de 18h à 19h
- **Initiation à la danse** (6-8 ans) Mercredi de 11h à 12h
- **Cours d'Ado /Adultes** Mardi 19h-20h

DANSE ORNE ODON

Location d'instruments

Si vous ne disposez pas de votre propre instrument, il vous est possible de les louer pour l'année scolaire

Infos pratiques

Pour vous inscrire, avoir plus d'informations ou retrouver la grille tarifaire hors CCVOO, scannez le QR Code
ou E : musique.danse@vallees-orneodon.fr
Numéro de téléphone : 02 31 85 52 46



Grille tarifaire 2025-2026

Grille tarifaire CCVOO

Quotient familial	COURS	Durée	ENFANTS				ADULTES			
			QF1	QF2	QF3	QF4	QF1	QF2	QF3	QF4
Petite enfance	Jardin musical (moyenne section)	45 min	77 €	93 €	103 €	112 €				
	Éveil musical (grande section)		77 €	93 €	103 €	113 €				
	Initiation musicale (CP)		77 €	93 €	103 €	113 €				
Formations	Formation musicale	1h30	129 €	155 €	180 €	191 €	129 €	155 €	180 €	191 €
	Formation instrumentale et musicale (débutant)	20 min	232 €	273 €	314 €	340 €				
	Formation instrumentale et musicale ou Formation instrumentale seule	30 min	268 €	319 €	366 €	397 €	402 €	474 €	551 €	597 €
	Atelier Musiques Actuelles	1h30	108 €	129 €	149 €	160 €	108 €	129 €	149 €	160 €
Pratiques collectives	Musique d'ensemble	1h	57 €	67 €	77 €	88 €	57 €	67 €	77 €	88 €
	Ensemble vocal "L'Air de rien"	2h					108 €	129 €	149 €	160 €
Danse	Éveil à la Danse (4-5 ans)	45 min	77 €	93 €	103 €	113 €				
	Initiation à la Danse (6-7 ans)	1h	108 €	124 €	134 €	144 €				
	Danse à partir de 8 ans						129 €	155 €	180 €	191 €

Les tarifs de l'école sont indiqués à l'année. Ils sont modulés par tranche de quotient familial :

QF 1 : inf. à 620€ - QF 2 : de 620€ à 999€ • QF 3 : de 1000€ à 1499€ - QF 4 : sup. à 1500€.

Gratuité des ateliers et pratiques collectives pour tout élève en cursus.

Des réductions s'appliquent pour les membres inscrits d'une même famille : - 10% pour le 2^e membre inscrit, - 15% pour le 3^e membre inscrit, -10% pour la pratique d'un deuxième instrument.



Les enfants DE MINEURS DE LA MINE de May-Saint-André

L'Amicale des Anciens Mineurs et Veuves de Mineurs de May avait été dissoute en 2018. Pour continuer à entretenir la mémoire des mineurs de notre bassin minier, en novembre 2022, quelques personnes (enfants de mineurs) ont créé l'association.

L'appellation **Les Enfants de Mineurs de May-Saint-André** fait référence aux deux puits principaux du bassin minier : le puits de May, situé à May-sur-Orne, et le puits Saint-André, à Saint-Martin-de-Fontenay.

L'association a voulu conserver cette dénomination, qui est celle d'origine notée sur le drapeau.



Programme 2025-2026 :

- **Le 7 décembre 2025** : repas de la Sainte-Barbe à May-sur-Orne
- **Mars 2026** : assemblée générale.

L'association est ouverte à tous.

LES PRINCIPALES ANIMATIONS RÉALISÉES :

Les visites :

- **Le 17 septembre 2023**, 17 personnes en covoiturage ont visité le musée de la mine et le moulin du Molay-Littry.
- **Le 17 mai 2024**, une sortie en car à Flamanville-Diélette a permis de visiter le musée de la mine et de retrouver des membres de l'association **Mines et Carrières de Flamanville**.
- **Le 14 mai 2025**, 49 membres de notre association ont participé à une journée de visites dans l'Orne : **Le Circuit des Mines et Forges du Bocage**, commentée par un guide-conférencier.



Les commémorations :

- **En décembre 2023 et 2024, la fête de la Sainte-Barbe a été commémorée** : messe à la mémoire des mineurs, recueillement au monument des victimes du travail, vin d'honneur et repas dansant à la salle des fêtes de May.

Infos pratiques

Contacts :

lesenfantsdemineursdemay@gmail.com

Président :

Michel Lequien - 06 42 34 00 56

Secrétaire :

Martine Barbaud - 06 73 32 42 40

LOCAL JEUNES

de Saint-André-sur-Orne



» LE PLEIN D'ACTIVITÉS

Le Local Jeunes est destiné au public âgé de 11 à 17 ans. Il est situé au cœur de la commune, au **stade Brion**, rue de **Stockholm**. Son organisation est assurée par l'association d'éducation populaire **Les Francas du Calvados**.

Équipements et activités :

- un **espace multimédia**
- du matériel de jeux sportifs (table de ping-pong, ballons de basket et de foot, bad)
- un **baby-foot**,
- une **cuisine**,
- un **espace de réalisation de projets**,
- des **jeux de société** et de **plein air**.

Les animateurs organisent également des **animations de sensibilisation** sur le **harcèlement**, la **sexualité**, les **discriminations**, etc.

Le Local Jeunes est un lieu **d'autonomie**, de **socialisation** et **d'apprentissage de la citoyenneté**. Il s'inscrit dans le cadre du **PEDT** (Projet Éducatif de Territoire).

Horaires

» **Toute l'année :**
Mercredi : 14h-18h
Vendredi* : 17h-19h et 19h-22h
Samedi* : 14h-18h

» **D'avril à octobre :**
Mardi et jeudi : 17h-18h30

» **Pendant les vacances scolaires :**
Du lundi au vendredi : 10h-18h
Jusqu'à 22h en cas de soirées spéciales

**(une semaine sur deux)*

Inscription



Un **dossier d'inscription** est disponible au local ainsi que sur le **site de la mairie**.

Il est **nécessaire qu'un responsable légal** du jeune rencontre l'équipe d'animation lors de la **première inscription**.

Une **adhésion annuelle de 15 €** est demandée. Une fois inscrit, l'accès est **libre pendant les temps d'ouverture**. Les jeunes peuvent participer aux activités **pendant les vacances scolaires**, ainsi que **hors vacances**, sur les temps d'ouverture du local.

» *Les programmes de vacances sont élaborés avec les ados, afin qu'ils soient acteurs de leurs loisirs.*



Infos pratiques

Fadimé Tugay
06 74 03 90 98
ftugay@francasnormandie.fr

Lucas Costalonga
06 86 06 04 01
lcostalonga@francasnormandie.fr



LOCAL JEUNES UNCMT

» ACTIVITÉS 2025

L'année 2025 a débuté avec le lancement du programme d'activités et a été marquée par plusieurs temps forts

- En avril, un échange a été organisé avec le Local Jeunes de Biganos, dans le cadre du jumelage avec Saint-Martin-de-May. Cette rencontre a favorisé les liens entre jeunes des deux communes.

- Le Local a également participé à plusieurs événements éducatifs et culturels : la journée « Tous différents » sur le harcèlement (avec Les Francas), et l'action « Plumes et pages au grand air » en partenariat avec les médiathèques.

- Un projet de séjour à vélo à Isigny-sur-Mer, porté par 22 jeunes, est en cours de finalisation. Ce projet a fait l'objet de demandes de subventions (CAF et Conseil Départemental) et d'actions d'autofinancement (tombola, ventes...).

- Par ailleurs, divers ateliers et animations ont été proposés : découverte du dessin manga, bien-être, escape game, jeux de société, sortie à Festyland, etc. **Les soirées thématiques du vendredi**, préparées avec l'implication des jeunes, rencontrent un franc succès.

- Enfin, une présence hebdomadaire est assurée au collège Guy de Maupassant pour animer un temps autour des jeux de société au foyer.



Organisation

Le Local Jeunes est organisé par :
Union Normande des Centres Maritimes et Touristiques (UNCMT)
 4 avenue du Parc Saint-André,
 14200 Hérouville-Saint-Clair
 02 31 46 80 40
www.uncmt.fr

Floaires

» En périodes scolaires :

Mercredi : 12h-18h
Vendredi* : 16h30-19h30
Samedi* : 14h-18h

» Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi : 9h30-17h30
 avec une soirée par semaine jusqu'à 21h.

*(en soirée jusqu'à 21h)



Infos pratiques

1 rue Saint-André,
 14320 May-sur-Orne

Directrice : Sandra DEROUET
 07 84 35 79 43
may.localjeunes@uncmt.fr

Snap : local-may

ASSOCIATION DES *d*ONNEURS DE SANG de Saint-André-sur-Orne

Les bénévoles de l'association se mettent à la disposition de l'**Établissement Français du Sang (EFS)** de Caen.

À chaque collecte, ils préparent la salle, accueillent les donneurs et leur servent une collation à l'espace Coisel de Saint-André-sur-Orne.

Nous remercions chaleureusement tous nos bénévoles, qui, tout au long de l'année, donnent de leur temps pour assurer le bon déroulement des collectes.

Les besoins en sang sont très importants et chaque don compte pour sauver des vies.



Prochaines
collectes

Agenda des prochaines collectes de sang

» Espace Coisel - Saint-André-sur-Orne
De 15h30 à 19h30

- Jeudi 18 septembre 2025
- Jeudi 20 novembre 2025

Ces dates seront annoncées sur nos banderoles, affiches, ainsi que via les panneaux lumineux des communes partenaires, que nous remercions pour leur soutien.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS

vous connaissez ?

- Projet initié en 2016 par le département du Calvados
- Inauguration le 20 février 2024
- 28 comités et 18 ligues présentes

Objectifs :

- Offrir un lieu de synergie en faveur du développement du sport dans le Calvados.
- Rapprocher les acteurs du sport, mutualiser les outils et développer des actions communes.
- Rendre visible le projet sportif territorial.



Adresse : 5 Rue Guyon de Guercheville, 14200 Hérouville-Saint-Clair
Tél : 02 79 64 20 24 - **Mail :** accueil@maison-sports-calvados.fr

» PASS'SPORT

Le Pass'Sportest reconduit pour la saison 2025-2026, mais il ne bénéficie plus aux jeunes de 6 à 13 ans.



Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le Pass'Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- **Jeunes de 14 à 17 ans révolus** bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS)
- **Jeunes en situation de handicap** jusqu'à 30 ans (6 à 19 ansAEEH, 16 à 30 ansAAH)

- **Étudiants boursiers** ou bénéficiaires d'une **aide annuelle du CROUS** de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025-2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le Crédit Mutuel donne le **LA**

LE CARGÖ
SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES - CASH

Maybe

FESTIVAL SOLIDAIRE NORMAND

**ADÉ - SAMBA DE LA
MUERTE - ELLA GUNN - MES
SOULIERS SONT ROUGES**
- 3 POUR 100 - JAHEN - DJ
KYL - KILL THE PRINCESS
- **MADDY STREET**
AGATHE PLAISANCE -
VIOLET INDIGO - LE BLOB



may-be-festival.fr

SAINT
MARTIN
DE MAY

2025

29 - 30 AOÛT

SNUB

Besson

BioMat

Isé-Logi'K

LE PATIO

LE PATIO

Bic-Logi'K

Vallées
de l'Orne
de l'Odon

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Saint-Martin
de-May

FONDATION
CHU
C.A.F.A. NORMANDIE

CLUBJOM

LE CARGÖ
SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES - CASH

Crédit Mutuel

Vallées
de l'Orne
de l'Odon
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Saint-Martin
de-May

FONDATION
CHU
C.A.F.A. NORMANDIE

Tarifs :

- **achat en ligne** : 16 euros la journée - 30 le pass deux jours
- **achat sur place** : 20 euros la journée - 35 euros le pass deux jours

ESPACE COISEL
10H à 13H30

FORUM

des ASSOCIATIONS
et ACTIVITÉS

SPORTIVES
et CULTURELLES

SAMEDI 6 SEPT. 2025

SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE
SAINT-MARTIN-DE-MAY

