

**SAISON  
2021 / 2022**



GUIDE DES  
ACTIVITÉS

**SPORTIVES  
ET CULTURELLES**



**SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY  
SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE  
MAY-SUR-ORNE**

# SOMMAIRE

## SPORTS

Badminton .....	p. 3
Basket .....	p. 4
Boxe .....	p. 5
Cyclo .....	p. 6
Football .....	p. 7
Gym .....	p. 8
Jeet kune do .....	p. 9
Judo Club mayen .....	p. 10
Judo USSA .....	p. 11
Karaté .....	p. 12
Tennis .....	p. 13
Tennis de table .....	p. 14

## CULTURE, MUSIQUE ET AUTRES

Accueil de loisirs Saint-Martin-de-Fontenay ..	p. 15
Amis du patrimoine et du lieu de mémoire mayens .....	p. 16
APE Les phœnix .....	p. 17
APE les P'tits de Saint-Martin .....	p. 18
APE Saint-André .....	p. 19
ASEC - Atelier d'Art .....	p. 20
Atelier de l'être .....	p. 21
Bibliothèque Saint-André .....	p. 22
Bibliothèque Saint-Martin .....	p. 23
C'est Coisel ? .....	p. 24
Chorale la Campanella .....	p. 25
Club de l'automne .....	p. 26
Ecole de musique et de danse .....	p. 27
Festi'Martin .....	p. 28
Harmonie Intermezzo .....	p. 29
Local jeunes Saint-André .....	p. 30
Local jeunes May-sur-Orne .....	p. 31
Autres associations .....	p. 31

### CHARGÉS DE LA PUBLICATION :

Adjoint et délégué à la communication : Frédéric Drapier (Saint-Martin-de-Fontenay) et Etienne Liénard (Saint-André-sur-Orne)

Membres de la commission : Jean Marc Babé (Saint-André-sur-Orne) et Lionel Baron (Saint-Martin-de-Fontenay)

**REMERCIEMENTS** à tous les responsables d'associations ayant fourni les éléments constitutifs de ce guide. Le contenu publié reste de la responsabilité des associations.

CRÉDITS PHOTOS : élus et associations

**RÉALISATION ET IMPRESSION** : Klik Studio, Mondeville, 02 31 52 46 33

# USSA14 BADMINTON



**58 licenciés, dont 29 jeunes sur la saison 2020/2021**

Association sportive intercommunale créée en 2001 : W142002705

Affiliée à la Fédération française de badminton : BNIE.14.01.021

Agréée Jeunesse et sport : 14.03.004

labellisée École française de badminton : EFB2020-2 étoiles

## HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

<b>Lundi</b>	<b>20h30 à 23h</b> : adultes (jeu libre/loisir)
<b>Mardi</b>	<b>17h30 à 19h</b> : poussins - benjamins <b>19h à 20h30</b> : minimes - cadets
<b>Mercredi</b>	<b>20h à 23h</b> : adultes (jeu libre/loisir)
<b>Jedi</b>	<b>18h à 19h15</b> : minibad - poussins débutants <b>19h15 à 20h45</b> : Poussins confirmés - benjamins - minimes - cadets <b>20h45 à 23h</b> : adultes (jeu libre/loisir)



**Section jeunes** : Les entraînements jeunes seront assurés par des entraîneurs diplômés. Exploitation du **PassBad** avec ses 5 niveaux de plumes, encouragement à la compétition.

**Le club est doté d'un tournoi privé adulte national agréé par la FFBAD Badtwin challenge (adultes, tableaux double et mixte)**

## COTISATIONS

Jeune minibad, 6-8 ans : 55 €

Jeune p, b, m, c, 9-18 ans : 75 €

Adulte jeu libre : 86 €

Adulte compétiteur : 110 €

*Hors communes (Saint-Martin-de-Fontenay,*

*May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne) : +12 €*

Réduction famille, étudiant ;

Coupons sport et cart@too acceptés

*Pour la saison 2020/2021, les licenciés 2019/2020*

*ne paieront que la part de la licence reversée*

*à la Fédération de badminton.*

## INSCRIPTIONS

Dates : lors du Forum des associations, **le 4 septembre.**

**Aux entraînements : aucun dossier incomplet ne sera accepté**

Dossier : fiche d'adhésion et certificat médical de la FFBA (disponibles sur le site du club) chèque de cotisation à l'ordre de l'USSA14 badminton.

## COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Séverine Meuriot ; trésorier, Camille Boulicaut; secrétaire, Angélique Hector.

## RENSEIGNEMENTS

Séverine : 06 84 73 34 57 ; ussa14bad@mail.com

<http://ussa14-badminton.sportsregions.fr/>

<https://www.facebook.com/ussa14badminton/>



Le basket permet de pratiquer une activité physique de proximité qui développe la psychomotricité, l'esprit d'équipe, la loyauté et la camaraderie.

L'USSA 14 Basket est un club familial et convivial, prônant les valeurs du sport collectif depuis cinquante ans. Solidarité, entraide et amusement sont essentiels pour le développement des licenciés.

Afin de nous adapter au rythme des parents, nous proposons un large choix d'horaires pour les entraînements des jeunes.

## 🕒 Nouveauté 2021 - Micro-basket :

Pour les enfants de 3 à 5 ans, **le samedi, de 9 h à 10 h 30.**

U7 : Le samedi, **de 10 h 30 à 12 h.**

U9 à U18 : Un entraînement collectif **le mercredi**, et possibilité jusqu'à trois entraînements sur les fondamentaux individuels.

Seniors hommes et femmes : **deux entraînements par semaine.**

Loisirs : **Un entraînement par semaine.**

En parallèle, nous organisons des événements durant l'année, afin de tous nous rencontrer ou nous retrouver : la présentation des équipes a lieu en début de saison ; des stages basket et multi-activités pour nos jeunes existent pendant les vacances ; une soirée club a également lieu et pour bien finir la saison, un tournoi interne est organisé où parents et enfants, licenciés ou non, sont conviés.

Nous serons présents au Forum des associations le 4 septembre, à l'espace Coisel, pour répondre à toutes vos questions.

Pour nous contacter :  
 @ clubussa14basket@gmail.com  
 📞 06 40 36 09 29  
 🌐 ussa14basket  
 📍 uss14basket



Les cours de boxe reprendront à partir du samedi 11 septembre, à 10h, en contact défense pour les femmes; le lundi 13 septembre, à 19h, en full contact pour les ados et les adultes; le mercredi 15 septembre, à 18h, en full contact pour les enfants et ados; et le jeudi 16 septembre, en kick boxing / K1 ou full contact, pour les ados et les adultes, à 19h.

## 🕒 Les heures de cours au gymnase du collège de Saint-Martin-de-Fontenay

🕒 **Full Contact :** Pour les ados et les adultes, le lundi et le jeudi (suivant la disponibilité des moniteurs) de 19h à 21h30/22h30.

🕒 **Full Contact :** Pour les enfants de 9 à 12 ans et les ados, le mercredi, de 18h à 20h.

🕒 **Kick boxing / K1 - full contact :** Pour les ados et les adultes, le jeudi, de 19h à 21h30/22h30. Cours modulables suivant la disponibilité des moniteurs.

🕒 **Contact défense féminin :** Pour les ados et les adultes, le samedi, de 10h à 13h/13h30. Cours ouverts aux ados dès 16 ans, avec autorisation parentale.



## Licences sportives

En « loisir » ou pour pratiquer la « compétition » Fédération FFKMDA :

Le coût de la licence sportive pour les adhérents de moins de 18 ans est de 25€.

Le coût de la licence sportive pour les adhérents de plus de 18 ans est de 35€.

**Pour pratiquer la compétition, le passeport sportif FFKMDA est obligatoire.** Le coût est de 15€.

## Cotisations

**Pour les communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay,** le coût de la cotisation est de 55€ pour l'année, pour tous les adhérents.

**Pour les hors communes,** le coût de la cotisation est de 75€ pour l'année, pour tous les adhérents.

- Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans
- 1 photographie
- Certificat médical obligatoire, en date, à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2021 (suivant règlement Fédération FFKMDA pour la saison 2021/2022) ==> **Doit apparaître sur le certificat médical : le N° de RPPS du médecin, la signature et le tampon du médecin.**

• **À préciser par le médecin sur le certificat médical pour les loisirs : apte à pratiquer le full contact, le kick boxing, le K1, le contact défense...**

• **À préciser par le médecin sur le certificat médical pour les compétiteurs : apte à pratiquer le full contact, le kick boxing, le K1 en compétition...**

• **Les examens du fond de l'œil et de l'électrocardiogramme sont fortement conseillés.**

**Bienvenue à tous pour la nouvelle saison sportive 2021/2022**

Pour tous renseignements :

📞 06 43 85 59 16

(laisser un message si absent)

📍 USSA 14 Boxing-Académie

# USSA14 CYCLO

**Activité « sport-loisir » à destination de tous publics : femmes, hommes, adolescents (les non majeurs devront être accompagnés ou pris en charge par un adulte).**

Le club propose les activités suivantes : randonnées cyclotouristes, randonnées VTT, randonnées pédestre, courses cyclosporatives.

Le club participe à différentes organisations proposées par d'autres clubs de la Fédération FSGT, dans le Calvados. Il y a d'autres organisations hors département pour des distances d'environ 150 km.

La saison des brevets (sorties inter-clubs) s'échelonne de février à novembre. Les sorties sont principalement le samedi après-midi, sauf pour les courses qui se déroulent le dimanche.

Sorties hors brevets : le mercredi après-midi, pour un départ à 14 h l'hiver et 13 h 30 l'été, au niveau du parking situé devant la mairie. Les distances sont variables selon la saison et adaptées au niveau de chacun(e).

Le club organise quatre manifestations dans l'année, à destination de tous publics licenciés ou non : mars, mai, septembre, octobre (VTT).

Lors de chaque organisation, il est proposé une randonnée pédestre pour une distance d'environ 9 à 11 km. De cette façon, toute la famille peut faire le déplacement. Ces randonnées sont ouvertes à tout public. Le tarif d'inscription est de 2 €. Une collation est proposée sur le parcours et à l'arrivée.

Le club compte 41 adhérent(e)s dont une féminine, pour la saison 2021. Le club n'a pas subi de perte d'effectif lors du renouvellement des licences de décembre 2020.

**INSCRIPTION :** Début décembre pour la saison suivante, qui commence en janvier. Le tarif est de 50€ par licence adulte et un tarif réduit est proposé pour les mineurs. Un certificat médical est obligatoire pour les nouveaux inscrits et renouvelable tous les trois ans. Il est proposé de participer à trois sorties avant d'adhérer définitivement au club, afin que le futur licencié puisse voir si l'activité lui convient.

En 2020, après le mois de mai et malgré les périodes de confinements ainsi que les restrictions liées à la COVID 19, les adhérents ont pu continuer à pratiquer leur activité sportive jusqu'à ce jour.

#### CONTACT :

**Président :** Jean-Louis MALAQUIN

☎ 02 31 79 05 75

**Vice-président :** François LEGRIS

☎ 02 31 79 08 82

🌐 <http://ussacyclo.canalblog.com>



# GSIVO

## Groupement sportif Intercommunal de la Vallée de l'Orne

**Le GSIVO fonctionne uniquement avec des bénévoles au service des catégories de Baby aux U18 garçons, et des U9F aux U16F.**

Pour la saison 2021/2022, un nouveau bureau va se mettre en place pour un encadrement optimal. La présidente, Isabelle Gibassier avec toute son équipe, va mettre en place des actions afin de faire évoluer tous ses pratiquants et encadrants. Pour infos, actuellement, ce sont 33 dirigeants, 131 garçons, 27 filles et un salarié, Thomas Rattier. Aux 5 communes du GSIVO : Laize/Clinchamps - May/Orne, Fontenay-le-Marmion, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, un grand merci pour la confiance et le soutien à notre égard. N'hésitez pas à nous rejoindre pour embellir ce groupement qui, après une saison un peu perturbée par la Covid-19, va favoriser la pratique du football avec tous les bénévoles au service des enfants.



GSIVO

#### Contact :

**Présidente :** Isabelle GIBASSIER

☎ 06 22 03 77 30



**USSA 14-EPGV-2002**  
**EDUCATION PHYSIQUE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adulte)**  
 N° agrément à Jeunesse et sport : 14.03.030

**Le Pilates se vit, se ressent et s'exerce...**  
**Pour vous détendre, un peu de gym form'détente**

Assouplissement, exercice traditionnel, abdos... ou le body form, cours très soutenu : cardio, renforcement musculaire, stretching. Puis le fit tendance qui regroupe tous ces exercices, en plus rapide et super dynamique. Il est possible d'essayer. Enfin un petit tour de danse en ligne (sans partenaire). **Les animatrices proposent un ensemble de séances différenciées.**



Activités	Jours	Heures	Lieux
<b>Gym Form'détente</b>	Mardi	9h30 à 10h30	Salle de judo à l'espace Coisel
<b>Gym Form'détente</b>	Mardi	10h45 à 11h45	Saint-André-sur-Orne
<b>Gym Form'détente</b>	Jeudi	9h30 à 10h30	Salle de judo à l'espace Coisel
<b>Gym Form'détente</b>	Jeudi	10h45 à 11h45	Saint-André-sur-Orne
<b>Pilates</b>	Mercredi	16h15 à 17h15	Salle des fêtes à May-sur-Orne
<b>Body Form</b>	Lundi	18h30 à 19h30	Salle des fêtes à May-sur-Orne
<b>Body Form</b>	Mercredi	18h30 à 19h30	Salle de judo à l'espace Coisel
<b>Fit'tendance</b>	Jeudi	20h15 à 21h15	Salle des fêtes à May-sur-Orne
<b>Fit'tendance</b>	Lundi	19h50 à 20h50	Salle des fêtes à May-sur-Orne
<b>Danse en ligne</b>	Mercredi	14h à 15h30	Salle des fêtes à May-sur-Orne
<b>Danse en ligne</b>	Jeudi	14h à 15h30	Salle des fêtes à May-sur-Orne

**La saison 2021 /2022 reprendra à partir du lundi 6 septembre.**

Pour chaque cours, les règles de sécurité sanitaires devront être respectées. Prévoir tapis et serviette. Un certificat médical est obligatoire pour les nouvelles inscriptions. Il est valable 3 ans.



**La participation aux cours ne sera possible qu'avec un dossier complet composé de : la fiche d'inscription signée, le certificat médical ou le questionnaire de santé, le règlement.**

**Les inscriptions se feront :**

- le lundi 30 août, de **17h30 à 19h30**, à la salle des fêtes de May-sur-Orne.
- le jeudi 2 septembre, **de 10h à 11h30**, à la salle du Coisel .
- L'association sera présente lors du Forum des associations, le samedi 4 septembre, à l'Es-pace Coisel, **de 10h à 13h30**.

#### Tarif adultes

<b>Un cours par semaine</b>	*Communes 104€	Hors Communes 127€
<b>Deux cours par semaine</b>	*Communes 130€	Hors Communes 150€
<b>Trois cours et plus par semaine</b>	*Communes 150€	Hors communes 170€

\*pour les communes de St Martin-de-Fontenay / St-André-sur-Orne / May-sur-Orne

#### POUR TOUT CONTACT :

<https://ussa14gymnastique.wordpress.com/>  
**Présidente** : Monique Ronfard, 06 70 76 17 85  
**Vice-présidente déléguée** : Sylvie Dumont, 02 31 79 89 83  
[gym14epgv@gmail.com](mailto:gym14epgv@gmail.com)



**Cette saison sportive qui s'achève fut très particulière.**

**Malheureusement, aucun stage n'a pu être organisé (self-defense féminine, dirty boxing, jun fan gung fu) du fait des règles gouvernementales instaurées pour la pratique de sport en milieu fermé.**

Ceci dit, des cours en visioconférence ont pu être mis en œuvre pour garder une dynamique dans l'apprentissage, mais aussi, indirectement, garder un certain lien social entre les membres du club. Ces cours ont lieu deux fois par semaine, le jeudi, **de 18h30 à 20h** et le samedi, **de 10h à 12h15** et sont assurés par notre instructeur, Ludovic Gosselin.

Fort heureusement, la situation connaît une amélioration et nous a laissés entrevoir une lueur au bout du tunnel. En effet, nous avons pu proposer notre premier cours en extérieur le 8 mai, à Fontenay-le-Marmion. Bien entendu, dans le respect des règles de distanciation et du port du masque. Bien évidemment, nous souhaiterions garder ce rythme tant que la météo le permet. Ces cours en extérieur sont proposés tous les samedis matin.

Les décisions récentes amenant à l'assouplissement des règles de la pratique sportive en extérieur, nous permettraient de pouvoir maintenir des cours d'été en extérieur ! C'est l'occasion pour tous les adhérents, tous niveaux confondus, de revoir les fondamentaux et renforcer les acquis. En l'état, la norme reste encore le travail à distance et sans contact (travail des séries, déplacements, etc.). Si travail avec un partenaire, le port du masque est imposé.

En ce qui concerne la reprise la saison prochaine, nous comptons beaucoup sur l'amélioration continue de la situation sanitaire, ce qui réciproquement amènerait à un allègement de certaines restrictions. Les cours hebdomadaires reprendraient éventuellement de façon normale, ainsi que les cours de dirty boxing, mis en évidence par les distinctions récentes reçues par l'expert international Daniel Sullivan, à destination de Ludovic Gosselin en tant qu'instructeur, et

de Romuald Leclerc en tant qu'apprenti instructeur. Nous croisons les doigts ...

**Toute l'actualité du club est consultable sur notre page Facebook (Jeetkunedobassenormandie).**

Le Président, Armenio Felismino.

#### Renseignements :

L'équipe dirigeante de l'association reste joignable à l'adresse suivante  
[jeetkunedoclubbn@gmail.com](mailto:jeetkunedoclubbn@gmail.com)  
 et au 06 11 01 52 08 pour plus de renseignements.



Nous disposons maintenant d'un site internet. N'hésitez pas à le consulter :  
<http://www.fc-academy.com/>



# JUDO CLUB mayen

## ACTIVITÉS :

**Baby judo/éveil judo** : il s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. C'est une initiation ludique, ayant pour but de développer les qualités physiques et morales du jeune enfant.

**Judo** : Moyen d'éducation qui s'appuie sur la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combats traditionnels japonais.

**Taïso** : Renforcements musculaires et assouplissements, remise en forme sans chutes : adolescents et adultes

## HORAIRES :

### DOJO A - SALLE DES FÊTES DE MAY-SUR-ORNE

**Baby 2016/2017/2018** : jeudi, de 17h à 18h

**Pré-poussins 2015/2014** : mardi, de 17h à 18h

**Poussins 2013/2012** : mardi, de 18h à 19h

et jeudi, de 18h à 19h

**Benjamins à adultes 2011 et avant** : mardi, à 19h à 20h30 et jeudi de 19h à 20h30

**Taïso remise en forme ado/adulte** : mercredi, de 19h30 à 20h45



### DOJO B - SALLE DES FÊTES DE CLINCHAMPS-SUR-ORNE

**Baby 2016/2017/2018** : mercredi, de 17h à 18h

**Pré-poussins 2015/2014** : lundi, de 17h30 à 18h30

**Poussins 2013/2012** : lundi, de 18h30 à 19h30

et mercredi, de 18h à 19h

**Benjamins à adultes 2011 et avant** : lundi, voir Dojo A et mercredi, voir Dojo A

**Taïso remise en forme ado/adulte** : lundi, de 19h30 à 20h45

## COTISATIONS :

**Licence FF judo** : 40€, obligatoire pour toute activité.

**Cotisations auprès du club :**

- **Baby judo, pré poussins** : 83€ (un cours par semaine)

- **Poussins à adultes** : 118€ (deux cours par semaine)

- **Taïso** : 98€ (deux cours par semaine)

Réductions à partir de deux licenciés pour la même famille.

Réduction de 8 € pour tout renouvellement de licence.

Possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION :

- Certificat médical ou passeport judo signé
- Feuille d'inscription datée et signée, regroupant également le règlement intérieur et l'autorisation de droit à l'image
- Règlement de la cotisation au club et de la licence Fédération Judo.

**Inscription possible au Forum des associations le 4 septembre, au Coisel, ainsi que durant toute la saison durant les heures de cours sur les dojos.**

### Renseignements :

☎ **Coralie Giral (présidente)**, 07 82 33 44 42

☎ **Céline Quinette (trésorière)**, 06 72 57 48 06

☎ **Morgan Angel dit Hugo (professeur)**, 06 50 60 77 42

✉ may.judo@laposte.net

📍 Judo club mayen, May.

# JUDO USSA

## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS :

Tous les entraînements se déroulent au dojo du gymnase du Coisel

	Mardi	Jeudi	Samedi
<b>Eveil judo (2016-2017)</b>			10h15 à 11h
<b>Pré-poussin(e)s (2014-2015)</b>		17h15 à 18h15	
<b>Poussin(e)s (2012-2013)</b>	17h30 à 18h30	18h15 à 19h15	
<b>Benjamin(e)s / minimes (2010-2011 / 2008-2009)</b>	18h30 à 19h45	19h15 à 20h15	
<b>Cadets / juniors / seniors / vétérans (nés en 2007 et avant)</b>	19h45 à 21h (préparation physique)	20h15 à 21h30	11h à 12h30
<b>Jujitsu / self défense (nés en 2007 et avant)</b>		20h15 à 21h30	11h à 12h30
<b>Taïso (renforcement musculaires et assouplissements) Cardio training</b>	19h45 à 21h		19h45 à 21h



## COTISATIONS :

La licence FFJudo (40€) est obligatoire pour toute activité.

	Communes	Hors communes
<b>Cotisation éveil judo</b>	65€ soit 105€ licence comprise	82€ soit 122€ licence comprise
<b>Cotisation pré-poussin(e)s</b>	68€ soit 108€ licence comprise	85€ soit 125€ licence comprise
<b>Cotisation judo et/ou jujitsu</b>	96€ soit 136€ licence comprise	122€ soit 162€ licence comprise
<b>Cotisation taïso /cardio training</b>	75€ soit 115€ licence comprise	101€ soit 141€ licence comprise



Remise de 40€ sur la 3<sup>e</sup> cotisation et 20€ sur les suivantes (même foyer ; même nom, même adresse).

Remise de 5€ (1 seule remise par foyer) si le dossier est rendu complet, prise de licence incluse, en une seule fois.

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION :

**Pour un dossier complet :**

- Un certificat médical (+ passeport signé pour les judokas ayant un passeport sportif) ou attestation relative au questionnaire QS-SPORT Cerfa n°15699°01 (sur le site de la FFJudo)
- Une photo d'identité pour toute nouvelle inscription
- Formulaire de licence validé sur le site de la FFJudo (avec adresse mail valide qui nous servira à vous communiquer les infos, manifestations, convocation à l'AG, etc.).
- Règlement intérieur lu, daté et signé
- Autorisation de droit à l'image remplie et signée
- Règlement de la cotisation annuelle et licence (possibilité de payer en trois fois)

**Inscription possible au Forum des associations, le samedi 4 septembre, de 10h à 13h30, au Coisel et toute la saison, durant les heures de cours, au dojo du Coisel.**

### Renseignements :

**Anne-Laure Allanet (présidente) :**

☎ 06 10 12 98 99

✉ ou president.ussa14judo@gmail.com

**Isabelle Ferey (professeure) :**

☎ 07 66 17 35 97

✉ ou isajudo@orange.fr

# KARATÉ Kontakt

N° adhérent FFK : 01400631

• Avec plus de 50 licenciés pour la saison 2020/2021

## Créneaux :

Lundi, **de 17h45 à 19h**, au gymnase de Saint-Martin-de-Fontenay (enfants)  
 Mardi, **de 17h45 à 21h**, au gymnase de Saint-Martin-de-Fontenay (adultes)  
 Mercredi, **de 16h à 17h30**, en extérieur, à Ifs, école Jean-Vilar (enfants)  
 Jeudi, **de 17h45 à 19h**, au dojo d'Ifs, boulevard du Stade (enfants et adultes)  
 Vendredi, **de 18h à 21h**, dojo de Saint-André-sur-Orne, au Coisel (adultes)  
 Samedi, **de 9h45 à 10h30**, dojo d'Ifs (baby) et **de 10h30 à 13h**, dojo d'Ifs (ados/adultes)

**Karaté :** Contact, shotokan, MMA.

L'ensemble de la pratique martiale vous ouvrira sur la connaissance de votre corps à la recherche de vos limites, afin de les repousser et gravir ainsi de nouveaux échelons.

Cette année, malgré la conjoncture actuelle, nous avons eu quatre passages pour le 1<sup>er</sup> DAN.

## TARIFS DES COTISATIONS :

158€ par inscription, licence et assurance comprise.

15€ de remise par famille aux habitants de Ifs, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay.



**Composition du bureau :** Président, Sébastien Guerrand; secrétaires, Anthony Herria et Marylène Jame; trésoriers, Guillaume Hussenot et Emmanuelle Le Blgot.

**Professeur :** Sébastien Guerrand, 3<sup>e</sup> DAN

**Deux assistants :** 1<sup>er</sup> DAN.

**Contact :** Seb, 06 43 32 34 20.



# TENNIS



87 licenciés - 40 jeunes - 47 adultes - 39 joueurs classés - 540 heures d'enseignement

## RENTRÉE SPORTIVE MARDI 14 SEPTEMBRE 2021

### NOS ENSEIGNEMENTS

- **Cours tennis enfants :** pédagogie, matériel et terrains, tout est fait pour leur permettre de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépensent et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points. Cinq niveaux permettent à l'enseignant de les faire évoluer progressivement, du mini-court au court de tennis «des grands», en évaluant régulièrement leurs compétences.
- **Cours tennis adultes :** apprentissage à la carte qui s'adapte à votre niveau et à vos objectifs, loisirs ou compétition.
- **Fitennis :** cours d'entretien physique en musique pour tous.
  - Pour les personnes qui ne jouent pas au tennis, adeptes du sport qui cherchent un cours efficace, fun et ludique : cardio, renforcement musculaire, exercices de fitness.
  - Pour les joueurs de tennis qui souhaitent compléter leur entraînement.

### HORAIRES DES COURS

Mardi	<b>17h - 22h</b>	Collège
Mercredi	<b>19h - 22h</b>	Collège
Jeudi	<b>20h - 22h</b>	Collège
Vendredi	<b>17h - 22h</b>	Collège
Samedi	<b>9h - 13h45</b>	Collège

### TARIFS EN € :

Catégories	Résident	Sans compétition	Avec compétition
<b>Cours Jeunes</b>	Communes (2)	110	130
	Hors communes	150	170
<b>Cours Adultes</b>	Communes (2)	175	205
	Hors communes	215	245
<b>Fitennis</b>	-	90	-

½ tarif sur cotisation la moins chère à partir du 3<sup>e</sup> adhérent

(2) Communes = Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, May-sur-Orne

(1) Saison sportive 2021-2022 : le club s'engage à rembourser les adhérents pour les cours non dispensés en cas de fermeture administrative du gymnase liée à la COVID 19.



### Renseignements et inscriptions :

☎ Corinne Babé, 06 79 98 12 51

✉ [ussatennis14320@gmail.com](mailto:ussatennis14320@gmail.com)

🌐 <https://ussatennis.wixsite.com/ussatennis>

📍 <https://www.facebook.com/ussatennis14320>

Nous serons présents au Forum des associations samedi 4 Septembre, **de 10h à 13h30**, salle du Coisel, Saint-André-sur-Orne.

# TENNIS DE TABLE

80 licenciés : 40 adultes et 40 jeunes

## HORAIRES 2021/2022 Planning salle de tennis de table

**Adultes :** Lundi, **de 16h à 23h** ; le mercredi, **de 16h à 23h** ; le jeudi, **de 16h à 19h**.  
**Jeunes :** Lundi, **de 16h à 23h** (libre) ; le mardi, **de 18h à 20h** (dirigé); le mercredi, **de 16h à 19h** (libre); le jeudi, **de 16h à 19h** (libre); le vendredi, **de 18h à 20h** (dirigé).

Les entraînements sont dirigés, pour les jeunes, par deux entraîneurs diplômés FFTT.  
Les entraînements sont libres pour les adultes, chacun vient à son rythme deux heures par semaine pour certains, et beaucoup plus pour d'autres.  
Plusieurs jeunes évoluent dans le championnat adulte.  
Une quinzaine de personnes est inscrite en loisir (pas de compétition).  
Pour les nouveaux, trois à quatre séances d'essais sont possibles.  
Une remise à niveau sera proposée pour les adultes au mois de septembre, avec des entraînements dirigés.  
Des stages seront organisés pour les jeunes, pendant les vacances scolaires.

### TARIF EXCEPTIONNEL 2021-2022 :

- 50€ pour les jeunes et adultes en loisir.
- 100€ pour une licence adulte compétition.

## Présence du club au Forum des associations le 4 septembre.

### Contact :


 **Président :** Yohann Nogre, 06 84 43 55 39  
**Trésorier :** Benoît Martin ; secrétaire, Michel Marie.  
 [ussatennisdetable@gmail.com](mailto:ussatennisdetable@gmail.com)  
 [USSATT.FR](http://USSATT.FR)




# ACCUEIL DE LOISIRS

DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

Ouvert toute l'année (mercredis et vacances scolaires) pour les enfants de 3 à 12 ans.  
Il est situé dans la salle Revel (cantine de l'école).

 **VACANCES SCOLAIRES**  
Uniquement en journée complète.  
Accueil du matin : 7h30 à 10h.  
Accueil du soir : 17h à 18h30.

 **MERCREDIS**  
En journée complète, demi-journée avec ou sans repas.  
**Les accueils :**

- 7 h 30 à 10 h
- 11 h 45 à 12 h 15
- 13 h 30 à 14 h
- 17 h à 18 h 30

Les inscriptions doivent se faire par mail, au minimum une semaine avant.  
Des activités manuelles, sportives, culinaires, artistiques... seront proposées à vos enfants, dans la joie et la bonne humeur.

### Renseignements :

© Séverine Martinez, [stmartin.alsh@uncmt.fr](mailto:stmartin.alsh@uncmt.fr)



# AMIS DU PATRIMOINE ET DU LIEU DE MÉMOIRE MAYENS

## MUSÉE DE LA MINE DE FER DE MAY-SUR-ORNE

**Il est situé dans le parc de la mairie  
1, rue Eugène-Figeac, à May-sur-Orne**

Ce musée, encore appelé Lieu de mémoire, relate les industries des siècles derniers,

### Il se compose de cinq salles d'exposition :

- 1 salle sur les carrières et les moulins avec expositions de fossiles.
- 3 salles sur la mine de fer : de sa découverte jusqu'à sa fermeture : l'exploitation du minerai, le travail et la vie de mineurs, ainsi que les familles des mineurs
- Le stockage d'hydrocarbures.
- 1 salle sur May, avant, pendant et après la guerre.

### -Exposition de tableaux de peinture.

- 50 panneaux d'informations, des témoignages d'anciens mineurs et d'habitants de May.
- 3 maquettes sur les installations en surface.
- Objets, photos, documents, plans, récits....
- Diaporama sur le travail des mineurs.

Jeunes et moins jeunes, la visite du musée permet de découvrir la vie de mineurs qui fut, peut-être, celle de vos ancêtres et que vous reconnaîtrez sur des photos d'époque.

Le musée est ouvert le premier samedi du mois, de **14h à 18h**, et sur rendez-vous pour les groupes et les scolaires .

### Renseignements :

☎ 02 31 79 80 93

🌐 et sur le site Internet de la commune de May-sur-Orne

### Visites gratuites

Les visites sont assurées par les membres de l'APLMM (Amis du patrimoine et du lieu de mémoire mayens).



# APE LES PHŒNIX

L'APE les Phoenix a pour objectif de récolter des fonds, afin d'aider l'école de notre village à réaliser des projets avec les enfants. A cette fin, nous organisons des événements tels que la kermesse, la bourse aux jouets ou encore le marché de Noël. Nous proposons aussi une vente de sapins de Noël et des grilles pour tenter de gagner la galette des Rois.



### Contact :

@ phoenixape14@gmail.com

# LES P'TITS DE SAINT MARTIN



L'Association des parents d'élèves « les P'tits de Saint-Martin » regroupe des parents bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année, pour aider financièrement l'école élémentaire Charles-Huard et l'école maternelle Jacques-Prévert.

Différentes manifestations ont pu être organisées malgré les conditions particulières.

Le samedi 20 mars, 185 parts de couscous à emporter ont été vendues.

En avril, une vente de fleurs et plantes a eu un réel succès. Une soixantaine de familles nous a soutenus.

Merci à tous les parents bénévoles qui participent au bon fonctionnement de l'association. Merci à tous ceux qui soutiennent nos actions. Cette mobilisation est essentielle afin d'apporter une bonne dynamique à l'association et assurer des fonds pour subventionner les écoles.

Merci pour nos enfants !

## A vos agendas (sous réserve de l'évolution sanitaire) :

Foire aux greniers (initialement prévue au mois de mai) reportée au 12 septembre 2021. 3€ le mètre

### Contact de l'APE :

**Présidente** : Estelle Cabaret

**Trésorière** : Ysaline Sablery

**Secrétaire** : Thibault Lefebvre



### Contact :

☎ 07 83 29 95 75

✉ [lesptitsdesaintmartin@gmail.com](mailto:lesptitsdesaintmartin@gmail.com)

🌐 <https://www.facebook.com/lesptitsdesaintmartin/>

🌐 <http://ape-lesptitsdesaintmartin.e-monsite.com/>

# APE

## SAINT-ANDRÉ

L'Association de parents d'élèves (APE) a pour objectif de créer du lien entre les parents des écoles, et apporter des fonds pour contribuer aux sorties et activités scolaires des enfants de la commune. Cette année particulière n'a pas permis de mettre en place les événements que nous aurions souhaités. L'APE a pu financer des masques en tissus pour les enfants de l'école primaire et du matériel pédagogique pour la maternelle. De plus, deux concours de dessins ont été organisés à Noël et à Pâques.

Merci à tous les parents, tontons, tatas, voisins, amis et grands-parents qui ont contribué à nous soutenir en achetant nos galettes, nos chocolats et nos gourdes ! Grâce à vous, nous pourrions continuer à soutenir les projets des écoles.



**Les membres du bureau** : Flavie, Blandine, Gwen, Julie, Mathilde

**N'hésitez pas à nous contacter :**

✉ [ape-saintandre@hotmail.fr](mailto:ape-saintandre@hotmail.fr)

🌐 APE ST ANDRÉ

Les activités mises en place par l'ASEC de May-sur-Orne sont les suivantes.

### Enfants :

#### DANSE MODERNE

Les cours ont lieu le lundi et le jeudi et sont dispensés par Lydie Marais, professeure diplômée, pour les enfants à partir de 4 ans. Coût 25€ par trimestre; 40€ hors secteur.

#### THÉÂTRE

Les cours ont lieu le mercredi matin et après-midi, sous la direction d'Aurore Lejemtel, professeure diplômée, Compagnie Tournesol pour les enfants de 7 à 15 ans.

### Adultes :

#### BRODERIE - COUTURE

Une séance chaque semaine pour la couture, et tous les 15 jours pour la broderie. Activités manuelles diverses : patchwork, broderie sur

toile Aïda, travaux divers... Elles sont dirigées respectivement par Eve Faudemer et Aline Vallerand. Mise en place d'un atelier tricot.

#### TAROT

Concours organisés chaque année par l'ASEC, suivis d'un challenge. Affichage des dates à l'Amicale.

#### BIBLIOTHÈQUE

Mardi, de **15h30 à 18h.**  
Vendredi, de **15h30 à 19h.**  
1 samedi sur 2, de **10h à 12h.**

Contact : 09 62 04 62 62



#### RENSEIGNEMENTS

Serge Vallerand (président) :  
7, rue Pasteur  
14320 May-sur-Orne  
Tél : 02 31 39 26 50 ou 02 31 79 84 58

# ATELIER D'ART

## DE LA VALLÉE DE L'ORNE

Le mardi, de **17h à 19h.**  
A la salle des associations, rue Saint-André, à May-sur-Orne. Découverte de différentes techniques ; aquarelle, peinture, stylo en vue d'une exposition annuelle.



#### Contact :

Mme Jacqueline Florek, 3, rue de la Mine,  
14320 May-sur-Orne.

Tél : 06 88 47 54 74

© jacquelineflorek@yahoo.fr

# L'ATELIER DE L'ÊTRE

## SOPHROLOGIE-DÉTENTE

L'association L'Atelier de l'Être propose des séances de sophrologie détente.

2021-2022, la sophrologie continue à nous apporter son support pour maintenir notre bien-être et limiter l'anxiété dans cette période de stress et de fatigue.

La sophrologie s'adresse à tous, excepté dans de rares cas de maladies respiratoires et psychologiques. Elle s'appuie sur la respiration, les sensations corporelles, les visualisations positives.

Sa pratique régulière est efficace pour se relaxer et se recentrer, gérer le stress, valoriser son potentiel, augmenter sa confiance en soi, améliorer son sommeil... Elle permet de se détendre profondément et offre un temps pour soi et une respiration dans nos activités.

L'association propose la pratique de sophrologie-détente, hebdomadaire, en groupe. La pratique en groupe accentue les effets positifs de cette méthode sur le développement de la confiance. Elle peut être complémentaire à une pratique individuelle qui permet d'aborder une problématique spécifique.

Pendant les différents confinements, les séances ont été menées à distance.

En septembre, nous espérons nous retrouver dans la salle des associations de May-sur-Orne, les lundis, en soirée.

Dans tous les cas, nous nous adaptons pour poursuivre nos séances dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



#### Contact :

© atelierdeletre@gmx.fr

Tél : 06 79 07 48 60

# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

## DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

La bibliothèque dispose d'un fonds permanent de 6 000 ouvrages (dont 500 CD). Ce fonds est régulièrement approvisionné par l'achat de nouveautés et par la Bibliothèque départementale de prêt du Calvados.

Vous pouvez emprunter des magazines (Que choisir, Système D, Avantages, Images Doc, les Belles Histoires, Pomme d'Api, etc.)

**Des animations sont proposées régulièrement :** heure du conte, tapis-lecture, après-midi jeux, expositions, livres surprise, goûters...

La bibliothèque a intégré, depuis décembre, le réseau des bibliothèques de Caen la Mer. Tout le catalogue est maintenant en ligne, vous pouvez réserver de chez vous les livres et Cd qui vous intéressent, mais aussi emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau.

En plus du site Internet de la mairie ([www.saint-andre-sur-orne.fr](http://www.saint-andre-sur-orne.fr)), vous pouvez consulter l'actualité de la bibliothèque, les nouveautés et les dates d'animations sur la page Facebook de la bibliothèque. N'hésitez pas à vous y abonner !

Un padlet (mur collaboratif) existe également (<https://fr.padlet.com/biblistandre/culture>) Vous y trouverez des liens vers des sites de livres numériques, de visites virtuelles de musées, d'activités pédagogiques, de vidéos de contes...). A chacun aussi de le faire vivre en partageant ses coups de cœur littéraires et autres !

Vous pouvez aussi consulter le catalogue de la BDP <http://bdp.calvados.fr>, sans oublier La Boîte numérique, (service de contenus en ligne) et notamment pour les enfants, l'application MUNKI.

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE :** 

**Mardi : 16h30 à 18h30**  
**Mercredi : 14h30 à 18h30**  
**Jeudi : 10h30 à 12h**  
**Vendredi : 16h30 à 18h30**  
**Samedi : 10h30 à 12h30**

**L'inscription et le prêt sont gratuits.**

### Contact :

Magali Lenoble, 1, rue Gombeaux,  
☎ 02 31 79 46 01  
✉ [bibli-st-andre@hotmail.com](mailto:bibli-st-andre@hotmail.com)

**Site bibliothèques du réseau de Caen la mer pour consultation et réservation :**  
<https://bibliotheques.caenlamer.fr>



# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

## DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

La bibliothèque de Saint-Martin-de-Fontenay propose un large choix d'ouvrages, avec plus de 5 000 titres et un fonds presse d'une vingtaine d'abonnements. Véritable lieu de vie convivial, vous pourrez vous essayer à un jeu de société, laisser les tout petits s'orienter vers les jouets en bois ou encore partager un café le mercredi matin.

**Parmi les nombreux services que vous pourrez retrouver à la bibliothèque :**

- Activités numériques : la Boîte Numérique, les rendez-vous cinés-goûters ou encore les deux Ipad à disposition avec leurs jeux éducatifs OSMO. Wifi et portail en ligne sont également à disposition du public.

- L'espace ludothèque : Avec sa cinquantaine de jeux de société pour jouer sur place, les jeux d'éveil et autres jouets en bois .

- Animations régulières et diversifiées : spectacles, ateliers créatifs, tapis-lecture, soirées jeux, expositions, escape game...

### HORAIRES :

**Mardi : 16h à 19h**  
**Mercredi : 10h à 12h30** (accueil café)  
**et 14h à 18h30**  
**Jeudi : 16h à 18h30**  
**Vendredi : 16h à 18h15**  
**Samedi : 10h à 12h**  
**Fermée les trois premières semaines d'août et les vacances scolaires de Noël.**

### Contact :

 [www.biblio-vallees-orne-odon.fr](http://www.biblio-vallees-orne-odon.fr)  
**Chaîne Youtube :**  
Bibliothèque Saint Martin de Fontenay

### Inscription gratuite.

Acquisitions régulières et navettes de réservation avec la Bibliothèque du Calvados.



# C'EST COISEL ?

## SAISON 2021-2022



La promesse faite dans le dernier courrier aux abonnés était : « Bientôt nous nous retrouverons devant la scène, heureux d'applaudir à nouveau les artistes qui nous ont tant manqués ! »

Et bien nous y voilà...Nous sommes prêts, nous vous attendons.

Venez, reprenez vos habitudes, une fois par mois, parfois plus cette année, à l'Espace Coisel, avec l'équipe de C'est Coisel ?.




**Présidente :** Anne-Marie Longuet.

17/09/21	19h	La lochante	Musique
15/10/21	20h30	Ouh la la !! Les Joe Sature	Humour
12/11/21	20h30	Dis, à quoi tu dances ?	Hip hop
17&19/11/21	20h30	Trois petits tours...	Cirque
03/12/21	20h30	Tant qu'il y aura des brebis	Théâtre, musique & danse
27/01/22	20h30	Notre Dame de Paris	Théâtre & musique
11/02/22	20h30	Rage Dedans	Théâtre
11/03/22	20h30	Folksong Suite	Musique
08/04/22	19h	Badass Bluegrass	Musique

### TARIF :

**Adulte :** 10€ ; **Abonnés :** 7€ ; **Carte abonnement :** 5€, offerte cette saison pour les anciens abonnés ; **jeunes moins de 18 ans :** 4€ ; **Étudiants moins de 25 ans et demandeurs d'emploi :** 4€.

### Contact :

 C'est Coisel ? 06 64 96 51 13  
 **Réservation :** reservation.cestcoisel@gmail.com  
 www.cestcoisel.com




# CHORALE

## LA CAMPANELLA

La Campanella, dirigée par Isabelle Lemaitre, est une chorale amateur, implantée à Saint-Martin-de-Fontenay depuis 1985.

Elle est composée de 21 altos, 5 basses, 14 sopranos et 3 ténors.

 Nous nous retrouvons le lundi (sauf vacances scolaires et jours fériés) **de 20h à 22h**, au sous-sol de l'école primaire de Saint-Martin-de-Fontenay, pour beaucoup de travail mais toujours dans la bonne humeur, et afin de partager avec vous quelques instants de plaisir lors de nos concerts.





### COTISATIONS

Une participation peut vous être demandée au cours de l'année selon la trésorerie (pour information, en 2019/2020, celle-ci était de 10€).

### COMPOSITION DU BUREAU

**Présidente :** Yvelise Bouvier ; **Trésorière :** Nadège Potier ; **Secrétaire :** Séverine Meuriot

### Contact :

 Yvelise : 06 50 41 35 59 ; Séverine : 06 84 73 34 57  
 lacampanella.smf.14@gmail.com  
 <https://www.facebook.com/La-campanella-106051251146891/>  
 <http://lacampanella-chorale.over-blog.com/>



# CLUB DE L'AUTOMNE

**Vous qui avez 50, 60 ans et plus, venez rompre votre solitude et partager des moments conviviaux. Vous serez les bienvenus.**

## LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES :

- Marche le mardi, **de 9h à 10h30** et le jeudi, **de 8h45 à 10h.**
- Gym adaptée avec « SIEL BLEU » le jeudi, **de 10h à 11h.**
- Goûter et après-midi jeux **le jeudi.**

## LES RENDEZ-VOUS ANNUELS :

- Repas dansant le 12 décembre 2021
  - Voyage en Belgique avec le club de l'amitié de Tourville-sur-Odon en septembre.
- Et bien d'autres sorties encore à reprogrammer à la suite des annulations de l'année dernière.

### Renseignements :

☎ Au près de Claude Tiard, président de l'association, au 02 31 79 98 41.



# ECOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
VALLÉES DE L'ORNE  
ET DE L'ODON  
SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE



- ## INSCRIPTIONS RENTRÉE 2021-2022 :
- Mercredi 1<sup>er</sup> septembre, **de 18h à 19h30.**  
Vendredi 3 septembre, **de 18h à 19h30.**  
Mairie de Saint-Martin-de-Fontenay. Présence au Forum des associations **le samedi 4 septembre**, espace Coisel.

### HORAIRES D'OUVERTURE Secrétariat :

Le mardi, **de 16h à 18h30** ; le mercredi, **de 9h à 12h** (Fermé au public pendant les vacances scolaires).

### Huit disciplines sont enseignées à l'école :

Formation musicale, piano, guitare, trompette, flûte à bec et traversière, batterie et danse classique. Les cours sont ouverts

du jardin musical (4 ans) jusqu'aux cours adultes. Une collaboration entre les classes de musique et de danse permet aux élèves de présenter un gala en fin d'année.

En 2020/2021, 86 élèves ont été accueillis. Les cours de musique sont dispensés à Saint-Martin-de-Fontenay et les cours de danse à May-sur-Orne.

Considérant les difficultés rencontrées cette année pour l'enseignement des cours, les tarifs restent inchangés pour la saison 2021/2022. **La reprise des cours aura lieu le 6 septembre.**

Tarifs année 2021/2022 En euros	Secteur (Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon + Saint-André-sur-Orne)			Hors secteur	
	1 <sup>er</sup> Enfant	2 <sup>e</sup> Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Danse classique	228 €	203 €	-	241 €	-
Danse classique + solfège	286 €	286 €	-	296 €	-
Danse classique + instrument (/solfège)	476 €	476 €	-	938 €	-
Jardin musical	85 €	85 €	-	90 €	-
Solfège seul	170 €	139 €	170 €	181 €	349 €
Instrument seul	340 €	286 €	661 €	729 €	729 €
Instrument + solfège	340 €	286 €	661 €	729 €	729 €
2 instruments/élève	522 €	455 €	975 €	1043 €	1068 €
Instrument + Harmonie	286 €	-	587 €	584 €	604 €

Location guitare : 28€/an - Location autre instrument : 85€/an

**Contact :**  
Syndicat mixte de l'école de musique et de danse  
Annexe mairie, bureau A, 17, rue de Biganos, 14320 Saint-Martin-de-Fontenay.  
☎ 02 31 79 56 16  
© sivos.smf@orange.fr  
**Secrétariat :** Mme Prosvicova  
**Présidente :** Mme Béatrice Desmouceaux

# FESTI'MARTIN 14

Le comité des fêtes « Festi'Martin14 » participe à l'animation de Saint-Martin-de-Fontenay, en organisant diverses manifestations : culture, sport, fête, nature, un calendrier riche à vous proposer tout au long de l'année.

Soutenue par une équipe dynamique d'une vingtaine de bénévoles, l'association fait en sorte de vous proposer une diversité d'animations, dans une ambiance festive.

## PROGRAMME 2021/2022 :

- **Dimanche 29 août** : Les Foulées de Saint-Martin (report du 30 mai)
- **Dimanche 3 octobre** : Fête du terroir : marché de producteurs et ateliers culinaires animés par Flyin' Chef

### Des rendez-vous incontournables à retrouver en 2022 :

Un thé dansant en janvier; un loto en février; Rando & gourmandises le 24 avril ; fête communale le 28 mai avec soirée dansante champêtre; le 29 août, Les Foulées de Saint-Martin et le 25 juin, les Feux de la Saint-Jean.

#### Contact :

© festimartin14@gmail.com  
f Festi' Martin 14  
www.festimartin14.wixsite.com/festimartin14  
06 74 50 30 88 - 02 31 79 86 06



# ASSOCIATION INTERCOMMUNALE HARMONIE INTERMEZZO

Amies musiciennes, amis musiciens,

Il existe au sein de nos trois communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, depuis de nombreuses années, une harmonie Intermezzo regroupée avec l'harmonie Lamido de Verson. Celle-ci est composée de musiciens amateurs qui viennent de nos communes ou environnantes, et qui ont plaisir à se retrouver pour pratiquer leur instrument et présenter au public des concerts, ou participer aux événements communaux (commémorations, fêtes de pays).

Notre jeune chef d'orchestre, Alexandre Plékan, est au Conservatoire de Caen en cycle jazz. Il étudie l'harmonisation, l'improvisation, la culture jazz. Professeur de trompette dans plusieurs écoles de musique, il intervient aussi en école primaire. Il est aussi chanteur du groupe caennais MomentuM, qui reprend tout le répertoire de Matthieu Chedid.

Les répétitions se font le mardi, à 20 h, alternativement à Saint-Martin-de-Fontenay, dans les locaux de l'école de musique, ou à Fontaine-Etoupefour, dans les locaux de la salle culturelle.



#### Contact :

☎ Saint-André-sur-Orne : Daniel Géhan, 02 31 79 53 56  
© danielgehan@orange.fr  
☎ May-sur-Orne : Bruno Godes, 06 28 67 15 10  
© b.godes@wanadoo.fr  
☎ Chef d'harmonie : Alexandre Plékan, tél. 07 69 71 31 81  
© alex.plekan@outlook.fr

# LOCAL JEUNES

## SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

**Présentation :** Le local jeunes est destiné au public âgé de 11 à 17 ans. Il se situe au cœur de la commune, au stade Brion. L'animation de la structure est déléguée à l'association d'éducation populaire les Francas du Calvados.

Ce lieu permet aux jeunes de participer pleinement aux activités du local pendant les périodes des vacances et sur les temps d'ouverture hors période de vacances.

Les programmes des vacances sont élaborés avec les ados, ce qui permet aux jeunes d'être acteurs de leurs vacances.

Ils ont accès à un espace multimédia, du matériel pour faire des jeux sportifs (table de ping-pong, ballon de basket et de foot, badminton, d'un babyfoot, d'une cuisine, un espace de réalisation de projets, des jeux de société, de plein-air) le local dispose également d'un espace de prévention et de sensibilisation sur des thèmes qui préoccupent le public adolescents (sexualité, harcèlement, discrimination...)

Le local jeunes est un espace d'autonomie, de socialisation et d'apprentissage de la citoyenneté.

Son action se décline au travers du PEDT (Projet éducatif de territoire).

**Inscription :** Un dossier d'inscription est disponible au local, il est nécessaire à l'équipe d'animation de rencontrer un responsable légal du jeune lors de la première inscription. Une adhésion de 5€ l'année sera demandée.



**HORAIRES :** 🕒

Mardi **de 17h à 18h30**  
Mercredi **de 14h à 18h**  
Jeudi **de 17h à 18h30**  
Vendredi **de 17h à 19h et de 19h à 21h** (sur demande des jeunes)  
Samedi : **sur projet**  
Pendant les vacances : du lundi au vendredi **de 10h à 18h** (sauf pour les soirées ou certaines sorties).



**Contact :**  
**Julien SURIRAY**, Responsable local jeunes

📧 jsuriray.localjeune@gmail.com  
☎️ 06 86 06 04 01

**Fadimé TUGAY**, Directrice local jeunes  
📧 ftugay@francasnormandie.fr  
☎️ 06 74 03 90 98



# LOCAUX JEUNES

## UNCMT

**Contact :**  
1, rue Saint-André - 14320 May-sur-Orne

📧 **Directrice du local jeunes :** Sandra Derouet, 07 84 35 79 43  
📧 @ : may.localjeunes@uncmt.fr



**Le local jeunes est organisé par l'Union normande des centres maritimes et touristiques (4, avenue du Parc Saint-André, 14200 Hérouville-Saint-Clair, tél. 02 31 46 80 40, www.uncmt.fr)**

Le local accueille les jeunes, à partir de 11 ans ou entrée en 6<sup>e</sup>, jusqu'à 17 ans.

**Pendant la période scolaire, le local fonctionne :**

A May-sur-Orne (1, rue Saint-André), en période scolaire, le mercredi, **de 14h à 18h** ; le vendredi, **de 16h30 à 19h30**, avec une soirée par semaine **jusqu'à 21h** et le samedi, **de 14h à 18h**.

Pendant les vacances scolaires, les locaux jeunes fonctionnent du lundi au vendredi, de **10h à 18h**, avec une soirée par semaine **jusqu'à 21h**.

Au programme du local, diverses activités (jeux de société, baby, console, atelier cuisine...), des sorties (kayak, cinéma, accrobranche...) et les projets de jeunes (séjour été).



## AUTRES ASSOCIATIONS

**Anciens Combattants:** Section Saint-Martin-de-Fontenay et Saint-André-sur-Orne : Jean-Claude François, Président - Section May-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion : Malik Diawara, Président

**Association des donneurs de sang de St-André :** Monique Bednarek, Présidente, 📞 tél 02 31 79 84 66

**Centre de loisirs les 4 saisons :** Aroéven Caen Normandie, a.tardy@aroeven-caen.fr, 📞 tél 02 31 94 56 95

**Club de l'amitié du 3ème âge de Saint-Martin-de-Fontenay :** Geneviève Jouin, Présidente

**Comité des fêtes de May :** Benoit Vincent, contact@maysurorne-animation.fr, tél 07 69 51 14 05

**La pêche mayenne :** Christian Gomes, Président, christian.gomes@live.fr, tél 02 31 79 39 12 ou 06 52 47 53 14

**Les accro'bike :** Sylvain Courtillet, Président, lesaccrobike@orange.fr, tél 02 31 30 07 39 ou 02 31 79 59 17

**ESPACE COISEL**  
**DE 10H À 13H30**



**FORUM**  
DES ASSOCIATIONS  
ET ACTIVITÉS

*Sportives & culturelles*

**SAM. 4 SEPT. 2021**

*Ouvert à tous, venez nombreux !*



**SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY**  
**SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE**  
**MAY-SUR-ORNE**

*Annulation possible  
en cas de problème sanitaire.*