



# GUIDE DES ACTIVITÉS

# SPORTIVES ET CULTURELLES



**SAISON**  
**2022 / 2023**

**SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY**  
**SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE**  
**MAY-SUR-ORNE**

# SOMMAIRE

## SPORTS

Accro'bike .....	p. 3
Badminton .....	p. 4
Basket .....	p. 5
Boxe .....	p. 6
Cyclo .....	p. 7
Football .....	p. 8
Gym .....	p. 9
Judo club mayen .....	p. 10
Judo USSA .....	p. 11
Karaté .....	p. 12
Pêche .....	p. 13
Pétanque .....	p. 14
Tennis .....	p. 15
Tennis de table .....	p. 16

## CULTURE, MUSIQUE ET AUTRES

Accueil de loisirs Saint-Martin-de-Fontenay .....	p. 17
AMAP .....	p. 18
Amis du patrimoine et du lieu de mémoire mayens .....	p. 19
APE Les phoenix .....	p. 20
APE les P'tits de Saint-Martin .....	p. 21
APE Saint-André .....	p. 22
ASEC - Club de l'automne .....	p. 23
Atelier de l'être .....	p. 24
Bibliothèque Saint-André .....	p. 25
Bibliothèque Saint-Martin .....	p. 26
C'est Coisel .....	p. 27
Comité des Fêtes de May .....	p. 28
Ecole de musique et de danse .....	p. 29
Festi'Martin .....	p. 30
Intermezzo .....	p. 31
La Campanella .....	p. 32
Local Jeunes May-sur-Orne .....	p. 33
Local jeunes Saint-André .....	p. 34
Autres associations .....	p. 35

### CHARGÉS DE LA PUBLICATION :

Adjoint et délégué à la communication : Frédéric Drapier (Saint-Martin-de-Fontenay), Etienne Liénard (Saint-André-sur-Orne) et Stéphan Stankovic (May-sur-Orne)  
Membres de la commission : Jean Marc Babé (Saint-André-sur-Orne) et Christine Aloui (Saint-Martin-de-Fontenay)

**REMERCIEMENTS** à tous les responsables d'associations ayant fourni les éléments constitutifs de ce guide. Le contenu publié reste de la responsabilité des associations.

CRÉDITS PHOTOS : élus et associations

**RÉALISATION ET IMPRESSION** : Klik Studio, Grentheville, 02 31 52 46 33

# ACCRO'BIKE

## LES ACCRO'BIKE REPARTENT POUR DE NOUVELLES RANDONNÉES

Créée en 2010, l'association sportive « Les Accro' Bike » propose des sorties VTT autour de May-sur-Orne et ses alentours.

Affiliée à la Fédération française de cyclotourisme, elle organise deux randonnées dans l'année : Les Mines d'Or...ne, à May-sur-Orne au mois de mai, et Les Boucles du Hom, à Thury-Harcourt, au mois de septembre. Cette dernière est organisée au profit de l'association Petit Cœur de Beurre du Calvados.

L'association participe également à de nombreuses randonnées organisées par d'autres clubs de la région et se déplace au niveau national, sur les grands événements.

Elle est composée actuellement de 35 membres.



### RENSEIGNEMENTS

✉ [lesaccrobike@orange.fr](mailto:lesaccrobike@orange.fr)

🌐 [www.lesaccrobike.fr](http://www.lesaccrobike.fr)

📱 @lesaccrobike



# BADMINTON



**Le badminton accueille 101 licenciés, dont 46 jeunes sur la saison 2021/2022.**

**Association sportive intercommunale créée en 2001 : W142002705 affilié à la Fédération française de badminton : BNIE.14.01.021 agréée Jeunesse et sport : 14.03.004  
labellisé École française de badminton : EFB2021 - 2 étoiles**



## HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

**Lundi :** 20 h 30 - 23 h

Adultes (jeu libre/loisir)

**Mardi :** 18 h - 20 h 30

Adultes (jeu libre/loisir)

**Mercredi :** 20 h - 23 h

Adultes (jeu libre/loisir)

**Judi :** 18 h 15 - 19 h 15

Minibad - poussins débutants

19 h 15 - 20 h 45 : Poussins confirmés

benjamins - minimes - cadets

20 h 45 - 23 h : Adultes (jeu libre/loisir)

**Section jeunes :** Les entraînements jeunes seront assurés par des entraîneurs diplômés. Exploitation du PassBad avec ses 5 niveaux de plumes, encouragement à la compétition.

Le club est doté d'un tournoi privé adulte national agréé par la FFBD, Badwin challenge (adultes, tableaux double et mixte).

## COTISATIONS (EN EUROS)

Jeune minibad 6-8 ans : 55 €

Jeune p, b, m, c 9-18 ans : 75 €

Adulte jeu libre : 86 €

Adulte compétiteur : 110 €

Hors communes

(Saint-Martin - May-sur-Orne, Saint-André)

+ 12 €

## RÉDUCTION FAMILLE, ÉTUDIANT ; COUPON SPORT ET CART@TOO ACCEPTÉS

**Inscriptions :** Lors du Forum des associations et aux entraînements. Aucun

dossier incomplet ne sera accepté.

**Dossier :** fiche d'adhésion et certificat médical de la FFBA (disponibles sur le site du club), chèque de cotisation à l'ordre de l'USSA14 badminton.

**Composition du bureau :** présidente, Séverine Meuriot ; trésorier, Christophe Sabinot ; secrétaire, Angélique Hector.

## Renseignements :

✉ Séverine ussa14bad@mail.com ;

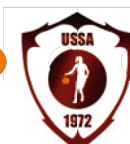
☎ Tél. 06 84 73 34 57

🌐 <http://ussa14-badminton.sportsregions.fr/site>

📘 <https://www.facebook.com/ussa14badminton/Facebook>



# BASKET



**Le basket permet de pratiquer une activité physique de proximité, qui développe la psychomotricité, l'esprit d'équipe, la loyauté et la camaraderie.**

L'USSA 14 basket est un club familial et convivial, prônant les valeurs du sport collectif depuis cinquante ans. Un club où la solidarité, l'entraide et l'amusement sont essentiels pour le développement des licenciés.

Afin de nous adapter au rythme des parents, nous proposons un large choix d'horaires pour les entraînements jeunes.

L'activité est désormais accessible dès 3 ans, puisque nous sommes labellisés Micro-basket !

Pour les enfants intéressés, nous avons ouvert une école d'arbitrage gratuite et accessible dès 11 ans, pour former nos jeunes à l'arbitrage et table de marque, sans lesquelles un match ne peut être joué.

En parallèle, nous organisons des événements durant l'année afin de tous nous rencontrer ou nous retrouver : la présentation des équipes en début de saison, des stages basket et multi-activités pour nos jeunes pendant les vacances, une soirée club et pour bien finir la saison, un tournoi interne où parents et enfants, licenciés ou non, sont conviés.



**Nous serons présents au Forum des associations, samedi 3 septembre, à l'espace Coisel, de 10 h à 13 h, pour répondre à toutes vos questions.**

## Pour nous contacter :

✉ [clubussa14basket@gmail.com](mailto:clubussa14basket@gmail.com)

☎ 07 54 81 22 47 ;

📘 [ussa14basket](https://www.facebook.com/ussa14basket) ; [Insta : ussa14basket](https://www.instagram.com/ussa14basket)



# BOXE

Les cours de boxe reprendront à partir du samedi 10 septembre 2022, en Contact défense féminin, avec Christophe et Thierry, à 10 h ; lundi 12 septembre, à 19 h, en Full contact pour les ados et les adultes ; mardi 13 septembre, à 19 h, en Contact défense féminin avec Pascal ; mercredi 14 septembre, à 18 h, en Full contact pour les enfants et ados ; jeudi 15 septembre, en Contact défense féminin avec Pascal.

## LES HEURES DE COURS AU GYMNASSE DU COLLÈGE DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

**Full contact :** Pour les ados et les adultes, le lundi soir (suivant la disponibilité des moniteurs) de 19 h à 21 h 30.

**Full contact :** Pour les enfants de 9 à 12 ans et les ados, le mercredi, de 18 h à 20 h.

**Contact défense féminin :** Pour les ados et les adultes, le mardi soir ou le jeudi soir (suivant la disponibilité du moniteur) de 19 h à 21 h 30 avec Pascal ; le samedi, de 10 h 10/30 à 12 h 30/13 h, avec Christophe et Thierry. (Cours ouverts aux ados dès 16 ans avec autorisation parentale).

### Licences sportives

En « loisir » ou pour pratiquer la « compétition » Fédération FFKMDA :  
Le coût de la licence sportive pour les adhérents de moins de 18 ans est de 25 €.  
Le coût de la licence sportive pour les adhérents de plus de 18 ans est de 35 €.

Pour pratiquer la compétition, le passeport sportif FFKMDA est obligatoire. Le coût est de 15 €.

### Cotisations

Pour les communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, le coût de la cotisation est de 60 € pour la saison sportive pour tous les adhérents.

Pour les hors communes, le coût de la cotisation est de 75 € pour la saison sportive pour tous les adhérents.

- Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.
- 1 photographie.
- Certificat médical obligatoire, (suivant règlement Fédération FFKMDA pour la saison 2022/2023). Doit apparaître sur le certificat médical : le N° de RPPS du médecin, la signature et le tampon du médecin).

À préciser par le médecin sur le certificat médical pour les loisirs : apte à pratiquer le Full contact, le Contact défense...

À préciser par le médecin sur le certificat médical pour les compétiteurs : apte à pratiquer le Full contact en compétition... Les examens du fond de l'œil et un électrocardiogramme sont fortement conseillés.

**Bienvenue à tous pour la nouvelle saison sportive 2022/2023 en date, à partir du 1er septembre 2022.**

### Pour tous renseignements :

- ☎ 06 43 85 59 16 (laisser un message si absent)
- 📍 USSA 14 Boxing-Académie



# CYCLO

## USSA cyclo propose de nombreuses activités

Le cyclo est une activité « sport-loisir » à destination de tous publics : femmes, hommes, adolescents (les non majeurs devront être accompagnés ou pris en charge par un adulte).

Le club propose les activités suivantes : randonnées cyclotouristes, randonnées VTT, randonnées pédestre, courses cyclosporatives.

Le club participe à différentes organisations proposées par d'autres clubs de la fédération FSGT dans le Calvados. Il y a d'autres organisations hors département pour des distances d'environ 150-200 km.

La saison des brevets (sorties interclubs) s'échelonne de février à novembre. Les sorties sont principalement le samedi après-midi, avec des horaires variant de 13 h 30 à 14 h selon les clubs organisateurs, sauf pour les courses qui se déroulent le dimanche.

Les sorties hors brevets se font le mercredi et le samedi après-midi, pour un départ à 14 h à partir de novembre, et 13 h 30 à partir d'avril, au niveau du parking situé devant la mairie. Les distances sont variables selon la saison et adaptées au niveau de chacun(e).

Le club organise trois manifestations dans l'année, à destination de tous publics licenciés ou non : mars, mai, septembre.

Lors de chaque organisation, il est proposé une randonnée pédestre pour une distance d'environ 9 à 11 km. De cette façon, toute la famille peut faire le déplacement. Ces randonnées sont ouvertes à tout public. Le tarif d'inscription est de 2 €. Une collation est proposée sur le parcours et à l'arrivée.

Le club compte 44 adhérent(e)s dont une féminine, pour la saison 2022. Depuis février, quatre nouveaux adhérents ont rejoint le club.

## Inscriptions

Elles se font début décembre pour la saison suivante, qui commence en janvier. Le tarif est de 5 €/licence adulte et un tarif réduit est proposé pour les mineurs. Un certificat médical est obligatoire pour les nouveaux inscrits et il est renouvelable tous les trois ans. Il est proposé de participer à trois sorties avant d'adhérer définitivement au club, afin que le futur licencié puisse voir si l'activité lui convient.

## Inscription possible en cours d'année.

### Contact :

Président, Jean-Louis Malaquin,

☎ Tél. 02 31 79 05 75 ;

Vice-président, François Legris,

☎ Tél. 02 31 79 08 82.

🌐 <http://ussacyclo.canalblog.com>



## Le GSIVO devient ESIVO !

Entente sportive intercommunale de la Vallée de l'Orne

L'ESIVO, créée cette année, est une fusion de quatre communes : Saint-André-sur-Orne, May-sur-Orne, Fontenay-le-Marmion et Saint-Martin-de-Fontenay.

L'année dernière, lors de la saison 2021/2022, nous comptons un total de 180 licenciés(es), répartis(es) en dix équipes jeunes, toutes les catégories étant représentées, de baby à vétérans. La nouveauté cette saison va être la création d'équipes féminines.

La fusion va permettre d'avoir un club assez important en nombre de licenciés(ées) et en nombre d'équipes, car nous allons en plus des jeunes, intégrer les catégories seniors et vétérans.

Les objectifs du nouveau club sont de développer la pratique du football féminin, en assurant une équipe pour chaque catégorie. Évoluer au niveau régional en senior (actuellement en Départementale 2). Développer et former nos jeunes pour assurer la relève et un avenir au club.



### Contact :

Présidente Isabelle : Gibassier  
 ☎ 06 22 03 77 30  
 Vétéran : ArnaudBazin  
 ☎ 06 81 32 87 41  
 Sénior : Martine Ozenne  
 ☎ 07 87 33 70 40  
 École de foot : Léo Nogre  
 ☎ 07 82 44 97 74

## USSA 14-EPGV-2002

Education physique gymnastique volontaire(adulte)

N° agrément à Jeunesse et sport : 14.03.030

Activités	Jours	Heures	Lieux
Pilates	Lundi	17 h à 18 h	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Body form	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Fit'tendance	Lundi	19 h 45 à 20 h 45	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Gym Form'détente	Mardi	9 h 30 à 10 h 30	Salle de judo à l'espace Coisel
Gym form'détente	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	Saint-André-sur-Orne
Danse en ligne confirmée	Mercredi	14 h à 15 h 15	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Body Form	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Salle de judo à l'espace Coisel
Gym form'détente	Jeudi	9 h 30 à 10 h 30	Salle de judo à l'espace Coisel
Gym form'détente	Jeudi	10 h 45 à 11 h 45	Saint-André-sur-Orne
Danse en ligne débutant	Jeudi	13 h 45 à 14 h 45	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Danse en ligne confirmée	Jeudi	14 h 45 à 16 h	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Pilates	Jeudi	16 h à 17 h	Salle des fêtes à May-sur-Orne
Fit'tendance	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	Salle des fêtes à May-sur-Orne

### La saison 2022 /2023 reprendra à partir du lundi 5 septembre 2022.

Entente sportive intercommunale de la Vallée de l'Orne

Pour chaque cours de gym, il faut prévoir son tapis et serviette. Pour tous les cours, le certificat médical reste obligatoire.

La participation aux cours ne sera possible qu'avec un dossier complet composé de : la fiche d'inscription signée, le certificat médical ou le questionnaire de santé, le règlement .

Les inscriptions se feront le lundi 29 août, de 17 h 30 à 19 h 30, à la salle des fêtes de May-sur-Orne ; le jeudi 1<sup>er</sup> septembre, de 10h à 11h30, à la salle du Coisel .

L'association sera présente lors du Forum des associations samedi 3 septembre, à l'Espace Coisel, de 10 h à 13 h 30.

### TARIF ADULTES

#### Un cours par semaine

Communes : 106 € / Hors Communes : 130 €

#### Deux cours par semaine

Communes : 132 € / Hors Communes : 152 €

#### Trois cours et plus par semaine

Communes : 152 € / Hors communes : 172 €

### Pour les communes de Saint-Martin-de-Fontenay Saint-André-sur-Orne / May-sur-Orne

#### Pour tout contact :

🌐 <https://ussa14gymnastique.wordpress.com/>

Présidente, Monique Ronfard,

☎ Tél. 06 70 76 17 85 ;

Vice-présidente déléguée,

☎ Sylvie Dumont, tél. 02 31 79 89 83 ;

Trésorière, Sylvie Legrix ;

Secrétaire, Sandrine Lucas.

📧 [gym14epgv@gmail.com](mailto:gym14epgv@gmail.com)





## ACTIVITÉS

**Baby judo - éveil judo :** Il s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. C'est une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales du jeune enfant.

**Judo :** Moyen d'éducation qui s'appuie sur la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combats traditionnels japonais.

**Taïso :** Renforcements musculaires et assouplissements, remise en forme sans chutes. Adolescents et adultes.

**Jujitsu :** Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.



**Horaires**

Dojo A  
Salle des fêtes de  
May-sur-Orne

Dojo B  
Salle des fêtes  
Clinchamps sur Orne

**Renseignements :**  
Alyssia Delval, présidente,  
Tél. 06 63 26 26 41.  
Céline Quinette, trésorière,  
Tél. 06 72 57 48 06.  
Julien Chiestel, professeur,  
Tél. 06 47 03 73 14.  
may.judo@laposte.net  
Judo Club Mayen May



	MARDI	MERCREDI	JEUDI
BABY * 2017 / 2018 / 2019			17h00 à 18h00
Pré-Poussins 2015 / 2016	17h00 à 18h00		
Poussins 2013 / 2014	18h00 à 19h00		18h00 à 19h00
Benjamins à Adultes 2012 et avant	19h00 à 20h30		19h00 à 20h30
Taïso Remise en forme ado / adulte		19h30 à 20h45	
Jujitsu En projet	20h30 à 21h30 ou 22h00		

	LUNDI	MERCREDI
BABY * 2017 / 2018 / 2019		17h00 à 18h00
Pré-Poussins 2015 / 2016	17h30 à 18h30	
Poussins 2013 / 2014	18h30 à 19h30	18h00 à 19h00
Benjamins à Adultes 2012 et avant	Voir Dojo A	Voir Dojo A
Taïso Remise en forme ado / adulte	19h30 à 20h45	

## COTISATIONS

**Licence FF judo :** 40 €. Obligatoire pour toute activité.

**Cotisations auprès du club :** Baby judo, pré-poussins, 83 € (un cours par semaine) ; poussins à adultes, 118 € (deux cours par semaine) ; taïso, 98 € (deux cours par semaine).

Réductions à partir de deux licenciés pour la même famille. Réduction de 8€ pour tout renouvellement de licence. Possibilité de payer en une, deux ou trois fois.

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSCRIPTION

Un certificat médical ou un passeport judo signé ; la feuille d'inscription datée et signée, regroupant également le règlement intérieur et l'autorisation de droit à l'image. Le règlement de la cotisation club et de la licence Fédération judo.

Inscription possible au Forum des associations, début septembre, au Coisel, ainsi que durant toute la saison sur les heures de cours sur les dojos.



## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

Tous les entraînements se déroulent au dojo du gymnase du Coisel.

	Mardi	Jeudi	Samedi
<b>Eveil judo (2017-2018)</b>			10 h 15 à 11 h
<b>Pré-poussin(e)s (2015-2016)</b>		17 h 15 à 18 h 15	
<b>Poussin(e)s (2013-2014)</b>	17 h 30 à 18 h 30	18 h 15 à 19 h 15	
<b>Benjamin(e)s / minimes (2011-2012 / 2009-2010)</b>	18 h 30 à 19 h 45	19 h 15 à 20 h 15	
<b>Cadets / juniors / seniors / vétérans (né en 2008 et avant)</b>	19 h 45 à 21 h Cardio training + randori	20 h 15 à 21 h 30	11 h à 12 h 30
<b>Jujitsu / self défense (né en 2008 et avant)</b>		20 h 15 à 21 h 30	11 h à 12 h 30
<b>Taïso (renforcement musculaire et assouplissements) Cardio training</b>	19 h 45 à 21 h Cardio training		9 h 15 à 10 h 15 Taïso

## COTISATIONS

La licence FFJudo (41 €) est obligatoire pour toute activité. Pour les enfants nés(s) en 2018, 21 €

	Communes Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin de-Fontenay et May-sur-Orne	Hors communes
<b>Cotisation éveil judo (2018)</b>	65 € soit 86 € licence comprise	82 € soit 103 € licence comprise
<b>Cotisation éveil judo (2017)</b>	65 € soit 106 € licence comprise	82 € soit 123 € licence comprise
<b>Cotisation pré-poussin(e)s</b>	68 € soit 109 € licence comprise	85 € soit 126 € licence comprise
<b>Cotisation judo et/ou jujitsu</b>	96 € soit 137 € licence comprise	122 € soit 163 € licence comprise
<b>Cotisation taïso /cardio training</b>	75 € soit 116 € licence comprise	101 € soit 142 € licence comprise

Remise de 41 € sur la 3<sup>e</sup> cotisation et 20,50 € sur les suivantes (même foyer ; même nom, même adresse). Remise de 5 € (1 seule remise par foyer) si le dossier est rendu complet, prise de licence incluse, en une seule fois.

## Documents nécessaires à l'inscription pour un dossier complet

Un certificat médical (+ passeport signé pour les judokas ayant un passeport sportif) ou attestation relative au questionnaire QS-SPORT Cerfa n°15699\*01 (sur le site de la FFJudo). Une photo d'identité pour toute nouvelle inscription.

Le formulaire de licence validé sur le site de la FFJudo (avec adresse mail valide qui nous servira à vous communiquer les infos, manifestations, convocation à l'AG etc.). Le règlement intérieur lu, daté et signé. L'autorisation de droit à l'image remplie et signée et le règlement de la cotisation annuelle et licence (possibilité de payer en 3 fois).

Inscription possible au Forum des associations, salle du Coisel et toute la saison, sur les heures de cours, au dojo du Coisel.



## Renseignements

Présidente, Anne-Laure Allanet, Tél. 06 10 12 98 99  
ou president.ussa14judo@gmail.com  
Professeure Isabelle Ferey,  
Tél. 07 66 17 35 97  
ou isajudo@orange.fr

# KARATÉ KONTACT CAEN SUD

**Venez découvrir le karaté avec le Karaté kontakt Caen Sud (KKCS). Le club compte 95 adhérents actifs, allant du baby (3 ans) aux adultes.**

Il propose la pratique du karaté Shotokan et présente des participants aux compétitions fédérales. Il enseigne également le karaté contact et le karaté mix (MMA). Une nouvelle section sera présente à la rentrée avec le krav maga.

Ce semestre, il y a eu deux nouvelles ceintures noires.

Le club est ouvert tous les jours de la semaine sauf le dimanche, y compris pendant les vacances.

**Professeur : Sébastien - CQP - 4<sup>e</sup> dan. Sept personnes sont 1<sup>er</sup> dan.**



	Dojo Ifs - Boulevard du stade	Dojo Ifs Plaine Ecole Jules-Vernes/Pablo	Dojo Saint-André Espace Coisel
<b>Lundi</b>	Adultes, 12 h - 13 h 45 Adultes, 19 h - 20 h 30 salle Jules-Verne	Enfants, 18 h - 19 h salle préau couvert	10 h 15 à 11 h
<b>Mardi</b>	Adultes, 12 h - 13 h 45	Adultes, 18 h - 20 h Body karaté/défense 20 h - 21 h	
<b>Mercredi</b>	Adultes, 12 h 45 - 14 h Ecole Jean-Vilar extérieur Enfants, 16 h - 17 h 30 Dojo adultes, 19 h 30 - 22 h 30		
<b>Jeudi</b>	Adultes, 12 h - 13 h 45 Adultes, 17 h 45 - 19 h		
<b>Vendredi</b>	Adultes, 12 h - 13 h 45		Adultes, 18 h - 20 h Body karaté/défense 20 h - 21 h
<b>Samedi</b>	Baby, 9 h 45 - 10 h 30 Adultes, 10 h 30 - 13 h		

## TARIFS

Nouveaux adhérents, 170 € ; anciens adhérents, 150 €.  
Remise pour les habitants d'Ifs, Saint-Martin et Saint-André de 15 €.

Remise par membre supplémentaire d'une même famille de 10 €.

## Contact

Sébastien, professeur :  
Tél. 06 43 32 34 20.  
sebguerrand@gmail.com  
karatekontaktcaensud  
www.karatekontaktcaensud.com



# PÊCHE MAYENNE

**Face aux défis environnementaux, la May-Enne a fait le choix d'agir pour la reconquête du bon état des milieux aquatiques, du partage de ses parcours et du retour des poissons de souche. C'est pourquoi elle recommande la graciacion des captures.**

Nous proposons des parcours variés, tous parfaitement « pancartés » : début et fin de parcours, spécificité (graciacion obligatoire leurres ou mouche...), frayères, rappel des règles de respect et de courtoisie... Nos parcours sont variés et régulièrement entretenus, en tenant compte de la nature de la pêche pratiquée et de notre Plan de gestion piscicole.

Sur l'Orne, 2 000 m labellisés «Parcours passion » par notre Fédération nationale à May-sur-Orne et Feuguerolles, puis 10 km en aval du pont de la Mine.

Sur la Guigne, 14 km depuis Evrecy jusqu'à la confluence avec l'Orne.

Sur la Laize, de Bretteville-sur-Laize à l'embouchure avec l'Orne à May-sur-Orne, sans déversement de truites surdensitaires (sauf pour l'ouverture, sur la partie la plus en aval).

Tous les parcours sont pancartés et leurs spécificités précisées. Régulièrement entretenus, les travaux sont fonction de la nature de la pêche, ainsi que de notre Plan de gestion.



# AMICALE CLUB DE PÉTANQUE DE MAY-SUR-ORNE

Un groupe d'amis et d'enfants a voulu créer un club de pétanque dans la commune de May-sur-Orne, réunissant aussi les adeptes des communes voisines. C'est ainsi que l'Amicale a vu le jour, courant mai 2022. Elle compte déjà 62 membres.

Ce club est présidé par Fabien Pinaud, commerçant à May, Bar le Mistral ; secrétaire, Géraldine Liard, May-sur-Orne ; trésorière, Martine Ozenne, déjà connue pour son implication dans le club de foot de May.

Cette association de loisirs, dans un premier temps, organisera des concours internes. Le premier a eu lieu le 18 juin. Ce club est ouvert à tous ceux qui ont envie d'allier passion, jeu et bon état d'esprit.

Les entraînements ont lieu les mercredis et vendredis, de 14 h à 18 h, place du Lavoir, à May-sur-Orne. La carte de membre a été proposée cette année à 6 € (car saison bien entamée), mais elle sera à 15 € l'année à venir.

**Nous remercions monsieur le maire ainsi que ses adjoints, pour leur aide dans la concrétisation de ce projet qui tenait à cœur à tous les passionnés de pétanque.**

**Contact :**  
S'adresser au bar le Mistral ou à Mme Liard,  
Tél. 06 15 06 65 87.



# TENNIS



LA RENTRÉE SPORTIVE AURA LIEU LE 13 SEPTEMBRE

A ce jour, le club compte 126 licenciés : 58 jeunes et 68 adultes ; 57 joueurs sont classés et 620 heures d'enseignement ont été dispensées.

## NOS ENSEIGNEMENTS

**Cours tennis enfants :** pédagogie, matériel et terrains, tout est fait pour leur permettre de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépensent et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points.

Cinq niveaux permettent à l'enseignant de les faire évoluer progressivement, du mini court au court de tennis «des grands», en évaluant régulièrement leurs compétences.

**OFFRE RENTRÉE SPORTIVE 2022 :** les enfants entre 5 et 11 ans (nés entre 2012 et 2018), n'ayant jamais été licenciés FFT, qui s'inscrivent dans notre club, se verront offrir leur raquette de tennis.

**Cours tennis adultes :** apprentissage à la carte qui s'adapte à votre niveau et à vos objectifs, loisirs ou compétition.

**NOUVEAU dès septembre, ouverture de cours tennis santé :** le programme tennis santé propose, le matin, des séances tennis adaptées à votre pathologie, encadrées par une animatrice diplômée d'Etat et formée dans le domaine sport santé (vieillesse, hypertension, arthrose, cardiovasculaire, obésité, sédentarité, pathologies longue durée...). Certificat médical obligatoire.

Flasher le QR Code sur cette page pour plus d'informations.

## HORAIRES DES COURS

Mardi : 17 h - 22 h  
Mercredi : 19 h - 22 h  
Jeudi : 20 h - 22 h  
Vendredi : 17 h - 22 h  
Samedi : 9 h - 13 h 45

Gymnase Collège St-Martin-de-Fontenay



## TARIFS EN EUROS

Catégories	Résident	Sans compétition	Avec compétition
Cours Jeunes	Communes (2)	112 €	132 €
	Hors communes	152 €	172 €
Cours Adultes	Communes (2)	177 €	207 €
	Hors communes	217 €	247 €
Fitennis	-	92 €	-

1/2 tarif sur cotisation la moins chère à partir du 3<sup>e</sup> adhérent  
(2) Communes = Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, May-sur-Orne



6 Séances découverte TENNIS-SANTÉ Gratuites (sans aucun engagement)



Nous serons présents au Forum des associations, samedi 3 septembre, de 10 h à 13 h 30, salle du Coisel, 14320 Saint-André-sur-Orne.

## Renseignements et inscriptions :

Contact : Corinne Babé,  
Tél. 06 79 98 12 51  
ussatennis14320@gmail.com  
<https://ussatennis.wixsite.com/ussatennis>  
<https://www.facebook.com/ussatennis14320>

# TENNIS DE TABLE

Le tennis de table, c'est trop « d'la balle »



N° D'ADHÉRENT FFTT : 09140078

LE CLUB COMPTE 80 LICENCIÉS : 40 ADULTES ET 40 JEUNES

## HORAIRES 2022/2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeunes	-	18 h - 20 h	-	-	18 h - 20 h	-
Adultes	16 h - 00 h	20 h - 22 h	-	16 h - 22 h	20 h - 00 h	15 h - 22 h

Les entraînements sont dirigés, pour les jeunes, par deux entraîneurs diplômés FFTT. Les entraînements sont libres pour les adultes, chacun venant à son rythme, 2h par semaine pour certains, et beaucoup plus pour d'autres. Plusieurs jeunes évoluent dans le championnat adulte. Une quinzaine de personnes est inscrite en loisir (pas de compétition). Pour les nouveaux, 3 à 4 séances d'essais sont possibles. Une remise à niveau sera proposée pour les adultes au mois de septembre, avec des entraînements dirigés. Des stages seront organisés pour les jeunes pendant les vacances scolaires.

**Tarifs 2022 - 2023** : 70 € pour les jeunes et adultes en loisir ; 110 € pour une licence adulte compétition.

Le club sera présent au Forum des associations.

### Contact :

Président : Yohann Nogre, ☎ 06 84 43 55 39 ;  
Trésorier : Benoît Martin ; secrétaire : Olivier Chalet.  
✉ [ussatennisdetable@gmail.com](mailto:ussatennisdetable@gmail.com) - 🌐 [USSATT.FR](http://USSATT.FR)



# ACCUEIL DE LOISIRS DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

L'accueil de loisirs est ouvert toute l'année, les mercredis et vacances scolaires, pour les enfants âgés de 3 à 12 ans. Il est situé dans la salle Revel (cantine de l'école).



## VACANCES SCOLAIRES

Uniquement en journée complète. Pour l'accueil du matin, l'arrivée des enfants se fait de 7 h 30 à 10 h ; reprise des enfants entre 17 h et 18 h 30.

## Mercredis

En journée complète, demi-journée avec ou sans repas.

Les accueils : de 7 h 30 à 10 h ; de 11 h 45 à 12 h 15 pour la pause du midi ; de 13 h 30 à 14 h pour l'accueil de l'après-midi, et de 17 h à 18 h 30 pour les récupérer le soir.

Les inscriptions doivent obligatoirement se faire par mail, au minimum une semaine avant. Des activités manuelles, sportives, culinaires, artistiques... seront proposées à vos enfants, dans la joie et la bonne humeur.



### Contact :

Séverine Martinez  
✉ [smartin.alsh@uncmt.fr](mailto:smartin.alsh@uncmt.fr)

# AMAP DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

Une Amap est une Association pour le maintien d'une agriculture paysanne, ayant pour objectif de préserver l'existence et la continuité des fermes et exploitations de proximité, dans une logique d'agriculture durable. C'est-à-dire une agriculture paysanne, socialement équitable et écologiquement saine. Il s'agit aussi de permettre à des consommateurs d'acheter à un prix juste, des produits d'alimentation de qualité, en étant informés de leur origine et de la façon dont ils ont été produits. C'est aussi participer activement à la sauvegarde et au développement de l'activité agricole locale, dans le respect d'un développement durable. Un partenariat s'établit entre un groupe de consommateurs et un agriculteur ou producteur de proximité. Il se formalise par un contrat dans lequel chaque consommateur achète en début de saison une part de la production (légumes, viande, fromage, œufs...) qui lui est distribuée périodiquement à un coût constant. Le producteur s'engage à fournir des produits de qualité dans le respect de la charte des Amap.

Une réunion d'information a eu lieu le 26 avril, en présence d'une représentante de « Bio en Normandie ». Au terme de cette séance, une douzaine de participants ont manifesté leur intérêt pour cette formule et ont accepté d'entamer un travail en commun qui vient d'aboutir à la création d'une Amap. Le partenariat s'est établi avec le maraîcher biologique Nicolas Gilles « Le jardin du Bosq », à Feuguerolles-Bully.

Les distributions de paniers de légumes et fruits ont débuté le 16 juin. Elles auront lieu toutes les semaines (pas de pause en été). Les amapiens s'engagent à payer les paniers en début de chaque mois et à assurer la distribution des paniers au moins une fois par trimestre. Le prix d'un panier est de 15 € (toute l'année). La livraison a lieu tous les jeudis (sauf en cas de jour férié) entre 18 h 30 et 19 h 30, dans l'annexe du local jeunes de Saint-André-sur-Orne (stade R.-Brion).

Pour la rentrée de septembre, il est déjà convenu d'élargir la gamme des produits proposés aux amapiens. Des contacts vont donc être pris avec divers prestataires locaux, en mesure de fournir des produits répondant aux critères énoncés dans la charte des Amap. La distribution des paniers est également un moment d'échanges privilégiés entre les amapiens et avec le ou les producteurs.

Si vous êtes intéressé(e) par notre action, vous pouvez nous contacter au moment du Forum des associations.



# ASSOCIATION DES AMIS DU PATRIMOINE & DU LIEU DE MÉMOIRE MAYENS (APLMM)

**Cette association, créée en 2005, assure entre autres la gestion du Musée de la mine de fer de May - Saint-André, et propose des visites ou animations sur l'histoire de May-sur-Orne.**



Le musée, situé dans le parc de la mairie, est ouvert le premier samedi de chaque mois, de 14 h à 18 h. D'autres jours sont possibles pour les groupes, sur rendez-vous. La visite est gratuite.

Le musée retrace l'activité industrielle de la commune sur plus de deux siècles : les moulins, les carrières, de la mine de fer jusqu'au stockage des hydrocarbures. Les mineurs racontent leur travail et leur vie de famille.

Des récits et témoignages, des photos avec maquettes et objets, une exposition d'ammunitaires, la présentation de May avant, pendant et après la guerre complètent cette documentation.

C'est un lieu pour découvrir ou redécouvrir une activité pas toujours connue, qui a duré 75 ans, et qui a fait vivre May-sur-Orne et les communes voisines.

Le dimanche de la Journée du patrimoine, qui tombe cette année le 18 septembre, un circuit pédestre d'environ 5 kilomètres, jusqu'à la voie verte et pont minier, est organisé pour découvrir les vestiges de la mine.

Une visite commentée de l'église, classée dans le patrimoine religieux du XX<sup>e</sup> siècle, met en relief le rôle et la participation des mineurs dans sa construction.

Une réunion conférence - information - débat est programmée chaque année. La dernière, le 23 avril, portait sur «Les casseurs de pierres» des siècles derniers, avec le travail des enfants. Si l'histoire de May, et de la mine en particulier, vous intéresse, venez nous rejoindre dans l'association.



**Contact :**  
R. Loqué, ☎ Tél. 02 31 79 98 68

# ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES LES PHOENIX

L'APE les Phoenix est une association regroupant des parents d'élèves de l'école de May-sur-Orne. Elle a pour objectif de récolter des fonds, afin d'aider l'école de notre village à réaliser des projets avec les enfants.

Pour y parvenir, nous organisons des événements tels que la kermesse de l'école et la bourse aux jouets. Chaque année, nous proposons aussi une vente de sapins de Noël et des grilles pour tenter de gagner une galette des Rois, sans compter d'autres actions ponctuelles.

Tout cela ne serait pas possible sans l'aide de parents bénévoles. Merci à eux. Merci aussi aux familles et aux proches des enfants qui jouent le jeu en participant à nos actions.



#### Contact :

✉ phoenixape14@gmail.com  
🌐 <https://www.facebook.com/phoenixape14>



# APE LES P'TITS DE SAINT MARTIN

L'Association des parents d'élèves « les P'tits de Saint-Martin » regroupe des parents bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année, pour aider financièrement l'école élémentaire Charles-Huard et l'école maternelle Jacques-Prévert.

Différentes manifestations ont pu être organisées cette année. Pour Halloween, une vente de kit « Citrouille » a été proposée, avec un concours de « mise en scène » de citrouilles. Vingt-six familles se sont prêtées au jeu et les trois premières ont été récompensées.

Pour Noël, une centaine de grilles de tombola ont été vendues. Le lot à gagner était un panier garni « Made in Normandy ». Les petits et les grands se sont régalés.

Au printemps, dans la salle du Coisel, l'APE a organisé, pour la première fois, une journée loto. Dans l'après-midi, un loto destiné aux enfants des écoles a permis de s'amuser en famille. Ce moment convivial a été très apprécié et sera certainement renouvelé. Le soir, un loto destiné aux adultes a eu un réel succès avec 250 joueurs présents.

Pour la traditionnelle brocante du mois de mai, 150 exposants étaient au rendez-vous. Sous le soleil, tout le monde a été ravi de l'accueil souriant et de la bonne organisation de l'événement.

En fin d'année, l'APE s'est associée aux enseignants, afin d'organiser la fête d'école, tant attendue par les enfants depuis deux ans. Une vente de boissons, crêpes et bonbons a eu lieu et tous les bénéfices de cette journée sont reversés à l'école.

Merci à tous les parents bénévoles qui participent au bon fonctionnement de l'association. Merci à tous ceux qui soutiennent nos actions. Cette mobilisation est essentielle afin d'apporter une bonne dynamique à l'association et assurer des fonds pour subventionner les différents projets des écoles.

Merci pour nos enfants !

L'association recherche chaque année de nouveaux parents, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

#### Contact :

Bureau : Présidente, Estelle Cabaret ;  
Trésorière, Sandra Ramel ; Secrétaire, Céline Bossard.  
☎ Tél. 07 83 29 95 75.  
✉ [lesptitsdesaintmartin@gmail.com](mailto:lesptitsdesaintmartin@gmail.com)  
🌐 <https://www.facebook.com/lesptitsdesaintmartin/>  
🌐 <http://www.lesptitsdesaintmartin.fr>



## Les parents d'élèves contribuent aux sorties des enfants

L'Association de parents d'élèves (APE) a pour objectif de créer du lien entre les parents des écoles, et apporter des fonds pour contribuer aux sorties et activités scolaires des enfants de la commune.

Pour l'année scolaire 2021-2022, l'APE a pu organiser sa première foire à la puériculture, courant mars, et la fête de l'école élémentaire fin juin.

Merci à tous les parents, tontons, tatas, voisins, amis et grands-parents qui ont contribué à nous soutenir en achetant nos galettes, nos chocolats et nos tickets de tombolas. Grâce à vous, nous pouvons soutenir l'école!

Pour toutes demandes d'information :  
ape-saintandre@hotmail.fr



## AMICALE SOCIO-EDUCATIVE CULTURELLE

Les activités mises en place par l'ASEC de May-sur-Orne sont les suivantes.

### Enfants :

#### DANSE MODERNE

Les cours ont lieu le lundi et le jeudi et sont dispensés par Lydie Marais, professeure diplômée, pour les enfants à partir de 4 ans. Coût 25 € par trimestre; 40 € hors secteur.

#### THÉÂTRE

Les cours ont lieu le mercredi matin et après-midi, sous la direction d'Aurore Lejemtel, professeure diplômée, Compagnie Tournesol pour les enfants de 7 à 15 ans.

### Adultes :

#### BRODERIE - COUTURE

Une séance chaque semaine pour la couture, et tous les 15 jours pour la broderie. Activités manuelles diverses : patchwork, broderie sur toile Aïda, travaux divers... Elles sont dirigées respectivement par Eve Faudemer et Aline Vallerand. Mise en place d'un atelier tricot.

#### TAROT

Concours organisés chaque année par l'ASEC, suivis d'un challenge. Affichage des dates à l'Amicale.

#### BIBLIOTHÈQUE

Mardi, de 15 h 30 à 18 h.

Vendredi, de 15 h 30 à 19 h.

1 samedi sur 2, de 10 h à 12 h.

Contact : ☎ 09 62 04 62 62

## LE CLUB DE L'AUTOMNE

### LE CLUB DE L'AUTOMNE ORGANISE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS

Le Club de l'automne s'adresse à vous, qui avez 50 ans ou plus, et qui souhaitez vous retrouver régulièrement avec d'autres personnes autour d'un goûter.

Les rendez-vous hebdomadaires sont les suivants : Marche le mardi, de 9 h à 10 h 30 et le jeudi, de 8 h 45 à 10 h. Gym adaptée avec « Siel Bleu » le jeudi, de 10h à 11h, à la salle des fêtes. Goûter et après-midi jeux de société le jeudi.

Des sorties au restaurant et des voyages sont organisés tout au long de l'année. Nous vous espérons nombreux.



Contact et renseignements :  
Après de Lydia Bustindui, présidente de l'association, en téléphonant au ☎ 06 62 59 08 86.

# ASSOCIATION L'ATELIER DE L'ÊTRE

## SOPHROLOGIE, DÉTENTE ET ÉPANOUISSEMENT

L'Atelier de l'Être propose des séances de sophrologie à May-sur-Orne.

En 2022-2023, l'association continue à apporter des outils pour gérer le quotidien.

**La sophrologie** permet de maintenir ou retrouver du bien-être en libérant les tensions et de limiter l'anxiété en mettant à distance le stress.


Pour les personnes qui le souhaitent, la sophrologie ouvre également à une réflexion sur soi, au développement d'un nouveau regard sur son existence.

La sophrologie s'adresse à tous. Elle utilise des exercices de respiration, s'appuie sur les sensations corporelles, les évocations positives et la contemplation.

Sa pratique régulière est efficace pour se relaxer et se recentrer, réguler stress et sommeil, augmenter la confiance en soi... Elle offre un temps de pause et une respiration dans nos activités.

**La choréo sophrologie\*** apporte une plus grande mobilité dans les séances : le mouvement facilite la déconnexion mentale et la prise de conscience du corps.

À May-sur-Orne, l'association propose la pratique hebdomadaire de la sophrologie en groupe (maximum 15 personnes). Elle peut être complémentaire à une pratique individuelle qui permet d'aborder une problématique spécifique.

 **Les séances sont généralement proposées le lundi, à partir de 17 h 30. Les séances de choréo sophrologie restent à planifier... N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.**

### Contact :

 atelierdeletre@gmx.com

 Tél. 06 62 99 33 94 ou 06 79 07 48 60.



# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

**La bibliothèque dispose d'un fonds permanent de 6 000 ouvrages (dont 500 CD). Ce fonds est régulièrement approvisionné par l'achat de nouveautés et par la Bibliothèque du Calvados.**

Vous pouvez emprunter des magazines (Que choisir, Système D, Avantages, Maxi cuisine, Images Doc, les Belles Histoires, Pomme d'Api etc...)

Des animations sont proposées régulièrement : heure du conte, tapis-lecture, après-midi jeux, expositions, livres surprise, contes musicaux, goûters...

La bibliothèque fait partie du réseau des bibliothèques de Caen la Mer. Tout le catalogue est donc en ligne et vous pouvez réserver de chez vous les livres et Cd qui vous intéressent, mais aussi emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau. Lancée au printemps, l'application Ma bibli ! vous permet depuis votre smartphone d'accéder à votre bibliothèque 24 h sur 24.

En plus du site internet de la mairie ( [www.saint-andre-sur-orne.fr](http://www.saint-andre-sur-orne.fr) ), vous pouvez consulter l'actualité de la bibliothèque, les nouveautés et les dates d'animations sur la page Facebook de la bibliothèque. N'hésitez pas à vous y abonner.


Vous pouvez aussi consulter le catalogue de la BDP <http://bdp.calvados.fr> , sans oublier La Boîte numérique (cinéma, presse, livres, musique, formations, jeux vidéo...).

 La bibliothèque est ouverte le mardi, de 16 h 30 à 18 h 30 ; le mercredi, de 14 h 30 à 18 h 30 ; le jeudi, de 10 h 30 à 12 h ; le vendredi, de 16 h 30 à 18 h 30 ; et le samedi, de 10 h 30 à 12 h 30. L'inscription et le prêt sont gratuits.

### Contact :

1, rue Gombeaux.  Tél. 02 31 79 46 01.

 bibli-st-andre@hotmail.com

 Bibliothèque municipale Saint-André-sur-Orne.

 Site Bibliothèques du réseau de Caen la mer pour consultation et réservation :

<https://bibliotheques.caenlamer.fr>



# BIBLIOTHÈQUE SAINT-MARTIN

## La bibliothèque est un véritable lieu de vie

La bibliothèque de Saint-Martin-de-Fontenay propose un large choix d'ouvrages, avec plus de 6 000 titres et un fonds presse d'une trentaine d'abonnements. Dans ce véritable lieu convivial, vous pourrez vous essayer à un jeu de société, laisser les tout petits s'orienter vers les jouets en bois ou encore partager un café le mercredi matin. Amandine, responsable et l'équipe de sept bénévoles vous accueillent pour vous proposer de nombreux services.

**Activités numériques :** la Boîte numérique, les rendez-vous cinés-goûters, les tablettes et jeux numériques Osmo, mais aussi le wifi public sécurisé.

**L'espace ludothèque :** Avec une centaine de jeux de société pour jouer sur place, les jeux d'éveil et autres jouets en bois.

**Un programme d'animations pour tous :** spectacles, soirées créatives, tapis-lecture, soirées jeux, expositions, concours créatifs, escape game, chasse aux œufs ou encore des rendez-vous culturels hors-les-murs...

**Mise en réseau :** profitez de la carte unique qui vous permet d'emprunter dans les 10 bibliothèques de la communauté de communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon. Portail en ligne commun, réservations, un nouveau service pour faciliter vos prêts et vous offrir une meilleure visibilité.

**Votre Biblio en ligne :** retrouvez la bibliothèque sur Youtube, avec des vidéos reportages et rétrospectives de nos événements. Nouveauté depuis 2022 : la chaîne podcast « A la rencontre de », animée par Amandine et Véronique Hiboux, avec des récits de vie de seniors. Saison 2 à venir avec de nouveaux témoignages.

Inscription et animations gratuites. Acquisitions régulières et navettes de réservation avec la Bibliothèque du Calvados.



## HORAIRE

le mardi, de 16 h à 19 h ; le mercredi, de 10 h à 12 h 30 (accueil café) et 14 h à 18 h 30 ; le jeudi, de 16 h à 18 h 30 ; le vendredi, de 16 h à 18 h 30 ; le samedi, de 10 h à 12 h. Fermée les trois premières semaines d'août et les vacances scolaires de Noël.



### Contact :

- ☎ Tél. 02 31 27 13 96 ou HYPERLINK «mailto:bibliotheque@saintmartindefontenay.fr»
- ✉ bibliotheque@saintmartindefontenay.fr
- 🌐 Portail en ligne : HYPERLINK «http://www.biblioo-vallees-orne-odon.fr»
- www.biblioo-vallees-orne-odon.fr
- 📖 Bibliothèque St Martin de Fontenay
- 📺 Chaîne Youtube et chaîne Podcast : Bibliothèque Saint Martin de Fontenay.

# C'EST COISEL



## SAISON 2022 - 2023

La saison précédente nous a conforté dans nos choix de programmation au vu du nombre de spectateurs et l'équipe vous remercie pour votre confiance.

Et bien voilà cette saison, nous fêterons nos 20 ans ; 20 ans où nous avons eu à cœur de vous étonner, émouvoir et surprendre ....

Nous espérons vous retrouver lors de notre spectacle d'ouverture de saison où quelques surprises vous attendent !!!!

La présidente : Marie-Françoise Suriray

16/09/22	19 h	Ouverture de saison Barto	Comique acrobatique
14/10/22	20 h 30	Melle Orchestra	Fanfare de filles
18/11/22	20 h 30	Qu'est ce que le théâtre ?	Théâtre
09/12/2022	20 h 30	Les pintades toniques	Musique
21/01/23 Forum de Falaise	20 h 30	Les virtuoses	Spectacle musical
10/02/23	20 h 30	Mazarski	Musique
10/03/23	20 h 30	Sacré Guillaume	Théâtre
21/04/23	20 h 30	Queen .a .man	Musique

## TARIF :

Adulte : 10 € ; Abonnés : 7 € ; Carte abonnement : 5 € ; Jeunes 11/18 ans ; En situation de handicap ; Étudiants moins de 25 ans ; Demandeurs d'emploi : 4 € ; Gratuité enfants moins de 11 ans .



### Contact :

- ☎ Tél C'est Coisel ? 06 64 96 51 13
- ✉ Réservation : reservation.cestcoisel@gmail.com
- 🌐 www.cestcoisel.com

# COMITÉ DES FÊTES MAY

Le Comité des fêtes de May-sur-Orne et les Belles de May : pour les passionnés d'autos et de motos.

Le comité des fêtes de May-sur-Orne vous invite à rejoindre l'équipe de bénévoles, afin de participer à la grande aventure des Belles de May ! Vous êtes passionnés d'automobiles ou de motos et vous avez du temps à nous consacrer ? Contactez nous sur [contact@lesbellesdemay.fr](mailto:contact@lesbellesdemay.fr).

Prochaines dates à retenir : 13 juillet, fête nationale ; 25 septembre, foire à tout ; mai 2023, les Belles de May.



## Contact :

Comité des fêtes de May-Sur-Orne  
1, rue Eugène-Figeac - 14320 May-sur-Orne  
✉ [bvincent@maysurorne-animation.fr](mailto:bvincent@maysurorne-animation.fr) - [bvincent@lesbellesdemay.fr](mailto:bvincent@lesbellesdemay.fr)  
Retrouvez nous également sur les réseaux sociaux :  
@comitedesfetesmaysurorne  
@lesbelles2may  
@belles2may

# ORNE ODON MUSIQUE & DANSE



De la communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon en partenariat avec la commune de Saint-André-sur-Orne

## INSCRIPTIONS RENTRÉE 2022-2023

2 permanences à la mairie de Saint Martin de Fontenay :

- Mercredi 7 septembre de 16 h à 19 h
- Vendredi 9 septembre de 18 h à 20 h

Présence au Forum des Associations le samedi 3 septembre 2022 de 10 h à 13 h 30 Espace COISEL

## TARIFS

L'école de musique et de danse formant désormais une seule entité répartie sur 2 sites, la grille tarifaire est donc unique pour :

- Le site de Saint-Martin-de-Fontenay
- Le site Evrecy-Orne-Odon

Cours	Enfant		Adulte	
	De la CCVOO	Hors CCVOO	De la CCVOO	Hors CCVOO
<b>PETITE ENFANCE</b>				
Jardin musical (moyenne section)	100 €	200 €	-	-
Eveil musical (grande section)	100 €	200 €	-	-
Initiation musicale (CP)	100 €	200 €	-	-
<b>FORMATIONS</b>				
Formation musicale	170 €	200 €	170 €	381 €
Formation instrumentale et musicale (débutant 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> année)	300 €	450 €	-	- €
Formation instrumentale et musicale	350 €	550 €	525 €	705 €
<b>PRATIQUES COLLECTIVES</b>				
Atelier musiques actuelles	140 €	170 €	140 €	170 €
Musique d'ensemble	95 €	125 €	95 €	125 €
Fanfar'Orne Odon (tous les 15 jours)	75 €	75 €	75 €	75 €
Ensemble vocal	-	-	140 €	170 €
<b>DANSE</b>				
Danse (à partir de 4 ans)	230 €	300 €	-	-
Danse + formation instrumentale et musicale	480 €	800 €	-	-

**REGLEMENT :** en 1 ou 3 fois

## Réductions :

- 2<sup>ème</sup> membre inscrit : -10%
- 3<sup>ème</sup> membre et + : -15%
- Gratuité des ateliers et pratiques collectives pour tout élève en cursus

## Tarifs annuels Location Instrument :

Batterie : 90 €  
Guitare : 60 €  
Flûte traversière : 90 €  
Saxophone : 90 €  
Violon : 90 €

## Contact :

Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon  
2 rue d'Yverdon 14210 EVRECY - ☎ 02 31 85 52 46  
✉ [musique.danse@vallees-orne-odon.fr](mailto:musique.danse@vallees-orne-odon.fr)  
🌐 [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)



## Festi'Martin offre un calendrier riche tout au long de l'année.

Le comité des fêtes Festi'Martin14 participe à l'animation de Saint-Martin-de-Fontenay, en organisant diverses manifestations. Soutenue par une équipe dynamique d'une vingtaine de bénévoles, l'association fait en sorte de vous proposer une diversité d'animations dans une ambiance festive : Sport, culture, patrimoine, repas dansant et champêtre, une programmation riche animée par l'équipe rose !

### Dates à retenir :

Dimanche 2 octobre; fête du terroir ; samedi 5 novembre, soirée années 80 ; samedi 10 décembre, soirée concert « The boss - hommage à Johnny ». D'autres rendez-vous sont d'ores et déjà prévus pour 2023 : thé dansant, loto, Rando & gourmandises, Les Foulées de Saint-Martin et les Feux de la Saint-Jean.

### Contact :

✉ HYPERLINK «mailto:festimartin14@gmail.com» festimartin14@gmail.com  
📘 « Festi' Martin 14 » et « Les Foulées de St Martin »  
📷 « les\_foulees\_de\_stmartin »  
🌐 HYPERLINK «<http://www.festimartin14.wixsite.com/festimartin14>»  
📞 Tél : 06 74 50 30 88 - 02 31 79 86 06.



## Association intercommunale Harmonie INTERMEZZO

Amies musiciennes, amis musiciens,

Il existe au sein de nos trois communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, depuis de nombreuses années, une harmonie Intermezzo regroupée avec l'harmonie Lamido de Verson.

Celle-ci est composée de musiciens amateurs, venant de nos communes ou environnantes, qui ont plaisir à se retrouver pour pratiquer leur instrument, présenter au public des concerts, ou participer aux événements communaux (commémorations, fêtes de pays).

Notre jeune chef d'orchestre, Alexandre Plékan, est au Conservatoire de Caen en cycle jazz, où il étudie l'harmonisation, l'improvisation, la culture jazz. Professeur de trompette dans plusieurs écoles de musique, il intervient aussi en école primaire. Il est également chanteur du groupe caennais MomentuM, qui reprend tout le répertoire de Matthieu Chedid.



Les répétitions se font le mardi, à 20 h, alternativement à Saint-Martin-de-Fontenay, dans les locaux de l'école de musique, ou à Fontaine-Etoupefour, dans les locaux de la salle culturelle.

### Contact :

📞 Thury-Harcourt : Valérie Bosquet, tél. 06 60 32 20 29 ;  
✉ valeriebosquet270@gmail.com  
📞 May-sur-Orne : Bruno Godes, tél. 06 28 67 15 10 ;  
✉ b.godes@wanadoo.fr  
📞 Chef d'harmonie : Alexandre Plékan, tél. 07 69 71 31 81 ;  
✉ alex.plekan@outlook.fr



# LA CAMPANELLA

## Chorale La Campanella

La « Campanella », dirigée par Isabelle Lemaitre, est une chorale amateur, implantée à Saint-Martin-de-Fontenay depuis 1985. Elle est composée d'altos, de basses, de sopranos et de ténors.

⌚ Les membres se retrouvent le lundi, sauf pendant les vacances scolaires et jours fériés, de 20 h à 22 h, au sous-sol de l'école primaire de Saint-Martin-de-Fontenay, pour beaucoup de travail, mais toujours dans la bonne humeur, afin de se préparer à partager quelques instants de plaisir avec le public lors de concerts.

**COTISATIONS :** Une participation peut être demandée au cours de l'année, selon la trésorerie. Pour information, en 2019/2020, celle-ci était de 10 €.

**Composition du Bureau :** Présidente, Yvelise Bouvier ; trésorière, Nadège Potier ; secrétaire, Séverine Meuriot.

### Renseignements :

📞 Yvelise, tél. 06 50 41 35 59.

✉️ Séverinelacampanella.smf.14@gmail.com, 📞 06 84 73 34 57.

🌐 <https://www.facebook.com/La-campanella-106051251146891/Facebook> :

🌐 <http://lacampanella-chorale.over-blog.com/>



# LOCAL JEUNE MAY

## Locaux jeunes UNCMT

1, rue Saint-André - 14320 May-sur-Orne

Le local jeunes de May-sur-Orne accueille les jeunes à partir de 11 ans ou entrée 6e jusqu'à 17 ans.

⌚ Pendant la période scolaire, le local est ouvert le mercredi, de 12 h à 18 h ; le vendredi, de 16 h 30 à 19h30 avec une soirée par semaine jusqu'à 21 h, et le samedi, de 14 h à 18 h. Pendant les vacances scolaires, les locaux jeunes fonctionnent du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 17 h 30, avec une soirée par semaine jusqu'à 21 h.

Au programme sur le local, diverses activités (jeu de société, baby, console, atelier cuisine...), des sorties (équitation, cinéma, accrobranche...) et les projets de jeunes (séjour été).

### Contact :

Le local jeunes est organisé par l'Union normande des centres maritimes et touristiques (UNCMT) 4, avenue du Parc Saint André, 14200 Hérouville-Saint-Clair.

📞 Tél. 02 31 46 80 40 ou 🌐 [www.uncmt.fr](http://www.uncmt.fr)

👤 Directrice du local jeunes : Sandra Derouet, tél. 07 84 35 79 43 ou 📧 [may.localjeunes@uncmt.fr](mailto:may.localjeunes@uncmt.fr)



# LOCAL JEUNE SAINT-ANDRÉ



## Local jeunes de Saint-André-sur-Orne

Le local jeunes est destiné au public âgé de 11 à 17 ans. Il se situe au cœur de la commune, au stade Brion. L'animation de la structure est déléguée à l'association d'éducation populaire, les Francas du Calvados.

Un dossier d'inscription est disponible au local, ainsi que sur le site de la mairie. Il est nécessaire à l'équipe d'animation de rencontrer un responsable légal du jeune, lors de la première inscription. Une adhésion de 15 € pour l'année sera demandée.

Les jeunes peuvent participer aux activités du local pendant les périodes des vacances et sur les temps d'ouverture, hors périodes de vacances.

Les programmes de vacances sont élaborés avec les ados, ce qui permet aux jeunes d'être acteurs de leurs vacances.

Ils ont accès à un espace multimédia, du matériel pour faire des jeux sportifs (table de ping-pong, ballon de basket et de foot, badminton, d'un babyfoot, d'une cuisine, un espace de réalisation de projets, des jeux de société, de plein-air).

De plus, les animateurs mettent en place des animations pour sensibiliser les jeunes sur le harcèlement, la sexualité ou encore la discrimination.

Le local jeunes est un espace d'autonomie, de socialisation et d'apprentissage de la citoyenneté. Son action se décline au travers du PEDT (Projet éducatif de territoire).

## HORAIRES

Mardi, de 17 h à 19 h ; mercredi, de 14 h à 18 h ; jeudi, de 17 h à 18 h 30 ; vendredi, de 17 h à 19 h et de 19 h à 21 h (sur demande des jeunes) ; samedi, sur projet.

Pendant les vacances, du lundi au vendredi, de 10 h à 18 h (sauf pour les soirées ou certaines sorties).

## Contact :

☎ Fadimé Tugay, directrice local jeunes, tél. 06 74 03 90 98 ;

✉ ou ftugay@francasnormandie.fr



# AUTRES ASSOCIATIONS

**Anciens combattants :** Section Saint-Martin-de-Fontenay et Saint-André-sur-Orne Jean-Claude François, Président - Section May-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion Malik Diawara, Président.

## Association des donneurs de sang de St-André :

Monique Bednarek, Présidente - ☎ Tél. : 02 31 79 84 66.

## Centre de loisirs les 4 saisons :

Aroéven Caen Normandie, ✉ a.tardy@aroeven-caen.fr, ☎ Tél. : 02 31 94 56 95.

**Club de l'amitié du 3eme âge de Saint-Martin-de-Fontenay :** Geneviève Jouin, Présidente.

## Jeet Kune Do :

Arménio Felismino, Président, ✉ jeetkunedoclubbn@gmail.com, ☎ Tél. : 06 11 01 52 08.

# PASS'PORT

**LE PASS'SPORT est reconduit pour la saison sportive 2022-2023. Profite de 50 € pour t'inscrire dans un club sportif à la rentrée !**

Le Pass'Sport, c'est quoi ?

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de **50 euros** par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible pour la saison 2022-2023.



Pour en savoir plus, flasher le QR code.



**ESPACE COISEL  
DE 10H À 13H30**

# FORUM

DES ASSOCIATIONS  
ET ACTIVITÉS

*Sportives & culturelles*

**SAM. 3 SEPT. 2022**



*Ouvert à tous, venez nombreux !*

*Annulation possible  
en cas de problème sanitaire.*

**SAINT MARTIN DE FONTENAY  
SAINT ANDRÉ SUR ORNE  
MAY SUR ORNE**