

Guide des activités

SPORTIVES ET CULTURELLES

SAISON 2023 / 2024

SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY
SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE
MAY-SUR-ORNE



SOMMAIRE

SPORTS

Accro'bike	p. 3
Badminton	p. 4
Basket	p. 5
Boxe	p. 6
Cyclo	p. 7
Football	p. 8
Gym	p. 9
Judo May	p. 11
Judo USSA	p. 12
Karaté	p. 13
Pêche Mayenne	p. 14
Pétanque	p. 15
Tennis	p. 16
Tennis de table	p. 17

CULTURE, MUSIQUE ET AUTRES

Accueil de loisirs Saint-Martin-de-Fontenay	p. 18
AMAP	p. 19
Amis du patrimoine et du lieu de mémoire Mayens	p. 20
APE Les phoenix	p. 21
APE les P'tits de Saint-Martin	p. 22
APE Saint-André	p. 23
ASEC	p. 24
Atelier de l'être	p. 25
Bibliothèque May-sur-Orne	p. 26
Bibliothèque Saint-André	p. 27
Bibliothèque Saint-Martin	p. 28
C'est Coisel ?	p. 29
Ecole de musique et de danse	p. 30
Les heureux Mayens	p. 31
Local jeunes May	p. 32
Local jeunes Saint-André	p. 33
Saint-André animation	p. 34
Don du sang et autres associations	p. 35

CHARGÉS DE LA PUBLICATION :

Adjoint et délégué à la communication : Frédéric Drapier (Saint-Martin-de-Fontenay), Jean-Marc Babé (Saint-André-sur-Orne) et Stéphan Stankovic (May-sur-Orne)
Membre de la commission : Christine Aloui (Saint-Martin-de-Fontenay)

REMERCIEMENTS à tous les responsables d'associations ayant fourni les éléments constitutifs de ce guide. Le contenu publié reste de la responsabilité des associations.

CRÉDITS PHOTOS : élus et associations

RÉALISATION ET IMPRESSION : Klik Studio, Grentheville, 02 31 52 46 33

ACCRO'BIKE



LES ACCRO'BIKE : LE CLUB VTT DE MAY-SUR-ORNE

Créé en 2010 avec cinq membres, sous l'égide de l'Ufolep, le club est désormais affilié à la Fédération française de cyclotourisme depuis trois ans et compte aujourd'hui 34 adhérents.

Nous organisons des sorties dominicales toute l'année, au départ de May-sur-Orne et participons aussi aux événements de la région, organisés par les clubs de Normandie. Nous nous déplaçons aussi au niveau national sur les grands événements VTT, tels que le Roc d'Azur à Fréjus(83), les Monts d'Arrée à Huelgoat (29), Les Pass'Portes du Soleil à Morzine (74), etc...

Cette année, notre randonnée VTT « Les Mines d'Or...ne » a encore été un succès avec pas moins de 325 participants. La nouveauté, cette année, fût la réalisation d'un parcours enfants sur le site de départ pour que chaque enfant puisse s'initier à notre sport, que ce soit en VTT ou en draisiennne. Cette dernière était gratuite mais n'a pas rencontré l'effet souhaité. On réessaiera l'année prochaine avec un peu plus de communication auprès des écoles.

Prochain événement organisé par Les Accro' Bike, un concours de pétanque le 2 septembre, place du Lavoir.



LES PERSONNES SOUHAITANT VENIR DÉCOUVRIR LE CLUB PEUVENT SE RENSEIGNER À L'ADRESSE SUIVANTE :

✉ lesaccrobike@orange.fr

ou sur notre site internet 🌐 www.lesaccrobike.fr

📱 @lesaccrobike

BADMINTON



Association sportive intercommunale créée en 2001 : W142002705

Affiliée à la Fédération française de badminton : BNIE.14.01.021

agrée Jeunesse et sport : 14.03.004

labellisé École française de badminton : EFB2022-2 étoiles

Le club compte 108 licenciés, dont 52 jeunes, pour la saison 2022/2023.



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

Lundi : 20h30 - 23h

Adultes (jeu libre/loisir)

Mardi : 18h - 20h30

Adultes (jeu libre/loisir)

Mercredi : 20h - 23h

Adultes (jeu libre/loisir)

Judi : 18h15 - 19h15

Minibad - poussins débutants

19h15 - 20h45 : Poussins confirmés

benjamins - minimes - cadets

20h45 - 23h : Adultes (jeu libre/loisir)

Section jeunes : Les entraînements jeunes seront assurés par des entraîneurs diplômés. Exploitation du PassBad avec ses 5 niveaux de plumes, encouragement à la compétition.

Le club est doté d'un tournoi privé adulte national agréé par la FFBA
BADTWIN CHALLENGE (adultes, tableaux double et mixte).

COTISATIONS (EN EUROS)

Jeune minibad 6-8 ans : 70 €

Jeune p, b, m, c 9-18 ans : 90 €

Adulte jeu libre : 96 €

Adulte compétiteur : 120 €

Hors communes

(Saint-Martin - May-sur-Orne, Saint-André)
+ 12 €

RÉDUCTION FAMILLE, ÉTUDIANT ; COUPON SPORT ET CART@TOO ACCEPTÉS

Inscriptions : Lors du Forum des associations et aux entraînements. **Aucun dossier incomplet ne sera accepté.**

Fiche d'adhésion et certificat médical de la FFBA (disponibles sur le site du club) chèque de cotisation à l'ordre de l'USSA14 badminton.

Composition du bureau : Présidente, Séverine MEURIOT ; trésorier, Christophe SABINOT ; Secrétaire, Angélique HECTOR.

Renseignements :

✉ Séverine : ussa14bad@mail.com ;

☎ Tél. 06 84 73 34 57

🌐 <http://ussa14-badminton.sportsregions.fr/site>

📘 <https://www.facebook.com/ussa14badminton/Facebook>



BASKET



USSA 14 Basket : un sport désormais accessible dès 3 ans

Le basket permet de pratiquer une activité physique de proximité, qui développe la psychomotricité, l'esprit d'équipe, la loyauté et la camaraderie.

L'USSA 14 Basket est un club familial et convivial, prônant les valeurs du sport collectif depuis 50 ans. Un club où la solidarité, l'entraide et l'amusement sont essentiels pour le développement des licenciés, en plus de la formation des joueurs.

Afin de nous adapter au rythme des parents, nous proposons différents horaires pour les entraînements jeunes. Le planning est définitif en septembre.

L'activité est désormais accessible dès 3 ans, puisque nous sommes labellisés Micro-basket et nous proposons le basket pour toutes les catégories, du micro-basket aux seniors, et également un créneau loisir pour les adultes qui ne souhaitent pas faire de compétition.

Pour les enfants intéressés, nous avons ouvert une école d'arbitrage gratuite et accessible dès 11 ans, pour former nos jeunes à l'arbitrage et table de marque sans lesquelles un match ne peut être joué.

En parallèle, nous organisons des événements durant l'année, afin de tous nous rencontrer ou nous retrouver. Comme la présentation des équipes en début de saison, des stages basket et multi-activités pour nos jeunes pendant les vacances, une soirée club et pour bien finir la saison, un tournoi interne où parents et enfants, licenciés ou non, sont conviés.



Nous serons présents au Forum des associations, le samedi 2 septembre, à l'espace Coisel, de 10h à 13h30, pour répondre à toutes vos questions.

Pour nous contacter :

✉ clubussa14basket@gmail.com

☎ 07 54 81 22 47 ;

📘 [ussa14basket](https://www.facebook.com/ussa14basket) ; Insta : [ussa14basket](https://www.instagram.com/ussa14basket)



BOXE



U.S.S.A. 14 Boxing-Académie Saison 2023/2024

Les cours de boxe reprendront à partir du lundi 11 septembre, à 19 h en Full contact, pour les ados et les adultes ; le mardi 12 septembre, à 19 h, en Contact défense féminin avec Pascal ; le mercredi 13 septembre, à 18h, en Full contact pour les enfants et ados ; le jeudi 14 septembre, à 19 h, en Boxing féminin avec Christophe et Thierry ; le samedi 16 septembre, à 10 h, en Contact défense féminin, avec Christophe et Thierry.

LES HEURES DE COURS AU GYMNASÉ DU COLLÈGE DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

Full Contact : Pour les ados et les adultes, le lundi (suivant la disponibilité des moniteurs) de 19h à 21h30.

Full Contact : Pour les enfants de 9 à 12 ans et les ados, le mercredi, de 18h à 20h.

Contact défense féminin : Pour les ados et les adultes, le mardi (suivant la disponibilité du moniteur) de 19h à 21h30 avec Pascal ; le samedi, de 10h/10h30 à 12h30/13h, avec Christophe et Thierry. Cours ouverts aux ados dès 16 ans, avec autorisation parentale.

Cardio fitness : Pour les ados et les adultes, le mardi soir en remplacement, si pas de cours de Contact défense féminin, de 19h à 21h30 avec Marie-Christine. Cours ouverts aux femmes et aux hommes.

Boxing féminin : Pour les ados et les adultes, le jeudi, de 19h à 21h30, avec Christophe et Thierry.

LICENCES SPORTIVES

En « loisir » ou pour pratiquer la « Compétition » Fédération FFKMDA

Le coût de la licence sportive pour les adhérents de moins de 18 ans est de 25€

Le coût de la licence sportive pour les adhérents de plus de 18 ans est de 35€.

Pour pratiquer la compétition, le passe-

port sportif FFKMDA est obligatoire, le coût est de 15€.

COTISATIONS

Pour les communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Saint-Martin-de-Fontenay, le coût de la cotisation est de 65€ pour la saison sportive, pour tous les adhérents.

Pour les hors communes, le coût de la cotisation est de 75€ pour la saison sportive, pour tous les adhérents.

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans ; 1 photographie ; certificat médical obligatoire, en date, à partir du 1^{er} septembre 2023 (suivant règlement Fédération FFKMDA pour la saison 2023/2024). Doit apparaître sur le certificat médical : le N° de RPPS du médecin, la signature et le tampon du médecin.

A préciser par le médecin sur le certificat médical pour **les loisirs :** apte à pratiquer le Full contact, le Contact défense... préciser par le médecin sur le certificat médical pour **les compétiteurs :** apte à pratiquer le Full Contact en compétition... Les examens du fond de l'œil et de l'électrocardiogramme sont fortement conseillés.

Pour tous renseignements :

☎ 06 43 85 59 16 (laisser un message si absent)

📍 USSA 14 Boxing-Académie



CYCLO

USSA cyclo : des sorties et des randos

Activité « sport-loisir » à destination de tous publics : femmes, hommes, adolescents (les non majeurs devront être accompagnés ou pris en charge par un adulte). Le club propose les activités suivantes : randonnées cyclotouristes, randonnées pédestres.

Le club participe à différentes organisations proposées par d'autres clubs de la fédération FSGT dans le Calvados, Manche et Orne (VTT, course sur route). Il y a d'autres organisations hors département pour des distances d'environ 150-200 km. La FSGT permet d'avoir une seule licence pour plusieurs sports, voire une licence famille.

⌚ La saison des brevets (sorties inter clubs) s'échelonne de février à novembre. Les sorties sont principalement le samedi après-midi, avec des horaires variant de 13h30 à 14h selon les clubs organisateurs, sauf pour les courses qui se déroulent le dimanche.

⌚ Les sorties hors brevets se font le mercredi et le samedi après-midi, pour un départ à 13h 30 à partir de novembre, et 14h à partir d'avril, au niveau du parking situé devant la mairie. Les distances sont variables selon la saison et adaptées au niveau de chacun(e).

Le club organise trois manifestations dans l'année à destination de tous publics, licenciés ou non : mars, mai, septembre.

Lors de chaque organisation, il est proposé une randonnée pédestre pour une distance d'environ 9 à 11 km. De cette façon, toute la famille peut faire le déplacement. Ces randonnées sont ouvertes à tout public. Le tarif d'inscription est de 2€. Une collation est proposée sur le parcours et à l'arrivée. Le club compte 43 adhérent(e)s dont 2 féminines pour la saison 2023.

INSCRIPTIONS

Début décembre pour la saison suivante, qui commence en janvier. Le tarif est de 50€ par licence adulte et un tarif réduit est

proposé pour les mineurs. Un certificat médical est obligatoire pour les nouveaux inscrits et il est renouvelable tous les trois ans. Il est proposé de participer à trois sorties avant d'adhérer définitivement au club, afin que le futur licencié puisse voir si l'activité lui convient. Inscription possible en cours d'année.

Contact :

Président, Jean-Louis Malaquin,

☎ Tél. 06 26 56 33 10 ;

Vice-président, François Legris,

☎ Tél. 02 31 79 08 82.

🌐 <http://ussacyclo.canalblog.com>



FOOTBALL

Foot : Entente sportive intercommunale de la Vallée de l'Orne

Le club de football (ESIVO) compte 258 licenciés pour la saison 2022/2023. Parmi eux, une équipe U5/U6/U7 ; deux équipes U8/U9 ; deux équipes U10/U11 ; trois équipes U12/U13 ; une équipe U15/U16 ; deux équipes seniors et une équipe vétérans.

Les entraînements et les matches sont répartis sur les trois stades des communes de May-sur-Orne, Saint-André-sur-Orne et Fontenay-le-Marmion.

Contact :

Responsable seniors-vétérans,
Mikaël Roullier
☎ 06 44 13 56 00
Responsable Jeunes,
Martine Ozenne
☎ 07 87 33 70 40
✉ 501836@lfnfoot.com
f ESIVO



Catégorie		Tarif Licence	EQUIPEMENT MACRON	Avantage Famille et Dirigeant
			Escale de foot : survêtement + k-way + chaussettes Seniors et vétérans : chaussettes + K-way	<ul style="list-style-type: none"> Licence offerte aux enfants des dirigeants La licence la moins chère offerte pour le deuxième enfant.
U6- U7		70 €		Conditions générales <ul style="list-style-type: none"> Possibilité de règlement en 3x sans frais Aucun remboursement de licence en cours de saison Possibilité de paiement en ligne
U8- U9		80 €		
U10-U11		100 €		
U12-U13		110 €		
U14- U15/U18		120 €		
Seniors		120 €	Gardien de But <ul style="list-style-type: none"> Prix licence normal selon la catégorie + Gants et haut d'échauffement offert. 	
Vétérans		120 €	Avantage licencié <ul style="list-style-type: none"> Chaque licencié bénéficie d'un accès digital via le Facebook du club de l'ESIVO à la boutique Macron ESIVO. 	
Arbitres	Offerte	équipement complet offert		
Dirigeants	Offerte	équipement complet offert		

GYM



Bouge ton corps Sud Caen (adulte) N° agrément à Jeunesse et sport : 14.03.030

Le club comptait 198 adhérents en juin 2023.

Il propose deux cours de Pilates, avec Jenny.

Quatre cours de gym form'détente avec Sandra, assouplissement, connaissance du corps.

Deux cours debody form avec Isabelle :

cardio, renforcement musculaire, stretching.

Fit'tendance, un cours avec Morgane et un avec Isabelle, plus rapide et super dynamique.

Trois cours de danse en ligne avec Claudie. Il est possible d'essayer...



Salle des fêtes May-sur-Orne Apporter tapis, serviette, bouteille eau

Pilates	Lundi	17h15 à 18h15
Body Form	Lundi	18h 30 à 19h30
Fit'tendance	Lundi	19h45 à 20h45
Danse en Ligne confirmée	Mercredi	14h à 15h30
Danse en Ligne débutant	Jeudi	13h30 à 14h30
Danse en Ligne confirmée	Jeudi	14h30 à 15h30
Pilates	jeudi	15h45 à 16h45
Fit'tendance	Jeudi	20h15 à 21h15

Salle judo espace Coisel St-André-sur-Orne Apporter serviette, bouteille eau

Gym Form'détente	Mardi	9h30 à 10h30
Gym Form'détente	Mardi	10h45 à 11h45
Body Form	Mercredi	18h 30 à 19h30
Gym Form'détente	Jeudi	9h 30 à 10h30
Gym Form'détente	Jeudi	10h45 à 11h45

L'association sera présente lors du Forum des associations, samedi 2 septembre, à l'Espace Coisel, de 10h à 13h30.

TARIF ADULTES

Un cours par semaine

Communes 110€ / hors communes 135€

Deux cours par semaine

Communes 140€ / hors communes 160€

Trois cours et plus par semaine

Communes 160€ / hors communes 180€ pour les communes de Saint-Martin-de-Fontenay - Saint-André-sur-Orne - May-sur-Orne.

Contact :

Présidente, Monique Ronfard

☎ 06 70 76 17 85

Vice-présidente déléguée,

Sylvie Dumont

☎ 02 31 79 89 83

Trésorière, Sylvie Legrix ; secrétaire, Sandrine Lucas.

✉ gym14epgv@gmail.com

🌐 <https://bougetoncorps14.wordpress.com/>

INSCRIPTIONS

Mercredi 30 et jeudi 31 août, de 17h 30 à 19h, à la maison des associations, à May-sur-Orne.

PASS SPORT

revient pour la
saison 2023-2024

**Bénéficiez d'une déduction
de 50 euros dans
un club sportif éligible !**

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur
www.sports.gouv.fr/pass-sport

JUDO CLUB MAYEN



ACTIVITÉS

Baby judo-Eveil judo : Il s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. C'est une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales du jeune enfant.

Judo : Moyen d'éducation qui s'appuie sur la pratique d'un système d'attaque et de défense issu de différents systèmes de combats traditionnels japonais.

Taïso : Renforcements musculaires et assouplissements, remise en forme sans chutes, adolescents et adultes

Jujitsu : Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Horaires et lieu des entraînements

DOJO A : SALLE DES FÊTES DE MAY SUR ORNE

	BABY * 2018 / 2019 / 2020	PRE-POUSSIN 2016 / 2017	POUSSIN 2014 / 2015	BENJAMIN A ADULTE 2013 et avant	TAÏSO / JUJITSU 2009 et avant
MARDI		17h00 - 18h00	18h00 - 19h00	19h00 - 20h30	JUJITSU 20h30 - 22h00
MERCREDI					TAÏSO 19h30 - 20h45
JEUDI	17h00 - 18h00		18h00 - 19h00	19h00 - 20h30	

DOJO B : SALLE DES FÊTES DE CLINCHAMPS SUR ORNE

	BABY * 2018 / 2019 / 2020	PRE-POUSSIN 2016 / 2017	POUSSIN 2014 / 2015	BENJAMIN A ADULTE 2013 et avant	TAÏSO 2009 et avant
LUNDI		17h30 - 18h30	18h30 - 19h30	DOJO A	19h30 - 20h45
MERCREDI	17h00 - 18h00		18h00 - 19h00	DOJO A	

COTISATIONS

Licence FF judo : 41€, obligatoire pour toute activité.

Cotisations auprès du club : 124€, possibilité de venir à plusieurs cours dans la semaine selon son créneau horaire (mini 2 créneaux disponibles par semaine par tranche d'âge). Réductions à partir de deux licenciés pour la même famille. Possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.

Documents nécessaires à l'inscription

Certificat médical ou passeport judo signé ; feuille d'inscription datée et signée, regroupant également le règlement intérieur et l'autorisation de droit à l'image ; règlement de la cotisation club et de la licence Fédération Judo.

Inscription possible au Forum des associations début septembre, au Coisel, ainsi que durant toute la saison sur les heures de cours sur les dojos.

Renseignements

Alyssia Delval, présidente, ☎ 06 63 26 26 41 ;
Céline Quinette, trésorière, ☎ 06 72 57 48 06 ;
Julien Chistel, professeur, ☎ 06 47 03 73 14 ;
Steven Penanhoat, professeur, ☎ 06 43 85 40 35.
✉ may.judo@laposte.net . 🌐 Judo Club Mayen May.





UNE OFFRE ET DES HORAIRES ADAPTÉS

Horaires des entraînements

Tous les entraînements se déroulent au dojo du gymnase du Coisel.

	Mardi	Jeudi	Samedi
Eveil judo (2017-2018)			10h15 à 11h
Pré-poussin(e)s (2015-2016)		17h45 à 18h45	
Poussin(e)s (2013-2014)	17h30 à 18h30	17h45 à 18h45	
Benjamin(e)s / minimes (2011-2012 / 2009-2010)	18h30 à 19h45	18h45 à 19h45	
Cadets / juniors / seniors / vétérans (né en 2008 et avant)	19h45 à 21h Cardio training + randoris	19h45 à 21h	11h à 12h30
Jujitsu / self défense (né en 2008 et avant)		19h45 à 21h	11h à 12h30
Taïso (renforcement musculaire et assouplissements) Cardio training	19h45 à 21h Cardio training		9h15 à 10h15 Taïso

COTISATIONS

La licence FFJudo (41€) est obligatoire pour toute activité

Communes	Communes Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin de-Fontenay et May-sur-Orne	Hors communes
Cotisation éveil judo	65€ soit 106€ licence comprise	82€ soit 123 € licence comprise
Cotisation pré-poussin(e)s	68€ soit 109€ licence comprise	85€ soit 126 € licence comprise
Cotisation judo et/ou jujitsu	96€ soit 137€ licence comprise	122€ soit 163€ licence comprise
Cotisation taïso /cardio training	75€ soit 116€ licence comprise	101€ soit 142€ licence comprise

Remise de 41€ sur la 3^e cotisation et 20,50€ sur les suivantes (même foyer, même nom, même adresse).

DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

Pour un dossier complet : Un certificat médical (+ passeport signé pour les judokas ayant un passeport sportif) ou attestation relative au questionnaire QS-SPORT Cerfa n°15699*01 (sur le site de la FFJudo) ; une photo d'identité pour toute nouvelle inscription ; formulaire de licence validée sur le site de la FFJudo (avec adresse mail valide qui nous servira à vous communiquer les infos, manifestations, convocation à l'AG etc...). Règlement intérieur lu, daté et signé ; autorisation de droit à l'image remplie et signée ; règlement de la cotisation annuelle et licence (possibilité de payer en 3 fois).

Inscription possible au Forum des associations, salle du Coisel et toute la saison, sur les heures de cours, au dojo du Coisel.

Renseignements

Anne-Laure Allanet, présidente,
☎ 06 10 12 98 99
ou ✉ president.ussa14judo@gmail.com ;
Isabelle Ferey, professeure,
☎ 07 66 17 35 97
ou ✉ isajudo@orange.fr



LE KARATÉ KONTACT CAEN SUD ENSEIGNE PLUSIEURS DISCIPLINES

Le club de karaté-do pratique la voie traditionnelle Shotokan et karaté-mix tous les jours de la semaine, midi et soir (et le vendredi à l'espace Coisel). Le club compte plus de 150 licenciés et deux professeurs.

Grâce à sa présence en championnat de France fédéral et K-Mix, ses résultats sont de plus en plus importants. Présent également au sein des fédérations départementale et régionale, le club s'affiche en tant qu'école des cadres et arbitrage.

L'ouverture de la section Kung-fu Sanda et traditionnel est prévue dès la saison prochaine.

Professeur référent, Sébastien Guerrand, 4^e Dan, CQP, DEJEPS, arbitre départemental, juge départemental. ☎ 06 43 32 34 20.

2^e professeur, Tinwè Guerrand, 2^e Dan, DAF et arbitre départemental.

Professeur kung-fu 1^{er} Dan, Antony Guerrand, également 1^{er} Dan ju-jitsu, DAF.

Bureau : Président, Thomas Boursin ; trésorière, Emmanuelle Le Bigot ; secrétaire, Marylène Jame ; trésorier adjoint, Guillaume Hussenot ; secrétaire adjoint, Sébastien Guerrand.



PÊCHE MAYENNE

LA MAY-ENNE A SOUFLÉ SES 50 BOUGIES

Cette année, pour ses 50 ans, La May-Enne a été comblée. D'abord par ses résultats, puisqu'elle est devenue la plus importante AAPPMA du Calvados en regroupant 850 pêcheurs. Puis par notre Fédération nationale, puisque celle-ci nous a accordé le label Parcours Passion, « pour le travail accompli dans le cadre de la promotion et du développement du loisir pêche. »

Si bon nombre d'adhérents sont des voisins, nous avons reçu des adhésions venant de 150 communes du Calvados, contribuant ainsi à l'image de notre village et témoignant de l'intérêt pour nos parcours. Pour toute l'équipe, ces résultats sont un encouragement à toujours mieux faire, dans le respect et la protection des milieux, cela en répondant aux attentes des pêcheurs d'aujourd'hui.

Contact : Christian Gomes,
☎ 02 31 79 39 12 ou 06 52 47 03 14.

De la Société créée le 24 juillet 1968 à l'AAPPMA d'aujourd'hui, on peut mesurer l'évolution dans le monde de la pêche. Initialement gestionnaire d'un loisir correspondant aux attentes des pêcheurs des années 70 et 80, elle a su évoluer en répondant aux préoccupations environnementales d'aujourd'hui, et en s'adaptant aux connaissances scientifiques actuelles.

Forte de ses quelque 850 membres sous la présidence de Christian Gomes, elle s'est impliquée dans la vie locale comme lors de sa matinée tripes, ou dans les animations halieutiques, entre autres, avec la journée Migrateurs, en collaboration avec Normandie Grands Migrateurs et trois AAPPMA amies, ou encore à la Fête de la pêche.

Elle anime également un atelier pêche nature pour les plus jeunes, est présente à la Fête du pain à Avenay, accueille des groupes pour une initiation à la pêche ou la

découverte du milieu aquatique, assure un entretien régulier des parcours qu'elle gère, en respectant son Plan de gestion piscicole.

L'AAPPMA a pour mission d'assurer le développement durable de la pêche amateur, la protection du milieu aquatique et la surveillance du domaine piscicole. Adhérant à une réciprocité Interdépartementale, elle offre à tous les titulaires d'une carte réciprocaire, un domaine varié, régulièrement entretenu et facilement accessible, allant de la pêche au coup, aux carnassiers ou à la carpe sur l'Orne ; à la pêche à la truite avec lâchers sur la Laize, à l'aval de Laize-la-Ville ; et à la pêche patrimoniale à l'amont, tout comme sur la Guigne et, dès l'an prochain, 2 km sur la Laize réservés à la pêche aux leurres en « no kill ».

Sur l'Orne

2 000 m de parcours labellisé Parcours passion, par notre Fédération nationale, de l'embouchure de la Laize au Pont de la Mine, sur les communes de May-sur-Orne et de Feuguerolles. La rive gauche, entretenue pour permettre au pêcheur de s'installer confortablement, est longée par un chemin carrossable avec parkings à proximité, la rive droite étant conservée en l'état afin de fournir des caches aux carnassiers.

Coordonnées du Pont de la Mine :

X : 452997.14 m ; Y : 6894869.10 m.

A l'aval du Pont de la Mine, 10 km de parcours (jusqu'au périphérique). Tous ces parcours 2^e catégorie sont classés « Carpe de nuit ».

Sur la Laize

De Bretteville-sur-Laize (Jacobmesnil) jusqu'à l'embouchure avec l'Orne, soit 8 km de rivière, sans déversement (sauf pour l'ouverture sur la partie la plus aval).

Sur la Guigne

14 km depuis Evrecy jusqu'à la confluence avec l'Orne. Là encore, gestion patrimoniale et graciacion des captures recommandée.



PÉTANQUE

AMICALE CLUB DE PETANQUE DE MAY-SUR-ORNE

Cette année encore, notre association fait carton plein. Nous avons terminé l'année 2022 avec 85 adhérents, hommes et femmes confondus, et nous faisons aussi bien pour 2023.

Le président Fabien Pinaud, la secrétaire Géraldine Liard et la trésorière Martine Ozenne sont les membres officiels de notre association, mais nous comptons beaucoup de bénévoles dévoués et tenons à les remercier.

Tout d'abord, un grand MERCI à tous nos adhérents, leurs conjoints, leur famille pour leur soutien, car sans vous, notre association ne peut pas vivre. Vous répondez toujours présent à nos événements.

Quatre concours ont été organisés en 2022 et on en a déjà fait trois en 2023. Pour le moment, ce club de loisirs entre copains organise des concours internes et à chaque manifestation, 45 personnes environ répondent présent.

Nous remercions également la commune pour les locaux et terrains, et surtout nos commerçants de May et sa proximité, pour leur générosité et dons de lots.



Nous rappelons que nos entraînements ont lieu tous les mercredis et vendredis, de 14h à 18h, place du Lavoir, à May-sur-Orne.

Pour tout renseignements, vous pouvez contacter Géraldine Liard, au 06 15 06 65 87.

Nous remercions également les associations de foot et Acrobike pour leur soutien en prêt de matériels quand nous en avons eu besoin. Nous sommes une petite association, encore toute nouvelle, et pouvoir compter sur d'autres clubs qui ont l'esprit d'équipe et font preuve de solidarité nous va droit au cœur.

Nous, le bureau, tenons donc à vous exprimer

à tous, bénévoles, commerçants, habitants, notre profonde gratitude pour votre soutien indéfectible au cours des derniers mois. Votre générosité et votre engagement ont été essentiels pour notre réussite. Nous sommes impatients de continuer à nous développer et les retours de messages sur notre groupe nous prouvent que nous allons dans le bon sens, afin de faire vivre nos communes de campagne.

Nous avons hâte de célébrer d'autres succès ensemble.



TENNIS



UNE OFFRE POUR CHAQUE NIVEAU

Le club de tennis compte 113 licenciés, dont 53 jeunes et 60 adultes. 68 joueurs sont classés et 650 heures d'enseignement ont été dispensées. La rentrée sportive aura lieu le mardi 12 septembre.

NOS ENSEIGNEMENTS

Cours tennis enfants : pédagogie, matériel et terrains, tout est fait pour leur permettre de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépense et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points. Cinq niveaux permettent à l'enseignant de les faire évoluer progressivement du mini court au court de tennis «des grands», en évaluant régulièrement leurs compétences. Tous les samedis après-midi, des matchs à domicile sont organisés, encadrés par un enseignant diplômé d'état, pour accompagner les premiers pas des jeunes en compétition.

Cours tennis adultes : apprentissage qui s'adapte à votre niveau et à vos objectifs, loisirs ou compétition.

Cours débutant adultes dames : samedi, de 10h à 11h.

Un de nos enseignants est un ancien joueur de tennis professionnel suédois : Marten Renström. Meilleur classement en simple : 302^e mondial (1993). Meilleur classement en double : 105^e mondial (1996).

Horaires des cours : Gymnase Collège St Martin de Fontenay

JOURS	HORAIRES
Mardi	18h15 - 22h
Mercredi	17h - 22h
Judi	20h - 22h
Vendredi	17h - 22h
Samedi	9h - 15h



Tarifs en euros (pour une heure de cours hebdomadaire)

CATÉGORIES	RÉSIDENT	SANS COMPÉTITION	AVEC COMPÉTITION
Cours Jeunes	Communes (2)	115	135
	Hors communes	155	175
Cours Adultes	Communes (2)	180	210
	Hors communes	220	250

½ tarif sur cotisation la moins chère à partir du 3^e adhérent.

(2) Communes = Saint-André-sur-Orne, Saint-Martin-de-Fontenay, May-sur-Orne
Renseignements et inscriptions à partir du 30/06/2023

Contact :

Corinne Babé, ☎ 06 79 98 12 51 ; ✉ ussatennis14320@gmail.com ; 🌐 <https://ussatennis.wixsite.com/ussatennis> ; 📘 <https://www.facebook.com/ussatennis14320>

Nous serons présents au Forum des associations samedi 2 Septembre, de 10h à 13h30, salle du Coisel, 14320 Saint-André-sur-Orne.

TENNIS DE TABLE



LE TENNIS DE TABLE ATTIRE AUTANT LES JEUNES QUE LES ADULTES

N° d'adhérent FFTT : 09140078

Le club compte 80 licenciés, dont 40 adultes et 40 jeunes.

Horaires 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Jeunes	-	18h - 20h	-	-	18h - 20h	-
Adultes	16h - 00h	20h - 22h	-	16h - 22h	20h - 00h	15h - 22h

Cinq équipes sont engagées en championnat adulte. L'équipe 1 monte en Régionale 2 + 4 équipes en départementale. Plusieurs jeunes évoluent dans le championnat adulte et une équipe en championnat jeune.

Les entraînements sont dirigés, pour les jeunes, par deux entraîneurs diplômés FFTT. Les entraînements sont libres pour les adultes, chacun vient à son rythme, deux heures par semaine pour certains, beaucoup plus pour d'autres. Une quinzaine de personnes est inscrite en loisir (pas de compétition).

Pour les nouveaux, 3 à 4 séances d'essais sont possibles. Une remise à niveau sera proposée pour les adultes au mois de septembre, avec des entraînements dirigés le mardi soir, tout au long de l'année. Organisation de plusieurs tournois internes durant l'année. Présence du club au Forum des associations.

Tarifs 2023-2024

70€ pour les jeunes et adultes en loisir ; 110€ pour une licence adulte compétition.



Contact :

Président, Yohann Nogra, ☎ 06 84 43 55 39 ; trésorier, Benoît Martin ; secrétaire, Olivier Chalet ; ✉ ussatennisdetable@gmail.com ; 🌐 [USSATT.fr](https://ussatt.fr)

ACCUEIL DE LOISIRS DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

L'accueil de loisirs est ouvert toute l'année, les mercredis et vacances scolaires, pour les enfants de 3 à 12 ans. Il est situé dans la salle Revel (cantine de l'école).

Vacances scolaires

Uniquement en journée complète.

Accueil du matin : 7h30-10h ; accueil du soir : 17h-18h30.

Mercredis

En journée complète, demi-journée avec ou sans repas.

Accueil : 7h30-10h ; 11h45-12h15 ; 13h30-14h ; 17h-18h30.

Les inscriptions doivent obligatoirement se faire par mail, au minimum une semaine avant, sous réserve des places disponibles.

Des activités manuelles, sportives, culinaires, artistiques... seront proposées à vos enfants dans la joie et la bonne humeur.

Contact :

Séverine Martinez : stmartin.alsh@uncmt.fr



AMAP

AMAP DES BORDS DE L'ORNE : LE GOÛT DES BONS PRODUITS

Une AMAP est une Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

Vous souhaitez remettre du beau, du bon, du bio dans votre alimentation ? Rejoignez l'AMAP des bords de l'Orne.

Notre collectif, comme toute AMAP, a pour objectif de soutenir une agriculture paysanne durable et locale. Nous proposons aux habitant(es) de devenir acteurs et actrices de leurs consommations, en permettant une mise en relation avec des producteurs bio de proximité, pour acheter à un prix juste des produits d'alimentation de qualité.

Nous distribuons les paniers chaque semaine, tout en partageant un moment convivial et sympathique, tous les jeudis (sauf en cas de jour férié) entre 18h30 et 19h30, dans l'annexe du local jeunes (au stade de Saint-André-sur-Orne).

Tarif des paniers de fruits & légumes

De janvier à juin : petit panier à 11€ ; grand panier à 14€.

De juillet à décembre : petit panier à 14€ ; grand panier à 18€.

Notre association a la volonté de s'insérer dans la vie de la commune, en participant aux diverses animations qui lui seront ouvertes. Si vous êtes intéressé(e) par notre action, venez nous rencontrer au moment du Forum des associations, ou contactez-nous par mail :

christinepatry@yahoo.fr



Contact :

Plus d'infos sur notre site internet : amapbdo.my.canva HYPERLINK

«<https://amapbdo.my.canva.site/>»

HYPERLINK «<https://amapbdo.my.canva.site/>»

HYPERLINK «<https://amapbdo.my.canva.site/>».site



AMIS DU PATRIMOINE & DU LIEU DE MÉMOIRE MAYENS

UN PROGRAMME DE QUALITÉ POUR LES AMIS DU PATRIMOINE

En 2022-2023, les activités de l'APLMM (Les Amis du patrimoine et du lieu de mémoire mayens) ont repris normalement et ont connu une fréquentation très intéressante. La visite du musée, ouvert le premier samedi de chaque mois, attire de plus en plus de monde avec des visites de groupes, sur rendez-vous, les jours de semaine. La Journée du patrimoine a connu un franc succès avec plus de 100 visiteurs.

Pour l'année 2023-2024, nous proposons un programme similaire avec l'ouverture du musée le premier samedi du mois, de 14 à 18 h, avec entrée gratuite. Pour des groupes et les scolaires, possibilité de visiter les autres jours de la semaine, prendre un rendez-vous à la mairie, au 02 31 79 80 93. Le musée est situé dans le parc de la mairie. Sa visite permet de découvrir le métier et le travail des mineurs et sur les nombreuses photos, peut-être reconnaitrez-vous votre père, grand-père ou arrière grand-père...

La Journée du patrimoine se tiendra le dimanche 17 septembre et le musée sera ouvert. Une petite marche de 4 km à travers la campagne nous permettra de découvrir les

vestiges de l'exploitation, et de mieux comprendre le fonctionnement de l'extraction et de l'expédition du minerai de fer des mines de May - Saint-André-sur-Orne. Une visite commentée de l'église nous apprendra que les mineurs ont fortement participé à sa construction.

Pour compéter cet après-midi, il sera possible de visiter l'atelier de peinture de Jacqueline Florek, ainsi que l'exposition de tableaux présentés par l'atelier d'art & de peinture de May-sur-Orne. Exposition dans la mairie.

Le samedi 21 octobre, conférence, informations, exposition, débat pour marquer les 30 ans de la fermeture de la SMN.

Profitez de ces journées «portes ouvertes» pour mieux découvrir le musée, la mine, le travail des anciens.

Pour tous renseignements

vous pouvez appeler le
☎ 02 31 79 98 68



APE LES PHOENIX



LES PARENTS D'ÉLÈVES MOTIVÉS POUR AIDER LES ENFANTS

L'Association des parents d'élèves (APE) les Phoenix regroupe des parents d'élèves de l'école de May-sur-Orne. Elle a pour objectif de récolter des fonds pour les projets scolaires, et d'organiser des animations pour les enfants (carnaval, atelier créatif...).

Pour y parvenir, nous organisons des événements tels que la Guinguette de fin d'année de l'école et la bourse aux jouets. Chaque année, nous proposons aussi une vente de sapins de Noël, des grilles pour tenter de gagner une galette des Rois, une tombola en fin d'année, sans compter d'autres actions ponctuelles.

En mai 2023, les Belles de May nous ont aussi fait confiance pour tenir deux stands de douceurs sucrées pendant l'évènement. Bien sûr, tout cela ne serait pas possible sans l'aide de parents bénévoles. Merci à eux.

Merci aussi aux familles et aux proches des enfants qui jouent le jeu en participant à nos actions.

Contact

✉ phoenixape14@gmail.com
🌐 <https://www.facebook.com/phoenixape14>



APE LES P'TITS DE SAINT-MARTIN



LES P'TITS DE SAINT-MARTIN : L'APE DYNAMIQUE

L'association des parents d'élèves « Les P'tits de Saint Martin » regroupe des parents bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année, pour aider financièrement l'école élémentaire Charles-Huard et l'école maternelle Jacques-Prévert.

Différentes manifestations ont pu être proposées cette année. Pour Halloween, une vente de citrouilles à décorer a eu lieu, ainsi qu'un concours de citrouilles, pour lequel vingt-sept familles ont participé, les trois premières étant récompensées. Pour la première fois, un bal Halloween a été organisé le soir des vacances de la Toussaint, durant lequel petits et grands ont pu danser sur des rythmes endiablés, tout en présentant leurs costumes les plus terrifiants. Une réussite pour cette première, étant donné que les inscriptions ont été closes très rapidement.

Courant novembre, nous avons organisé une soirée loto au Coisel, regroupant plus de 200 joueurs, venus tenter de remporter des bons d'achat.

Pour Noël, une centaine de grilles de tombola ont été vendues, pour gagner un lot « 100% Normand ». Après trois ans d'absence, nous avons pu également organiser à nouveau le traditionnel marché de Noël, permettant aux parents de venir écouter les enfants présenter leurs chants de Noël, mais également partager un moment convivial, autour de marrons chauds, avant la traditionnelle photo avec le mythique Père Noël. Au printemps, l'APE a organisé sa première « APE Party » au Coisel. Un premier temps organisé sous la forme d'un loto spécial enfants, regroupant plus de 80 personnes. Puis, dès la fin d'après-midi, les tables de jeux ont laissé place à la piste de danse pour un bal Carnaval. Petits et grands sont venus déguisés pour partager un buffet dînatoire avant de danser toute la soirée.

La foire aux greniers du mois de mai a regroupé 140 exposants. Le soleil avait fait son retour spécialement pour nous et tout le monde a été ravi de l'accueil souriant et dynamique et de la bonne organisation de l'évènement.

En fin d'année, l'APE s'est associée aux enseignants, afin d'organiser la fête d'école. Les bénéfices de cette journée sont reversés à l'école.

Merci à tous les parents bénévoles qui participent au bon fonctionnement de l'association. Merci à tous ceux qui soutiennent nos actions. Cette mobilisation est essentielle afin d'apporter une bonne dynamique à l'association et assurer des fonds pour subventionner les différents projets des écoles. Merci pour nos enfants !

L'association recherche chaque année de nouveaux parents, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Contact :

Bureau : Présidente, Sandra Ramel ;
trésorier, Vincent Doumont ;
secrétaire, Céline Bossard.
☎ 07 83 29 95 75.
✉ lesptitsdesaintmartin@gmail.com
🌐 <https://www.facebook.com/lesptitsdesaintmartin>
🌐 <https://www.lesptitsdesaintmartin.fr>



APE SAINT ANDRÉ

LES PARENTS D'ÉLÈVES CONTRIBUENT AUX SORTIES DES ENFANTS

L'Association de parents d'élèves (APE) a pour objectif de créer du lien entre les parents des écoles, et d'apporter des fonds pour contribuer aux sorties et activités scolaires des enfants de la commune.

Pour l'année scolaire 2022-2023, l'APE a pu organiser la deuxième édition de la foire à la puériculture, en mars, et la fête de l'école élémentaire, fin juin.

Merci à tous les parents, tontons, tatas, voisins, amis et grands-parents qui ont contribué à nous soutenir en achetant nos galettes, nos chocolats et nos tickets de tombolas. Grâce à vous, nous pouvons soutenir l'école !

Contact :

Pour toutes demandes d'information : ✉ ape-saintandre@hotmail.fr



AMICALE SOCIO-EDUCATIVE CULTURELLE

Les activités mises en place par l'ASEC de May-sur-Orne sont les suivantes.

Enfants :

DANSE MODERNE

Les cours ont lieu le lundi et le jeudi et sont dispensés par Lydie Marais, professeure diplômée, pour les enfants à partir de 4 ans. Coût 25€ par trimestre; 40€ hors secteur.

THÉÂTRE

Les cours ont lieu le mercredi matin et après-midi, sous la direction d'Aurore Lejemtel, professeure diplômée, Compagnie Tournesol pour les enfants de 7 à 15 ans.

Adultes :

BRODERIE - COUTURE

Une séance chaque semaine pour la couture, et tous les 15 jours pour la broderie. Activités manuelles diverses : patchwork, broderie sur toile Aïda, travaux divers... Elles sont dirigées respectivement par Eve Faudemer et Aline Vallerand. Mise en place d'un atelier tricot.

TAROT

Concours organisés chaque année par l'ASEC, suivis d'un challenge. Affichage des dates à l'Amicale.



BIBLIOTHÈQUE

Mardi, de 15h30 à 18h.
Vendredi, de 15h30 à 19h.
1 samedi sur 2, de 10h à 12h.

Contact : ☎ 09 62 04 62 62



DANSE MODERNE

Le jeudi de 17h15 à 18h débutants à partir de 4 ans
Le jeudi de 18h à 19h pour les plus confirmés
Cette année nous proposerons un cours pour adultes le jeudi également de 19h à 20h .

Vous pouvez contacter le ☎ 06 51 67 16 45



COUTURE

Le mardi de 14h à 17h30
Le samedi de 14h à 17h30

Vous pouvez contacter le ☎ 02 31 79 84 58



BRODERIE

Le samedi de 14h à 17h

Vous pouvez contacter le ☎ 06 50 07 87 15

TAROT

1 vendredi soir par mois (tournoi en fin d'année)

Vous pouvez contacter le ☎ 02 31 79 84 58

ASSOCIATION L'ATELIER DE L'ÊTRE : SOPHROLOGIE, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Sophrologie - Feldenkrais - nia à May-sur-Orne

Dix ans que notre association propose des séances collectives de sophrologie.

La sophrologie permet de mieux gérer le stress quotidien, mieux dormir, mais également faire face à certaines épreuves de la vie. Elle permet de se recentrer et de retrouver la confiance en soi.

La sophrologie est une méthode psychocorporelle qui allie des exercices de respiration et de libération des tensions, avec des phases de contemplations positives et de méditation courte. Mieux-être et retour à soi.

Désormais, l'association propose des séances intégrant sophrologie et mouvement avec des phases de choréo sophrologie® et de danse nia, pour une déconnexion mentale et une profonde prise de conscience du corps. Lâcher prise et détente assurés !

Ces pratiques sont accessibles et ouvertes à tous.

Séances hebdomadaires les lundis et jeudis soir. Inscription à l'année.

L'association propose des séances de Feldenkrais à Caen, les jeudis soir.

Elle mettra également en place des ateliers yoga et stretching les samedis matin.

Contact :

✉ atelierdeleltre@gmx.com ou ☎ 06 62 99 33 94.



BIBLIOTHÈQUE MAY-SUR-ORNE

BIENVENUE À LA BIBLIOTHÈQUE DE MAY-SUR-ORNE

La bibliothèque propose un large choix de livres pour adultes et enfants. Elle fait partie du réseau de bibliothèques de la communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon, c'est pourquoi vous avez également la possibilité d'emprunter des livres dans les autres bibliothèques.

Quelques animations (jeux de société, origami, etc...) sont organisées, occasionnellement, lors des permanences du samedi matin.



Pratique

Située rue de Saint-André, elle est ouverte le mardi et le vendredi, de 15h30 à 19h, ainsi qu'un samedi sur deux, de 10h à 12h. Son accès est libre et gratuit.

Contact :

Vous pouvez obtenir des renseignements au ☎ 09 62 04 62 62 ou sur 📧 bibliotheque.maysurorne@gmail.com



BIBLIOTHÈQUE SAINT-ANDRÉ

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

La bibliothèque dispose d'un fonds permanent de 6 000 ouvrages (dont 500 CD). Ce fonds est régulièrement approvisionné par l'achat de nouveautés et par la Bibliothèque de Calvados.

Vous pouvez emprunter des magazines (Que choisir, Système D, Avantages, Maxi cuisine, Images Doc, les Belles Histoires, Pomme d'Api, etc.)

Des animations pour tous sont proposées régulièrement

Heure du conte, tapis-lecture, après-midi jeux, expositions, livres surprise, contes musicaux, goûters...

Pour les plus grands, ateliers numériques en collectif ou individuels et des moments de lecture partagée...

La bibliothèque fait partie du réseau des bibliothèques de Caen la Mer

Tout le catalogue est donc en ligne et vous pouvez réserver de chez vous les livres et

Cd qui vous intéressent, mais aussi, grâce à votre carte de lecteur unique, emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau. L'application Ma bibli ! vous permet aussi depuis votre smartphone d'accéder à votre bibliothèque 24h sur 24.

En plus du site internet de la mairie (www.saint-andre-sur-orne.fr), vous pouvez consulter l'actualité de la bibliothèque, les nouveautés et les dates d'animations sur la page Facebook de la bibliothèque. N'hésitez pas à vous y abonner !

Vous pouvez aussi consulter le catalogue de la BDP <http://bdp.calvados.fr>, sans oublier La Boîte Numérique (cinéma, presse, livres, musique, formations, jeux vidéo...).

Votre bibliothèque est ouverte mardi, 16h30/18h30 ; mercredi, 14h30/18h30 ; jeudi, 10h30/12h00 ; vendredi, 16h30/18h30 ; samedi, 10h30/12h30.

L'inscription et le prêt sont gratuits.

Contact :

1, rue Gombeaux, ☎ 02 31 79 46 01.

✉ bibli-st-andre@hotmail.com

📍 Bibliothèque Municipale Saint André sur Orne

Site Bibliothèques du réseau de Caen la mer pour consultation et réservation :

🌐 <https://bibliotheques.caenlamer.fr>



BIBLIOTHÈQUE SAINT-MARTIN

LA BIBLIOTHÈQUE : UN LIEU DE CULTURE ET DE CONVIVIALITÉ

La bibliothèque de Saint-Martin-de-Fontenay propose un large choix d'ouvrages, avec plus de 6 000 titres et un fonds presse d'une trentaine d'abonnements. Véritable lieu de vie convivial, vous pourrez vous essayer à un jeu de société, laisser les tout-petits s'orienter vers les jouets en bois ou encore partager un café le mercredi matin. Amandine, responsable, et l'équipe de sept bénévoles, vous accueillent pour vous proposer de nombreux services.

Activités numériques : La Boîte Numérique, permanences avec un conseiller numérique, les rendez-vous cinés-goûters, les tablettes et jeux numériques OSMO, mais aussi le WIFI public sécurisé.

L'espace ludothèque : Avec une centaine de jeux de société pour jouer sur place, les jeux d'éveil et autres jouets en bois.

Un programme d'animations pour tous : Spectacles, soirées créatives, tapis-lecture, soirées jeux, expositions, concours créatifs, escape game, chasse aux œufs ou encore des rendez-vous culturels hors-les-murs...

Contact :

☎ 02 31 27 13 96 ; ✉ bibliotheque@saintmartindefontenay.fr
Portail en ligne : 🌐 www.biblio-vallées-orne-odon.fr
📍 Bibliothèque St Martin de Fontenay
Chaîne Youtube et chaîne Podcast : ▶ Bibliothèque Saint Martin de Fontenay



Mise en réseau : Profitez de la carte unique qui vous permet d'emprunter dans les 10 bibliothèques de la communauté de communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon. Portail en ligne commun, réservations, un nouveau service pour faciliter vos prêts et vous offrir une meilleure visibilité.

Votre bibliothèque connectée : Retrouvez-nous sur Youtube avec des vidéos reportages et rétrospectives de nos événements. La chaîne podcast « A la rencontre de » avec des récits de vie de seniors. Et la page Facebook et la Newsletter pour suivre notre actualité en direct.

Inscription et animations gratuites. Acquisitions régulières et navettes de réservation avec la Bibliothèque du Calvados.

Horaires

Mardi, de 16h à 19h , mercredi, de 10h à 12h30 (accueil café) et de 14h à 18h30 ; jeudi, de 16h à 18h30 ; vendredi, de 16h à 18h30 ; samedi, de 10h à 12h.
Fermée les trois premières semaines d'août et les vacances scolaires de Noël.

C'EST COISEL ?



ASSOCIATION CULTURELLE INTERCOMMUNALE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE ET SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

La saison 2022/2023 s'est achevée sur une soirée musicale et le public a été au rendez-vous. Ce fut d'ailleurs le cas tout au long de la saison et l'association remercie le public pour cette fidélité.

Les huit spectacles programmés ont connu un grand succès, avec plus de 200 entrées pour certains. Le bilan est de 1 441 entrées, pour 170 abonnés venant de 31 communes. Cette saison, l'association a fêté ses 20 ans et tous les abonnés ont eu droit à quelques cadeaux.

En février, un atelier a été mis en place en collaboration avec Amandine Pagny (bibliothèque de Saint-Martin), en amont du

spectacle «Sacré Guillaume». Cette initiative a généré une très bonne participation de la part des familles. L'association espère renouveler cette expérience.

Pour la prochaine saison, C'est Coisel proposera des spectacles variés entre musique, théâtre, humour, contes avec des artistes locaux ou plus lointains, mais toujours de qualité.

Merci aux élus pour leur soutien et engagement financier. Merci à l'équipe de bénévoles, toujours prête à assurer sur les spectacles, et tout au long de l'année.

Rendez-vous vendredi 15 septembre, à 19h, espace Coisel, pour l'ouverture de la saison 2023/2024.

Contact :

📍 C'est Coisel, mairie, 17, rue de Biganos, 14320 Saint-Martin-de-Fontenay;
Réservations au ☎ 06 64 96 51 13 ; ✉ reservation.cestcoisel@gmail.com
🌐 www.cestcoisel.com
Présidente : Marie-Françoise Suriray.



ECOLE DE MUSIQUE ET DANSE

**ORNE ODON MUSIQUE & DANSE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉES
DE L'ORNE ET DE L'ODON
EN PARTENARIAT AVEC LA COMMUNE DE
SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE**

Inscriptions rentrée 2023-2024

Deux permanences sont prévues dans les nouveaux locaux, au rez-de-chaussée de l'église de Saint-Martin-de-Fontenay (rue de Facture), mercredi 6 septembre, de 16 h à 19 h ; vendredi 8 septembre, de 18h à 20h. Présence au Forum des associations le samedi 2 septembre, de 10 h à 13 h 30, espace Coisel.

Nouveautés de la rentrée

Les cours dispensés à Saint-Martin-de-Fontenay auront désormais lieu dans de nouveaux locaux, spécifiquement aménagés pour l'enseignement musical. Ils sont situés sous l'église de Saint-Martin-de-Fontenay, dans l'ancien local jeunes entièrement rénové par la CCVOO pour l'occasion. La danse classique, accueillie jusqu'à maintenant à May-sur-Orne (stade), sera désormais proposée dans la salle de danse du gymnase de Sainte-Honorine-du-Fay.

Tarifs

Les tarifs de l'école sont indiqués à l'année. Ils sont modulés par tranche de quotient familial. QF 1 : inf. à 620€ ; QF 2 : de 620€ à 999 € ; QF 3 : de 1 000€ à 1 499€ ; QF 4 : sup. à 1 500€.

Les tarifs appliqués par la communauté de communes sont également valables pour les habitants de Saint-André-sur-Orne. Des réductions s'appliquent pour les membres inscrits d'une même famille : - 10% pour le 2^e membre inscrit, - 15% pour le 3^e membre inscrit.

Contact :

Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon, 2, rue d'Yverdon - 14210 Evrecy. ☎ 02 31 85 52 46 ; ✉ musique.danse@vallees-orne-odon.fr
Pour plus d'information, scannez ce QR Code :



Grille tarifaire 2023 - 2024 Grille tarifaire CCVOO

Cours	Cours	Enfants				Adultes			
		QF1	QF2	QF3	QF4	QF1	QF2	QF3	QF4
Quotient Familial									
	Jardin musical (moyenne section)	75 €	90 €	100 €	110 €				
Petite Enfance	Eveil musical (grande section)	75 €	90 €	100 €	110 €				
	Initiation musicale (CP)	75 €	90 €	100 €	110 €				
Formations	Formation musicale	125 €	150 €	175 €	185 €	125 €	150 €	175 €	185 €
	Formation instrumentale et musicale (débutant)	225 €	265 €	305 €	330 €				
	Formation instrumentale et musicale	260 €	310 €	355 €	385 €	390 €	460 €	535 €	580 €
Pratiques collectives	Atelier Musiques Actuelles	105 €	125 €	145 €	155 €	105 €	125 €	145 €	155 €
	Musique d'ensemble	70 €	85 €	95 €	105 €	70 €	85 €	95 €	105 €
	Filaria Orne Odon (tous les 15 jours)	55 €	65 €	75 €	85 €	55 €	65 €	75 €	85 €
	Ensemble vocal "L'art de respirer"					105 €	125 €	145 €	155 €
Danse	A partir de 4 ans	170 €	205 €	235 €	255 €				

LES HEUREUX MAYENS

LE CLUB DE L'AUTOMNE RENOMMÉ LES HEUREUX MAYENS

De nombreuses personnes ont rejoint le club des Heureux Mayens, qui compte actuellement 70 adhérents. Ils participent à un grand nombre d'activités, en toute convivialité.

- Le mardi, marche de 9 h à 10 h 30 ; le jeudi, marche de 8 h 45 à 10 h. Gym adaptée avec « Siel Bleu » de 10 h à 11 h, à la salle des fêtes. Goûter et jeux de société à partir de 14 h. Des sorties et voyages sont également organisés tout au long de l'année.

Récemment, les Heureux Mayens sont partis à Giverny, ont visité la cathédrale d'Amiens ou encore l'Assemblée Nationale.

Pour Noël 2023, ils se rendront dans l'Orne, pour parcourir les jardins illuminés et prendront leur repas à la Michaudière. Un séjour à La Baule et Obernai est aussi au programme, ainsi que diverses sorties au restaurant. Nous serons heureux d'accueillir les nouveaux venus.

Contact :

Lydia Bustindui, présidente de l'association, ☎ 06 62 59 08 86.



LOCAL JEUNE MAY



LE LOCAL A SON PROGRAMME POUR CET ÉTÉ

Le local jeunes est organisé par l'UNCMT (Union normande des centres maritimes et touristiques). L'organisme est situé 4, avenue du Parc Saint-André, 14200 Hérouville-Saint-Clair, ☎ 02 31 46 80 40, ou www.uncmt.fr.

La structure accueille les jeunes à partir de 11 ans ou entrée 6^e jusqu'à 17 ans.

🕒 Le local jeunes de May-sur-Orne est situé 1, rue Saint-André. En période scolaire, il est ouvert le mercredi, de 12h à 18h ; le vendredi, de 16h30 à 19h30, avec une soirée par semaine jusqu'à 21h et le samedi, de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h30, avec une soirée par semaine jusqu'à 21h.

Au programme sur le local, diverses activités (jeux de société, atelier numérique, atelier cuisine...), des sorties (kayak, pêche, bowling...) et les projets de jeunes (séjour été).

Renseignements :

📍 Locaux jeunes UNCMT, 1, rue Saint-André, 14320 May-sur-Orne.
Directrice du local jeunes : Sandra Derouet, ☎ 07 84 35 79 43.
✉ may.localjeunes@uncmt.fr



LOCAL JEUNE SAINT-ANDRÉ

LOCAL JEUNES DE SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE

Présentation

Le local jeunes est destiné au public âgé de 11 à 17 ans. Il se situe au cœur de la commune, au stade Brion. L'animation de la structure est déléguée à l'Association d'éducation populaire les Francas du Calvados.

Inscription

Un dossier d'inscription est disponible au local, ainsi que sur le site de la mairie. Il est nécessaire à l'équipe d'animation de rencontrer un responsable légal du jeune lors de la première inscription. Une adhésion de 15€ pour l'année sera demandée.

Les jeunes peuvent participer aux activités du local pendant les périodes des vacances et sur les temps d'ouverture hors période de vacances.

Les programmes de vacances sont élaborés avec les ados, ce qui permet aux jeunes d'être acteurs de leurs vacances. Ils ont accès à un espace multimédia, du matériel pour faire des jeux sportifs (tables de ping-

pong, ballons de basket et de foot, badminton, d'un babyfoot, d'une cuisine, un espace de réalisation de projets, des jeux de société, de plein-air).

De plus, les animateurs mettent en place des animations pour sensibiliser les jeunes sur le harcèlement, la sexualité ou encore la discrimination.

Le local jeunes est un espace d'autonomie, de socialisation et d'apprentissage de la citoyenneté. Son action se décline au travers du PEDT (projet éducatif de territoire).

Horaires

🕒 Mardi, de 17h à 18h30 ; mercredi, de 14h à 18h ; jeudi, de 17h à 18h30 ; vendredi, de 17h à 19h et de 19h à 21h (sur demande des jeunes). Samedi, sur projet.

Pendant les vacances, du lundi au vendredi, de 10h à 18h (sauf pour les soirées ou certaines sorties).



SAINT-ANDRÉ ANIMATION



SAINT-ANDRÉ ANIMATION

Tout nouvellement créée, cette association a pour mission d'organiser des animations et des manifestations au sein de la commune de Saint-André-sur-Orne.

L'éventail est riche, les manifestations pouvant aller du jeu, à la culture (photo), de la marche, de la musique, du mouvement ...

Un nom provisoire a été évoqué, à savoir "Saint-André Animation". Il sera probablement confirmé dans les prochains jours.

L'équipe est déjà constituée de 12 bénévoles, dont 6 membres du bureau avec des postes doublés.

Parmi les bénévoles, à noter la présence et l'engagement actif d'une adolescente invitante sans doute d'autres jeunes à participer.

Sur la photo ci-dessous l'équipe au presque complet, avec les membres du bureau : Philippe Bouet, président ; Thierry Clément, président adjoint ; Isabelle Colas, secrétaire ; Françoise Chappey, secrétaire adjointe ; Marie-Pierre Brunin, trésorière adjointe. Absente de la photo : Marie-Jo Castel, trésorière.

Tous les bénévoles sont bien sûr les bienvenus, si vous souhaitez rejoindre l'équipe, contactez Philippe Bouet ou un membre du bureau.



Renseignements :

M. BOUET Philippe : ☎ 06 47 20 98 67 - ✉ bouetphilippe@gmail.com

Président de l'association

M. LEGRIX Jean-Marin : ☎ 07 85 96 83 15 - ✉ jm.legrix@outlook.fr

Chargé de la communication et de la logistique

Mme BRUNIN Marie-Pierre : ☎ 06 50 04 63 02 - ✉ chtima@outlook.com

Chargée de la communication

M. CLEMENT Thierry : ☎ 06 60 14 25 69

Président adjoint - Chargé de la logistique

DON DU SANG

COLLECTE DE SANG : UN DON AIDE TROIS PATIENTS

Chaque jour, l'Etablissement français du sang (EFS), en collaboration avec les donateurs et les partenaires, doit relever le défi de prélever 10 000 dons, pour subvenir aux besoins des malades.

Grâce à un don, l'EFS prépare des globules rouges, des plaquettes et du plasma pour les transfusions. Chaque patient reçoit uniquement le composant dont il a besoin. Un don de sang sert à préparer trois produits qui iront à trois patients différents.

Être donneur de sang, c'est être un des maillons d'une grande chaîne de solidarité citoyenne. Mais être partenaire est tout aussi important car le précieux relais de l'information et le bouche à oreille contribue à mobiliser des donateurs.

Prochaines dates de prélèvements :

Jeudi 21 septembre et jeudi 30 novembre, de 9 h 30 à 13 h 30 et de 16 h 30 à 19 h 30, au complexe intercommunal du Coisel, à Saint-André-sur-Orne.

Vous pouvez aussi rejoindre le groupe Facebook pour suivre les actualités sur [dondesangcalvados](#)



AUTRES ASSOCIATIONS

Fighting Concept Academy :

Arménio Felismino, président

✉ jeekunedoclubbn@gmail.com

☎ 06 11 01 52 08

Ludovic Gosselin, instructeur

✉ cjk14@cegetel.net

☎ 06 71 01 12 84

🌐 <https://www.fc-academy.com/>

Anciens combattants

Section Saint Martin de Fontenay et Saint André sur Orne, président, Jean Claude François

Section Fontenay le Marmion et May sur Orne, président, Malik Diawara

ESPACE COISEL
DE 10H À 13H30

FORUM

DES ASSOCIATIONS
ET ACTIVITÉS

Sportives & culturelles

SAM. 2 SEPT. 2023



Ouvert à tous, venez nombreux !

SAINT MARTIN DE FONTENAY
SAINT ANDRÉ SUR ORNE
MAY SUR ORNE