








Semaine du lundi 31 août au dimanche 6 septembre 2020

| lundi 31 août | mardi 1er septembre | jeudi 3 septembre | vendredi 4 septembre |
|---------------|---------------------------------------|---|---------------------------|
| | Carottes râpées | Tomates vinaigrette | <u>Pâté de campagne</u> |
| | Lasagnes Bolognaise (plat complet) | <u>Saucisse de Toulouse</u> | Dos de colin sauce Nantua |
| | Petits pois | Pommes de terre au four | Riz |
| | Mimolette | Chaussé aux moines | Petit suisse nature sucré |
| | Nappé caramel | Clafoutis aux pommes  | Fruit de saison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 7 au dimanche 13 septembre 2020

| lundi 7 septembre | mardi 8 septembre | jeudi 10 septembre | vendredi 11 septembre |
|---|--|---|---|
| Betteraves vinaigrette | Œufs durs mayonnaise | Melon | Concombre Bulgare |
| Jambon aux lentilles (plat complet) | Boulettes de bœuf à la Provençale (plat complet) | Rôti de dinde sauce aux agrumes | Parmentier de poisson Salade verte (plat complet) |
| Camembert | Chanteneige | Edam | Yaourt aromatisé |
| Mousse chocolat | Fruit de saison | Smoothie pomme fraise <small style="float: right;">FAIT MAISON</small> | Galette Bretonne |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

semaine du lundi 14 au dimanche 20 septembre 2020

| lundi 14 septembre | mardi 15 septembre | jeudi 17 septembre | vendredi 18 septembre |
|--|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Salade Basque (pommes de terre, thon) | Taboulé | Melon | Carottes râpées |
| Paupiette de veau sauce forestière | Cordon bleu | Colombo de Bœuf | Dos de colin sauce Hollandaise |
| Petits pois | Haricots beurre | Riz / haricots rouges | Blé |
| Coulommier | Petit suisse aux fruits | Yaourt nature sucré | Saint Paulin |
| Poire au sirop | Compote de pommes | Fruit de saison | Gateau au yaourt maison |

FAIT MAISON

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



plat contenant du porc

Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

semaine du lundi 21 au dimanche 27 septembre 2020

| lundi 21 septembre | mardi 22 septembre | jeudi 24 septembre | vendredi 25 septembre |
|---------------------------------|---|---|------------------------------|
| Crêpe au fromage | Emincé bicolore (carotte, céleri) | Pastèque | Tomates vinaigrette |
| Escalope de volaille à la crème | Dauphinois de <u>jambon</u> Salade verte (plat complet) | Beignets de calamar sauce tartare | Haché de veau sauce Barbecue |
| Carottes Vichy | Chantailou | Gratin de choux fleur | Frites |
| Gouda | Fruit frais | Yaourt nature sucré | Buchette de chèvre |
| Velouté fruits | | Flan Pâtissier maison <small>FAIT MAISON</small> | Crème dessert vanille |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre 2020

| lundi 28 septembre | mardi 29 septembre | jeudi 1er octobre | vendredi 2 octobre |
|---|---|--|---------------------------|
| Salade de riz Arlequin <small>(tomates, maïs, concombre)</small> | Betteraves vinaigrette | Concombre vinaigrette | Melon |
| Sauté de poulet Marengo | <u>Knaki</u> aux haricots blancs <small>(plat complet)</small> | Hachis Parmentier Salade verte <small>(plat complet)</small> | Dos de colin au curry |
| Petits pois | | | Semoule |
| Fromage blanc sucré | Rondelé | Carré Ligeil | Emmental |
| Madeleine | Fruit de saison | Fruit de saison | Gateau au chocolat maison |

FAIT
MAISON

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 5 au dimanche 11 octobre 2020

| lundi 5 octobre | mardi 6 octobre | jeudi 8 octobre | vendredi 9 octobre |
|---|-----------------------------|--|---|
| Salade Coleslaw <small>(carotte, chou)</small> | Pommes de terre au pesto | <u>Terrine de campagne</u> | Concombre à la crème |
| <u>Rôti de porc</u> aux pommes | Donuts de poulet au fromage | Haché de thon à l'angevine | Couscous <small>(plat complet)</small> |
| Coquillettes | Haricots verts | Epinards à la crème et pommes de terre | |
| Yaourt nature sucré | Cantadou | Vache qui rit | Tome noire |
| Palmier | Fruit de saison | Flan nappé caramel | Eclair à la vanille |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



plat contenant du porc

Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 12 au dimanche 18 octobre 2020

| lundi 12 octobre | mardi 13 octobre | jeudi 15 octobre | vendredi 16 octobre |
|--|--|---------------------------------------|---|
| Carottes râpées | Tomates cossette au pesto | Taboulé de choux fleurs | Salade Campagnarde <small>(salade verte, fromage, pomme)</small> |
| Sot l'y laisse de poulet sauce pain d'épices | Aiguillettes de blé et carottes pânées | <u>Grillé de porc</u> sauce barbecue | Pépites de poisson aux 3 céréales |
| Pommes rissolées | Purée de brocolis | Pennes | Riz |
| Camembert | Canteneige | Yaourt nature sucré | Petit suisse aux fruits |
| Compote pomme fraise | Mousse au chocolat | Brownie <small>FAIT MAISON</small> | Fruit de saison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.